

“폭염보다 무섭다”...가격 폭등에 숨 막히는 외식물가

4월 기준 5년새 냉면 36%·전남 26% ↑
삼계탕도 두 자릿수 올라...먹거리 부담
재료·인건비 등 복합적 요인 영향 인상

무더위가 본격적으로 찾아온 가운데 냉면과 삼계탕 등 여름철 대표 보양·별미 음식 가격이 최근 5년 사이 큰 폭으로 올라 소비자들의 외식 부담이 커지고 있다.

4일 한국소비자원 가격정보종합포털 '참가격'에 따르면 올해 4월 기준 광주지역 냉면 평균 가격은 1만600원으로 집계됐다. 이는 2021년 4월 7천800원과 비교해 35.9% 상승한 수준이다.

전남지역 역시 냉면 가격 상승세가 뚜렷했다. 올해 4월 기준 전남지역 냉면 평균 가격은 9천566원으로, 2021년 4월 7천566원보다 26.4% 오른 것으로 나타났다.

여름철 대표 보양식인 삼계탕도 가격 인상을 피하지 못했다. 무더운 날씨가 시작되고 초복·중복·말복 등 복날을 앞두고 수요가 증가하는 음식인 만큼 소비자들의 체감 부담도 더욱 커지고 있다.

광주지역 삼계탕 평균 가격은 2021년 4월 1만4천400원에서 올해 4월 1만7천200원으로 19.4% 상승했다. 전남지역도 같은 기간 1만4천222원에서 1만6천444원으로 15.6% 오르며 두 자릿수 상승률을 기록했다.

이 같은 가격 상승에 소비자들은 여름철 즐겨 찾던 음식마저 부담스러워겠다는 반응을 보이고 있다.

광주 남구에 거주하는 직장인 주모(39)씨는 “예전에는 냉면 한 그릇을 7천~8천원에 먹었

던 기억이 있는데 이제는 대부분 1만원을 훌쩍 넘는다”며 “날씨가 더워지면 생각나는 음식인데 예전처럼 자주 사 먹기에는 부담이 크다”고 말했다.

이 같은 가격 상승은 냉면의 경우 육수에 사용되는 한우 양지 가격이 크게 오른 데다 메밀과 밀가루 등 주요 원재료 가격도 상승세를 이어가고 있다. 축산물품질평가원에 따르면 지난 2일 기준 한우 양지 100g 가격은 광주지역이 6천814원으로 1년 전 5천926원보다 약 15% 올랐고 전남지역도 5천507원에서 5천907원으로 8.9% 상승했다.

삼계탕 역시 닭고기와 인삼, 찹쌀 등 주요 재료 가격 인상 영향을 받고 있다. 여기에 전기·가스요금 인상과 인건비 상승, 임대료 부담까지 겹치면서 외식업체들이 가격 인상을 단행할 수밖에 없는 것으로 분석된다.

이처럼 외식 물가 상승세가 이어지면서 여름철 보양식을 즐기는 방식에도 변화가 나타나고 있다. 식당을 찾기도 집에서 직접 조리해 먹거나 간편식 제품을 활용하는 소비자가 늘고 있다.

광주 서구에 거주하는 박모(41)씨는 “복날마다 가족들과 삼계탕집을 찾았지만 최근에는 가격 부담이 커져 외식 횟수를 줄이고 있다”며 “마트에서 판매하는 밀키트나 간편식을 이용하면 비용도 절약되고 집에서 편하게 먹을 수 있어 자주 이용하게 된다”고 말했다.

지역 유통업계 관계자는 “고물가가 장기화되면서 외식 대신 집밥을 선택하는 소비자가 증가하고 있다”며 “특히 여름철에는 삼계탕과 냉면 등 계절 음식 관련 밀키트와 간편식 판매가 꾸준히 늘어나는 추세”라고 밝혔다. /인태호기자



“한방 티로 혈관 건강 지켜요” 고혈압·당뇨 등 만성질환자를 대상으로 혈관 건강 증진을 위한 ‘한방 티 클래스’가 4일 광주 서구건강지원센터에서 열려 참가자들이 차를 우려내고 있다. (광주 서구 제공)

남광주농협, 상반기 농·축협 ‘윤리경영대상’ 수상

선도적 내부 관리체계 구축 등

종합 평가서 모범사례로 호평

남광주농협은 4일 “지난 2일 서울 중구 농협중앙회 본관에서 열린 6월 정례대회에서 2026년 상반기 ‘농·축협 윤리경영대상’을 수상하는 영예를 안았다”고 밝혔다.

‘윤리경영대상’은 농협중앙회가 전국 1천111개 농·축협을 대상으로 윤리경영 실천 활동을

종합적으로 평가해 시상하는 최고 권위의 상이다.

남광주농협은 윤리경영을 강화하기 위해 매년 엄격한 심사를 거쳐 선정하고 있다.

남광주농협은 선도적인 내부통제 관리체계 구축과 청렴한 조직문화 정착 활동, 지역사회와 동반 성장하기 위한 활발한 사회공헌 활동 등을 전개해 윤리경영의 모범적인 사례로 높은 평가를 받았다.

특히 ‘믿음으로 상생하는 남광주농협’이라는 슬로건 아래 전 임직원이 청렴 경영을 실천하며 사회적 책임을 다해 지속 가능한 신뢰를 받는 농협 구현에 박차를 가하고 있다.

