

“형님들 앞에서 멋 다 빼…모든 걸 다 내려놔요”

지코, 예능 ‘상남자의 여행법’…시즌2 대만 여행 합류

연예계 대표 상남자들이 이번엔 대만으로 여행을 떠난다. 여행에는 패코 지코가 합류한다.

지코는 지난 6일 진행된 SBS플러스·MBN의 새 예능 프로그램 ‘상남자의 여행법 in 대만’ 온라인 기자간담회에서 “평소엔 여행을 가도 이불 밖으로 나오지 않고 친구들이 독촉해야 겨우 나가는 편인데, 이번 여행을 통해 이불 밖으로 나오게 됐다”고 털어놨다.

그는 “평소에는 어떻게든 꾸미고 멋을 챙기려 하는데 이번엔 멋을 다 뺐다. 평소 억누르던 ‘아재력’이 이번 여행에서는 계속 올라왔다”며 “집을 정리할 때 보통 혼잣말을 하게 되는데, 저도 모

르게 중국이 형을 따라 음계를 넣으며 노래를 흥얼거리고 있더라”고 떠올렸다.

“이번 여행에서 제 안의 겁대신을 꺼고 나왔어요. 형님들에게 제대로 헐벗겨졌거든요. 결국 모든 걸 다 내려놔요.”

지코는 “사전 미팅 때 1초의 고민도 없이 바로 (좋은) 축이 왔다”며 “단순한 여행 예능이라기보다 멤버들의 본 모습을 가감 없이 담아내는 촬영이라 결이 잘 맞았다”고 말했다.

형님들과의 호흡에 대해서는 “카메라가 꺼져도 추성훈은 추성훈, 김종국은 김종국이었다”며 “과한 챙김보다



지코 (SBS플러스·MBN 제9주)

편하게 방치해 주는 것이 제겐 가장 극진한 대접인데, 일정이 끝나면 철저히 사생활을 존중해 주셔서 전혀 불편함 없이 지냈다”고 했다. 평소 완벽을 추구하는 프로듀서로서의 면모와는 다른 엉뚱한 모습도 예고하며 “저도 이렇게 덤벼들길 수 있나 싶을 정도로 뜻대로 되는 게 없었다. 열심히 했는데 이상한 결과가 나오는 모습이 관전 포인트가 될 것”이라고 덧붙였다. /연합뉴스

광주매일TV 프로그램 안내

[뉴스] 창조클럽 10강 서상영 미래에셋증권 상무 ‘2027년 글로벌 경제 및 금융시장 동향’

2026 전남광주통합특별시 관광·홍보아카데미 개강

[Short] "나라의 주인은 주권자 시민입니다" 민형배의 다짐



최인태의 사주칼럼

이번 아이치·나고야 아시안게임에서 한국 남자축구는 4회 연속 금메달을 차지했다. 그러나 우승의 기쁨보다 일부 선수들의 병역 혜택 관련 발언과 SNS가 더 큰 논란을 낳았다. 현행 제도상 아시안게임 금메달리스트는 예술·체육요원으로 편입돼 기초군사훈련과 특기 봉사활동을 수행한다. 법적으로는 ‘면제’가 아니지만 일반 현역복무와는 큰 차이가 있어, 병역의 공정성을 둘러싼 논쟁이 다시 불붙었다.

병역의무는 단순히 몇 년의 시간을 국가에 내어놓는 일이 아니다. 분단국가에서 공동체의 안전을 함께 책임진다는 약속이다. 그래서 병역은 누구에게나 무겁고, 동시에 누구에게나 공평해야 한다. 특정 직업이나 성취가 개인의 영광을 넘어 국가 전체의 이익에 기여했다면 합리적인 보상은 논의할 수 있다. 그러나 그 기준이 국민의 상식과 공정성을 잃는 순간, 제도는 특별히 보이지 시작한다. 병역의 공

정성은 단순한 행정의 문제가 아니라 국가에 대한 신뢰와 직결되는 문제다.

