

두통 반복 속 안구 통증·시력 저하 ‘눈이 보내는 경고’



박진우
보라안과병원장

안과질환

두통은 죽을 듯이 아픈 것도 아니면서 지속적으로 사람들을 날카롭고 신경질적으로 만든다. 원인이 매우 다양하고 증상 또한 사람마다 달라 정확한 원인을 찾기 어려운 경우가 많고, 병원을 찾아 검사를 받아도 특별한 이상이 발견되지 않아 불편함을 참고 지내는 사람도 적지 않다. 그러나 두통과 함께 안구 통증이나 시력 저하 등의 증상이 동반된다면 단순한 두통이 아닌 안과 질환의 신호일 수 있어 주의가 필요하다. 이에 박

안구건조증 심하면 머리까지 지끈
안압·녹내장 검사로 원인 찾아봐야
치료 시기 놓치면 시력 영구 손상

진우 광주 보라안과병원장을 통해 안구건조증 등 안과질환의 증상과 치료법, 예방법 등을 알아 본다.

◇안구건조증

두통이 생겼을 때 의심해봐야 할 안과 질환 중 하나는 안구건조증이다. 많은 사람들이 안구건조증을 단순히 눈이 뻑뻑하거나 시린 질환으로 생각하지만, 심한 경우 두통을 유발하기도 한다.

각막은 우리 몸에서 가장 민감한 조직 중 하나로, 눈물이 각막을 충분히 보호해 주지 못하면 눈의 피로감과 이물감, 통증이 발생할 수 있다. 이러한 자극이 지속되면 눈뿐만 아니라 머리카

지 통증이 이어질 수 있으며, 실제로 별다른 눈 증상 없이 두통만 호소하는 환자도 적지 않다. 뇌 검사를 해도 이상이 없고 다른 뚜렷한 원인을 찾지 못했다면 안구건조증은 아닌지 한번쯤 의심해보고 안과 진료를 통해 원인을 확인하는 것이 도움이 된다.

◇돋보기 착용

‘눈이 피로하면 머리가 아프다’는 말은 어느 정도 일리가 있는 이야기이다. 근시, 원시, 난시, 노안 등 눈의 굴절 및 조절 이상은 눈의 피로와 두통을 유발할 수 있다. 눈은 모양제 근육을 이용해 수정체의 두께를 조절해 초점을 맞춘다. 스마트폰, 컴퓨터 등 근거리 작업을 오래하게 되면 모양제 근육 긴장도가 높아져 피로도가 커지고 조절력이 저하된다. 이로 인해 주로 이마나 눈 주위의 통증이 나타날 수 있다. 이러한 경우에는 두통약으로 해결되지 않고 근거리를 볼 수 있는 근거리용 안경(돋보기)을 착용하면 증상이 호전될 수 있다.

◇급성폐쇄각녹내장

녹내장의 형태 중 하나인 급성폐쇄각녹내장은 눈에서 생성된 물이 빠져나가는 길이 막혀 안압이 오르고, 이로 인해 시력저하와 통증을 유발하는 질환이다. 급격한 안압 상승은 두통뿐만 아니라 메스꺼움과 구토가 함께 나타나서 때로는 머리에 이상이 있는 줄 알고 응급실을 찾기도 한다. 두통을 치료하는 데 시간을 쏟느라 녹내장을 늦게 발견하게 되고 이 때문에 시력이 떨어지는 환자도 있다. 갑작스러운 심한 두통과 함께 안구 통증, 시력 저하가 동반된다면 안과에서 안압을 비롯한 녹내장 검사를 시행해보는 것이 좋다. 특히 급성폐쇄각녹내장은 적절한 치료 시기를 놓치면 영구적인 시력 손상으로 이어질 수 있어 신속한 진단이 필요하다.

◇정기적 눈 검사·검진

두통을 일으키는 또 다른 원인으로는 안경을 짤 수 있다. 안경 중에서도 자신의 눈과 맞지 않는 안경은 일상생활에 여러 불편함을 준다. 특

히 근시 도수가 과하게 들어간 안경은 먼 곳이 더 선명하게 보이는 대신 안구통증과 두통을 유발하게 된다. 특히 어린이가 과교정 안경을 착용하게 되면 정상적인 시력 기능 발전에 문제가 생길 수 있다. 따라서 자신의 눈 상태에 맞는 안경을 착용하는 것이 중요하며 눈이 계속 성장하는 소아는 적어도 6개월에 한 번씩, 성인은 1년에 한 번씩 정기적인 눈 검사를 하는 것이 좋다.

이처럼 두통은 다양한 안과 질환에 의해 발생할 수 있기 때문에 사전에 예방하기 위해서는 증상을 방치하지 않는 것이 중요하다. 대개 사람들은 두통으로 병원을 찾는 것이 맞을까 하는 의문을 가진다. 두통은 흔한 증상이지만 때로는 눈이 보내는 중요한 경고 신호일 수 있다. 특히 반복되는 두통과 함께 안구 통증, 시력 저하, 눈의 피로감이 동반된다면 단순한 피로나 스트레스로 넘기지 말고 안과 검진을 통해 원인을 확인해보는 것이 바람직하다. /정리=기수희 기자

화순전남대병원 ‘K-HOPE’ 주요 성과 공유

〈한국형 암 특화 스마트 임상시험 플랫폼 구축〉

사업단, 전대병원서 상반기 발표회 개최
3대 중점과제 점검·후반기 전략 등 논의
조상희 단장 “연구자간 협력 더욱 강화”

화순전남대병원이 K-HOPE 사업 추진 현황과 주요 연구 성과를 공유하는 시간을 가졌다.