이영중 남광주농협조합장은 “이번 수상을 계기로 청렴한 조직문화를 더욱 공고히 구축해 투명경영을 실천 하겠다”며 “앞으로도 활발한 사회공헌활동을 통해 광주 관내 농협의 위상을 높이고 지역사회의 발전을 위해 힘차게 도약하겠다”고 전했다. /인태호기자

농관원 전남지원, 수입쌀 원산지 표시 단속

원산지 미표시 등 6곳 적발

국립농산물품질관리원 전남지원(농관원)은 4일 “최근 미국산 밥쌀용 쌀 판매 재개에 따라 수입쌀을 국내산으로 둔갑 판매하는 행위를 사전에 차단하기 위해서 수입쌀 원산지 특별단속을 실시했다”고 밝혔다.

이번 특별단속은 최근 공매를 통해 미국산 밥쌀용(칼로스calrose)을 낙찰받은 업체가 본격적으로 유통을 시작하면서, 음식점과 유통업체 등을 중심으로 원산지 거짓표시가 우려돼 추진됐다. 미국산 쌀은 국내산 쌀보다 상대적으로 저렴한 가격에 판매되며, 올해 연말까지 약 1만 7천200t이 공급될 예정이다.

이에 따라 일부 업소에서는 국내산으로 혼동

·거짓표시 할 우려가 있어, 음식점·식자재마트·양곡 판매업체 등을 대상으로 수입쌀 원산지 표시 적정 여부와 국내산 혼합 여부 등을 중점 점검했다. 특히 미국산 쌀 유통이력 자료를 활용한 사전모니터링을 실시해 위반 의심업체를 선별했다.

단속 결과, 미국산 쌀을 사용하면서 원산지를 국내산으로 거짓 표시한 업체 5개소와 원산지를 표시하지 않은 업체 1개소 등 총 6곳을 적발했다.

채명규 농관원 전남지원 유통관리과장은 “수입쌀 판매 증가에 따라 원산지를 속이는 부정유통의 개연성이 커지고 있다”며 “원산지 표시 위반 행위를 철저히 단속해 소비자 알 권리 보호와 공정한 유통질서 확립에 최선을 다하겠다”고 전했다. /인태호기자

롯데백광주점, 패션 상품군 ‘시즌오프’ 행사

막스마라·오일릴리 등 할인 혜택

롯데백화점 광주점은 본격적인 여름 시즌을 앞두고 2026년 봄·여름(S/S) 패션 상품을 할인 가격에 만나볼 수 있는 ‘시즌오프’ 행사를 진행한다

이번 시즌오프 행사는 시즌 종료 시점까지 진행되며 해외 명품 및 컨템포러리 브랜드부터 여성·남성 패션 브랜드까지 다양한 브랜드가 참여해 고객들에게 폭넓은 쇼핑 기회를 제공한다.

참여 브랜드로는 해외패션 부문의 에트로, 막

스마라, 오일릴리, 겐조 등을 비롯해 여성패션 브랜드인 피어리, 클럽모나코, DKNY, 시스템, SJSJ, 오즈세컨 등이 참여한다.

또한 남성패션 브랜드에서는 보스, 시스템, 엠, 갤럭시 등이 시즌오프 행사에 동참해 인기 의류와 패션 아이템을 할인된 가격에 선보인다.

브랜드별로 할인율은 상이하지만 일반적으로 20~30% 수준의 할인 혜택이 제공돼 여름철 패션 상품을 미리 준비하려는 고객들의 관심이 높을 것으로 기대된다.

특히 시즌 인기 상품과 스테디셀러 아이템을

보다 합리적인 가격에 구매할 수 있는 좋은 기회가 될 전망이다.

이와 함께 롯데백화점 광주점은 쇼핑 혜택을 더욱 강화하기 위해 사은행사도 마련했다.

오는 7일까지 사은 참여 브랜드에서 여성패션·영패션·남성패션 상품군 단일 브랜드 제품을 구매할 고객에게 구매 금액에 따라 10% 상당의 모바일 상품권을 증정한다.

롯데백화점 광주점 관계자는 “계절이 바뀌는 시기에 맞춰 고객들이 선호하는 다양한 패션 브랜드를 합리적인 가격에 만나볼 수 있도록 시즌 오프 행사를 준비했다”며 “할인 혜택과 함께 모바일 상품권 증정 행사까지 진행되는 만큼 많은 고객들이 실속 있는 쇼핑 기회를 누리길 바란다”고 말했다. /인태호기자

www.kjdaily.com

광주매일신문을 펼치면

광주·전남의 미래가 보입니다

지역의 품에서, 독자의 곁에서 늘 사랑받는 신문이 되겠습니다!!

시내 지역

- 중앙지국 222-8171
- 산수지국 224-4188
- 학운지국 673-6836
- 화정지국 372-9140
- 금호지국 376-7153
- 풍암지국 603-0311
- 노대지국 674-3581

지방 지사

- 목포지사 061)270-8689
- 동문포지사 061)278-0740
- 남문포지사 061)245-3797
- 신안지사 061)980-8300
- 순천지사 061)746-1600
- 여수지사 061)651-6433
- 나주지사 061)335-0005
- 광양지사 061)793-6800
- 구례지사 061)782-4696
- 담양지사 061)383-5566
- 곡성지사 061)362-5746
- 고흥지사 061)832-6290
- 보성지사 061)852-6644
- 화순지사 061)373-7795
- 장흥지사 061)863-6800
- 강진지사 061)432-8899
- 해남지사 061)535-5849
- 영암지사 061)473-7151
- 오치지국 261-9461
- 문흥지국 261-9462
- 일곡지국 573-3200
- 첨단지국 971-7374
- 치명지국 371-9584
- 수원지국 955-0451
- 광산지사 944-0993
- 무안지사 061)453-3645
- 할평지사 061)322-0882
- 영광지사 061)353-5133
- 장성지사 061)394-3636
- 완도지사 061)555-0134
- 진도지사 061)542-4330

▶ 광주광역시 남구 천변차로 338번길 16(구동1-21) ▶ 대표전화:062)650-2000 ▶ 구독문의:062)650-2022