명리학(命理學)의 십성(十星)으로 비유하면 비겁(比劫)은 자기주장과 경쟁, 식상(食傷)은 재능과 표현, 성취를 상징한다. 운동선수에게 이 두 기운은 매우 중요하다. 남보다 앞서고 기록을 깨며 자신의 능력을 세상에 보여줘야 하기 때문이다. 그러나 국가대표라는 이름을 다는 순간 개인의 성취만으로는 부족하다. 그때 필요한 것이 관성(官星)과 인성(印星)의 정성이다.

관성은 규칙·책임·공공질서·의무를 뜻한다. 내가 하고 싶은 것보다 공동체가 요구하는 원칙을 지키는 힘이다. 인성은 배움·품격·명예·보호와 연결된다. 후배와 국민이 바라보는 자리에서 말과 행동으로 모범을 보여주는 태도다. 비겁과 식상이 “내가 무엇을 이루었는가”를 말한다. 관성과 인성은 “그 성취를 사회에 어떻게 돌려줄 것인가”를

묻는다. 운동선수의 전성기가 짧다는 현실도 존중해야 한다. 그렇기에 병역 특례를 무조건 없애자는 주장과 그 대로 유지자는 주장 사이에서 사회적 합의가 필요하다. 실제로 이번 논란 이후 정치권에서도 제도 폐지부터 기존 재설계까지 개편론이 확산하고 있다. 중요한 것은 금메달이 병역을 피하기 위한 수단으로 인식되지 않도록 제도의 목적과 기준을 다시 세우는 일이다.

사주도 한 기운만 강하면 중화(中和)를 잃는다. 사회 역시 개인의 영달과 공동체의 책임이 균형을 이뤄야 건강하다. 태극마크는 해택의 표시이기 전에 책임의 상징이다. 병역의무가 신성한 이유대로 여기에 있다. 모두가 같은 나라의 보호를 받는다면, 의무 역시 누구에게나 공정하다는 믿음이 지켜져야 한다. 그 믿음이 무너지면 공동체를 지탱하는 신뢰도 함께 흔들린다.

TV 프로그램

*이 프로그램은 방송사 사정으로 변경될 수 있습니다
KBS (062)610-7100 MBC (062)360-2000 KBC (062)650-3114 EBS 1588-1580

