



당신의 건강과 행복! 우리 병원이 책임지겠습니다.

www.edenhospital.co.kr



에덴병원

■ 진료내용 산부인과 | 소아청소년과
내과 | 외과 | 영상의학과

광주 북구 면양로170번길 10(두암동) 062) 260-3000

여러분의 건강한 눈을 책임지는



센트럴윤길중안과 의원



이승준 원장 | 최민준 대표원장 | 오한진 원장

진료문의 062)376-1001 광주 신세계 이마트 맞은편 (아반센트럴빌딩2층)

의료광고 심의필 제 240223-증-165817호



보건복지부 지정 안과전문병원
지정기간 : 2024년 1월 1일 - 2026년 12월 31일

백은안과21병원

문의 062) 364-9000
광주 신세계백화점 사거리에서 천변방향

www.ct119.co.kr



광주씨티병원 GWANGJU CITY HOSPITAL

광주씨티병원 062. 460-7000
응급실 062. 460-7119



보건복지부 종합병원 인증의료기관 & 관절전문병원

관절은 언제나! 동아병원

광주광역시 남구 대남대로 238 ☎ 062.650.2500

보훈병원 광주보훈병원

보훈병원은 보훈가족과 일반주민, "모두"가 이용할 수 있는 공공의료기관입니다!

전체 24개 진료과 운영

순환기내과	소아청소년과
소화기내과	이비인후과
재활의학과	신경과
비뇨의학과	영상의학과
신경외과	정형외과

주소: 광주광역시 광산구 첨단월봉로 99 ☎ 전 화 062-602-6114
홈페이지: https://www.bohun.or.kr/gwangju/ ☎ 진료시간: 08:30 - 17:30(월-금)

* 전체 24개 진료과는 홈페이지를 참고하십시오.

▶ 건강상식 10계명

- 스트레스는 하루를 넘기지 말자.
- 술은 하루 2잔이하,
한번 마신 후 이틀은 쉬자.
- 3대 건강수치
(혈압, 혈당, 콜레스테롤)를 체크하자.
- 하루30분씩, 1주일에 4회 이상 운동하자.
- 5복(福) 중 하나, 치아를 소중히 하자.
- 6대 영양소(탄수화물, 단백질, 지방,
비타민, 미네랄, 식이섬유)를
골고루 섭취하자.
- 하루 7시간 수면으로 면역력을 높이자.
- 20대의 열정으로 80세까지 사랑하자.
- 9전 10기, 끊임없는 금연에 도전하자.
- 10대 질환, 정기 건강검진으로 막자.