23일 화순전남대학교병원에 따르면 K-HOPE(Korea-Hwasun Oncology Precision Biomedicine & Experimental Trials) 사업단은 지난 19일 전남대학교병원 의생명연구지원센터 대회의실에서 ‘2026년 상반기 성과 발표회’를 개최했다.

K-HOPE는 보건복지부 지원으로 화순전남대병원이 주관하는 한국형 암 특화 디지털 스마트 임상시험 플랫폼 구축 사업이다. 암 환자의 임상정보와 인체자원, 바이오데이터를 기반으로 AI·디지털 트윈·메타버스 기술을 융합해 정밀의료와 신약 개발 혁신을 목표로 한다.

발표회에는 원내 연구자와 연구간호사, 공동 연구기관 관계자, 정부 및 유관기관 전문가 등이 참석해 상반기 연구 성과를 점검하고 향후 추진 전략을 논의했다.

백선우 스마트 임상시험 신기술 개발 사업단장도 참석해 자리를 빛냈다. 스마트 임상시험 신기술 개발 사업단은 국가임상시험지원재단



조상희 K-HOPE 사업단장이 지난 19일 전남대학교병원 의생명연구지원센터 대회의실에서 열린 ‘2026년 K-HOPE 상반기 성과 발표회’에서 사업 추진 성과와 향후 계획 등을 발표하고 있다. 〈화순전남대병원 제공〉

산하 사업단이며 K-HOPE 사업을 지원하고 있다.

발표회에서는 K-HOPE 사업의 3대 중점과제인 ▲K-PRISM ▲K-COSMOS ▲K-MAESTRO를 중심으로 연구 진행 현황과 성과가 소개됐다.

참석자들은 연구 데이터 공유와 기술 개발 현

황을 점검하고 연구 협력 확대와 후반기 연구 추진 전략에 대해서도 의견을 나눴다.

조상희 K-HOPE 사업단장은 “이번 성과 발표회를 계기로 연구자 간 협력을 더욱 강화하고, 한국형 암 특화 디지털 스마트 임상시험 플랫폼 구축에 박차를 가하겠다”고 말했다.

/기수희 기자

밝은안과21병원, ‘퍼스널아이즈’ 도입

3D 안구 모델링으로 최적 시력 교정

광주 밝은안과21병원은 23일 “글로벌 안과 의료기기 전문 기업 알콘(Alcon)의 차세대 환자 맞춤형 시력교정술인 ‘퍼스널아이즈(Personal Eyes)’를 도입했다”고 밝혔다.

퍼스널아이즈는 알콘의 진단 장비 사이트맵(Sig htm)의 광선 추적 기술(Ray-tracing)을 이용해 안구 전체의 정보를 정밀하게 측정하고 개인별 시력교정프로그램을 설계하는 시력교정술이다.

약 2천개의 광선이 각막 전후면, 안축장, 수정체 두께, 수차 등을 분석하고 이 데이터를 바탕으로 환자 고유의 3D 가상 안구 모델을 생성한다. 이후 완성된 3D 가상 안구 모델을 기반으로 수술 시뮬레이션을 진행해 환자의 안구 구조와

빛의 이동 경로를 종합적으로 반영한 최적의 시력교정 계획을 설계한다.

이에 기존 일반 라식, 라섹으로 교정이 까다로웠던 고도근시 및 고도난시 환자에게도 한층 더 정교하고 안정적인 시력교정이 가능해졌다.

또한 빛의 파장이 왜곡되면서 발생하는 미세 굴절 이상인 고위수차도 보정함으로써 야간 빛 번짐, 달무리 현상 등 불편감을 줄이고 보다 편안하고 선명한 시력의 질을 제공한다.

김주영 대표원장은 “퍼스널아이즈를 통해 환자 개개인의 눈에 맞는 시력교정술을 시행해 더욱 안전하고 우수한 교정 결과를 제공할 수 있게 됐다”며 “앞으로도 최신 의료 기술을 연구하고 도입해 환자들에게 수준 높은 의료 서비스를 선보일 수 있도록 노력하겠다”고 전했다. /기수희 기자

광주 공공보건의료조직 ‘연계협력 활성화’ 모색

광주 지역 공공보건의료조직들이 한 자리에 모여 연계협력 강화와 활성화 방안을 모색했다.

23일 광주기독병원에 따르면 지난 19일 광주 김대중컨벤션센터에서 광주시가 주최하고 광주시 공공보건의료지원단, 전남대학교병원, 광주기독병원이 공동 주관한 ‘2026년 광주시 공공보건의료조직 연계협력 워크숍’이 열렸다.

지역 공공보건의료기관 및 유관기관 실무자

50여명이 참석한 워크숍에서는 인천광역시 공공보건의료지원단의 보건료배우터 구축·운영 사례 발표를 통해 기관 간 연계협력 추진 경험과 노하우를 공유하고, 협력 과정에서의 주요 과제와 시사점을 살펴봤다.

또 광주시 공공보건의료지원단은 ‘광주시 공공보건의료조직 연계협력 안내서 활용 방안’을 발표하며 지역 내 공공보건의료 협력체계의 효율적 운영 방향을 제시했다. /기수희 기자

60플라워
Flower

축하화환 3단 근조화환 3단

전국전지역6만배송 (기타낙후지역 배송비 추가요금발생)
Tel. 010-9984-0151 동협 박배성 302-0316-649511

철거 전문가
광주·전남 전지역 가능

- ✓ 철거 경력 20년!
- ✓ 광주·전남 전 지역 출장 가능
- ✓ 상가, 주택, 간판, 내부 철거 등
- ✓ 당일 견적 OK / 소규모 철거도 가능
- ✓ 안전·정리+깔끔함까지 책임집니다.

현주 제로레벨 ☎ 상담전화 010.9842.5570