KBS1	KBS2	MBC	KBC·SBS	EBS1
6:00 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장(광주) 7:50 인간극장 8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 930 9:45 KBS 뉴스(광주) 10:00 무엇이든 물어보세요 11:10 사랑의 가족 12:00 KBS 뉴스 12 1:00 KBS 네트워크 특선 헤드림 김퍼니(광주총국) 1:50 생활의 발견스페셜 2:00 KBS 뉴스 2:10 2026 추석 장사씨름대회 태백장사- 4:00 사사건건 5:00 KBS 뉴스 5 5:30 전국을 달린다 5:40 이맘때 6:006 내고향 7:00 뉴스7 광주전남 7:40 한 국민의 밥상 8:30 일일드라마 엄마가 미쳤어요 9:00 KBS 뉴스 9 9:35 KBS 뉴스9(광주) 9:50 KBS 뉴스 9 10:00 다큐인사이드 10:50 KBS 뉴스라인W 11:30 이수필썰과 함께 스페셜 0:00 KBS 중계식 1:25 팔도방송스페셜 1:40 걸어서 세계속으로 트래블클릭 2:35 인생이 영화 3:15 영상앨범산 3:45 아침마당 5:00 생활의 발견스페셜 5:10 내고향스페셜	6:05 TV 유치원 6:35 걸어서 세계속으로 트래블클릭 7:30 생생정보스페셜 8:20 풀썩 영화가 좋다 8:50 일일드라마 엄마가 미쳤어요 9:30 일일드라마 욕망의 뿔 10:10 KBS 아침 뉴스타임 10:30 인간극장스페셜 11:10 신상출시 팬스토랑 스페셜 12:25 동네 한 바퀴 1:30 일일드라마 욕망의 뿔 스페셜 3:00 KBS 뉴스타임 3:15 월드24 3:45 도깨비 언덕에 왜 왔니? 4:00 TV 유치원 4:30 누가누가 잘하나 5:30 농천이능동 따라잡기 6:00 경제코서트 6:35 2TV 생생정보 7:50 일일드라마 욕망의 뿔 8:30 신상출시 팬스토랑 9:00 KBS 뉴스 9 9:35 KBS 뉴스9(광주) 9:50 KBS 뉴스 9 10:00 2026 아이치·나고야 아시안 게임 특집 다큐 정준은 ... 11:00 소모건 0:00 아이 러브 스포츠 0:25 트레이너 노트 세상을 걷다 스페셜 0:55 KBS 제1방송센터 1:05 방송 시간이 아닙니다(5시 부터 방송 예정) 5:00 오늘N	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 광주 MBC 뉴스투데이 7:50 생방송 오늘아침 8:50 가족과 계중명서 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기쁜 좋은 날 10:45 찾아가는 꾸러기교실 11:15 건강의 재구성 별록 12:00 12 MBC 뉴스 12:25 출발! 비디오 여행 스페셜 1:25 뽀뽀뽀 좋아 좋아 스페셜 1:55 21 뉴스외전 3:55 기쁜 좋은 날 4:55 2026 서울 드라마 어워즈 7:05 생방송 연금보권 720+ 7:10 가족과 계중명서 7:40 MBC 뉴스데스크 9:00 시사광로	6:00 모닝와이드(1부) 6:25 모닝와이드(2부) 7:20 KBC 모닝와이드 7:40 모닝와이드(3부) 8:40 닥터 365 8:50 좋은아침 9:55 SBS 10 뉴스 10:30 꾸러기 탐구생활 11:00 말하는 몸 12:00 SBS 12 뉴스 12:25 민방 네트워크 뉴스 12:45 뽀로로와 친구들 1:00 건강한가요 2:00 뉴스브리핑 3:30 미디어세상 시청자와 통하는 TV	06:10 세계테마기행 07:00 최강강릉미니 특공대 07:15 우리개강이지달린의모험 07:30 엄마가 귀리 07:45 로보카폴리 08:00 동동당 동동당 08:20 최고! 호기심 딱지 08:35 최고! 호기심 딱지 08:50 메탈키드 W강철의모험 09:20 세 배우는 시 09:30 시드라마-부활수업 09:40 세상에 나쁜 개는 없다 10:35 최고의 요리비결 11:05 세계테마기행 12:00 EBS 뉴스 12 12:10 견학탐구-집 13:05 한국가이 13:25 50이랑행이랑인물한국사 13:35 50이랑행이랑인물한국사 13:55 EBS 평생학교 14:10 EBS 평생학교 스페셜 14:55 1의 두 번째 교과서 15:35 고고다! 노해강구조대 15:50 사와곰 16:05 볼록스 16:20 동동당 동동당 16:40 최고! 호기심 딱지 16:55 최고! 호기심 딱지 17:10 페퍼피그 17:50 시석학특강-넥스트비전 18:10 EBS 뉴스 18:30 50이랑행이랑인물한국사 18:40 50이랑행이랑인물한국사 18:50 카니발 19:45 시대특격 20:40 세계테마기행 21:35 한국가이 21:55 왔다! 내 손주 22:50 EBS 다큐프라임 23:45 50이랑행이랑인물한국사 00:05 시고전역시를바꾼 100책 00:20 7월강연 청년에게 0:40 지식채널e 0:45 지식채널e 0:50 EBF 갈매선(포토탄생) 0:30 방송시간이 아닙니다(5시부터 방송예정) 0:00 원초보 영어 0:30 지식채널e 0:35 지식채널e 0:40 지식채널e 0:45 지식채널e 0:50 한국가이



전남교통방송
광주교통방송
FM 97.3MHz

● 주요 프로그램 안내

출발! 광주대행진 (07:00~08:52)

프로듀서: 정희준 | 진행자: 노희설 | 작가: 박지영
각자의 자리에서 하루를 시작하는 시간!
재난과 교통 위주의 정확하고 참여할 수 있는 방송으로
청취자들의 출근길을 안전하고 활기차게 책임집니다.

tbn 차차차 (14:05~15:53)

프로듀서: 이진아 | 진행자: 정인택, 박술기 | 작가: 한효정
나쁜 후오의 슬기로운 선택! 박술기, 정인택과 함께
유쾌한 에너지를 가득 충전해보세요.
충겨운 트로트 가요와 신나는 코너로 스트레스를 해소드립니다.

광주 FM97.3MHz, 전남 동부권 FM103.5MHz
청취자 참여전화 080-9701-333
수신자부담 무료 교통재보전화 080-333-8000

tbn 남도매거진 (17:00~17:52)

프로듀서: 권유경, 박다운 | 진행자: 박유리 | 작가: 이항미
지역의 오늘을 읽고 내일을 바꿨다.
남도매거진은 청취자와 지역을 잇는 가장 안전한 소통의 장이
되었습니다.

달리는 라디오 (18:05~19:55)

프로듀서: 나재규, 김지우 | 진행자: 최유경, 서예원 | 작가: 윤서희
복잡한 퇴근길, 달리는 라디오와 함께라면 마음만은 집으로 달려간다!
퇴근길 교통정보와 우리지역의 다양한 매력을 유쾌하게 이야기합니다.
달리는 라디오는 역시 달라!



광주방송

KCTV 광주방송 채널 5번
뉴스제보 FAX) 062-417-5041 www.kctv.co.kr

프로그램 안내

KCTV 뉴스 (19:00~19:20, 23:00~23:20)
지역에서 일어난 다양한 주요 소식들, 동네 이야기들을 전하는
데일리 뉴스.

포토힐링타임
아름다운 자연과 인물을 담은 사진을 재구성한 영상앨범.
아마추어 사진작가, 전문 활동가 등 누구나 참여할 수 있다.

출발! V시대 (12:30~12:50, 20:30~20:50, 04:30~04:50)
시청자들이 직접 촬영하고 만든 아마추어 방송인들의
뜻뜻하고 생기 넘치는 영상제작물을 만나본다.

◆ 이번 주 주요프로그램 ◆

SO네트워크 〈지역이 묻고 국회가 답한다〉
전국 각 지역구의 국회의원들을 초대해 그들로부터 듣는 케이블TV 공동
연중기획 대담 프로그램. 우리가 몰랐던 대한민국 전역의 현안과 현 국정에 대한
생각과 해당 지역구 의원들의 계획을 들을 수 있다.
방송 : 10월 6일(수)~7일(금) 10:00~10:30

네트워크 전국발굴 〈군산 불향 주꾸미와 들깨 칼국수 맛집〉
케이블TV 방송국 5개사가 공동제작하는 각 지역의 맛과 멋을 담은 매거진TV.
금강방송에서는 골깃하고 불향 가득 주꾸미와 녹진한 들깨 국물이 매력인
칼국수까지 맛볼 수 있는 군산의 맛집을 소개한다.
방송 : 10월 5일(화)~10월 7일(금) 20:15~20:45

달려라KCTV 〈동천동 골목형 상점가 편〉
전남광주 서구 동천동 골목형 상점가 상인들을 만나는 시간. 주민들의 인기 맛집
등 동천동 상인들의 활기찬 현장을 찾아가 본다.
방송 : 10월 6일(수)~10월 9일(일) 12:00~12:30

CMYK