

‘자기관리 시대’...경기 불황에도 지역 헬스장 늘었다

5년새 광주·전남지역 242곳 증가 생활 방식 변화에 체육 시설 확대 업계 “가격 경쟁 심화 줄폐업 우려”

광주·전남 지역 헬스장이 경기 침체와 소비 위축이 장기화되는 상황에서도 건강과 자기 관리에 대한 관심이 높아지면서 오히려 꾸준히 증가한 것으로 나타났다.

6일 국제통계포털에 따르면 광주·전남 지역 헬스장은 최근 5년 사이 242곳 증가했다.

광주지역 헬스장은 2021년 2월 288곳에서 2026년 387곳으로 약 62.6% (149곳) 늘었다.

자치구별로 남구 88.9% (27곳→51곳), 동구 84.2% (19곳→35곳), 광산구 83.1% (50곳→108곳), 북구 61.5% (65곳→105곳), 서구 29.4% (68곳→88곳) 등 순으로 높은 증가율을 보였다.

전남 역시 주요 도시를 중심으로 헬스장 확장이 이어지고 있다.

전남 지역 헬스장은 같은 기간 197곳에서 200곳으로 33곳이 늘어나며 47.2%의 증가율을 기록

했다. 도시별로 나누는 100% (12곳→24곳)로 가장 높은 증가율을 나타냈으며, 광양 93.8% (16곳→31곳), 여수 51.6% (31곳→47곳), 순천 34.6% (52곳→70곳), 목포 25% (32곳→40곳) 등 순으로 각각 증가해 전남 내 주요 도시를 중심으로 건강 관련 시설 수요가 빠르게 확대되고 있는 것으로 나타났다.

이 같은 흐름은 단순한 체육시설 증가를 넘어 생활 방식의 변화와 맞물려 있다.

헬스장이 일상적인 소비 공간으로 자리 잡으면서, 운동을 통한 건강 관리뿐 아니라 외모 관리와 스트레스 해소까지 아우르는 ‘자기관리 문화’가 확산되고 있기 때문이다.

특히 1인 가구 증가와 고령화, 건강에 대한 인식 변화 등이 복합적으로 작용하며 안정적인 수요를 뒷받침하고 있는 것으로 분석된다.

이같은 현상에 대해 업계에서는 헬스장 증가가 단순한 양적 확대를 넘어 서비스 경쟁 심화로 이어지고 있다고 분석한다.

퍼스널 트레이닝(PT), 그룹 운동 프로그램, 맞춤형 식단 관리 등 다양한 서비스가 등장하

면서 소비자 선택의 폭도 점차 넓어지는 추세다.

다만 업계 일각에서는 무자격 강습과 과도한 가격 경쟁에 대한 우려도 제기되고 있다.

목포에서 헬스장을 운영 중인 이모(35)씨는 “회원 유치에 위해 가격을 낮추는 경쟁이 과열되고 있다”며 “대부분의 업소들이 어려운 상황 속에서도 버티고 있는 실정인데, 이러한 가격 경쟁이 계속되면 연쇄 폐업으로 이어질 가능성도 배제할 수 없다”고 말했다.

이어 “진입장벽이 낮다 보니 일정 수준의 자격을 갖추지 않은 체 헬스장을 운영하거나 퍼스널 트레이닝(PT)을 진행하는 사례도 적지 않다”며 “소비자들이 전문적이고 안전한 지도를 받을 수 있도록 단속과 관리가 보다 강화될 필요가 있다”고 덧붙였다.

이와 관련, 올해 1월 국민의힘 김재섭 의원은 무자격 트레이너의 불법 강습과 이로 인한 안전 사고 및 소비자 피해를 근본적으로 차단하기 위해 ‘체육시설의 설치·이용에 관한 법률 일부개정법률안’을 대표 발의해 현재 국회 소관위원회에서 검토 중에 있다. /안태호 기자



선양소주, 1병 990원 ‘착한소주 990’ 출시 6일 서울시 송파구 가락동 다동마트에서 선양소주 조운래 회장과 관계자들이 동네슈퍼 전용 제품 ‘착한소주 990’을 소개하고 있다. <선양소주 제공>

광주은행, 매일이자Wa파킹통장 출시

출시 기념 최대 연 2.3% 금리 이벤트도

광주은행은 예비 자금의 입출금이 자유로우며, 하루만 맡겨도 이자를 받을 수 있는 ‘매일이자Wa파킹통장’을 지난 2일에 출시했다고 6일 밝혔다.

‘매일이자Wa파킹통장’은 여유 자금을 유연하게 관리하면서 단기 자금 운용에 따른 실질적인 이자 혜택까지 누릴 수 있도록 기획한 입출금이 자유로운 예금 상품이다.

이자는 매년 3월, 6월, 9월, 12월 넷째주 토요일에 정기적으로 지급되며 고객이 원하는 경우 ‘매일 이자받기’를 신청해 매일 발생한 이자를 바로 확인하고 활용할 수 있도록 한 점이 특징이다.

가입 대상은 가입일 직전 1개월 동안 광주은행 입출금이 자유로운 예금 계좌 보유 이력이 없는 실명 개인 고객이며, 1인 1계좌에 한해 가입할 수 있다.

금리는 일반 최종 잔액 기준 구간별로 차등 적용된다. 3천만원 이하 금액에는 연 1.8%, 3천만원 초과에는 연 2.3%가 적용된다.

이와 함께 광주은행은 상품 출시를 기념해 추가 우대금리 이벤트도 진행한다. 지난 2일부터 다음달 31일까지 가입 고객을 대상으로 가입일로부터 3개월 동안 일반 최종 잔액 3천만원 이하 금액에 대해 연 0.5%p(포인트)의 우대금리를 추가 제공한다.

이에 따라 이벤트 기간 내 가입 고객은 가입 일로부터 3개월 동안 금액 구간과 관계없이 최대 연 2.3%의 금리를 적용받을 수 있다. /임채만 기자

농협광주본부 ‘도농상생 금요직거래장터’ 연다

17일 광주본부 주차장...매주 금 24회 진행

농협중앙회 광주지역본부가 지역농산물 판로확대와 소비자의 장바구니 물가 부담 완화를 위해 ‘2026년 도농상생 금요직거래장터’의 문을 활짝 연다.

광주지역본부는 6일 “최근 광주 관내 농협 판매업무 담당자, 광주시 관계자가 참석한 가운데 열린 장터 개장 실무협의회를 통해 오는 17일 오전 10시30분 광주본부 주차장에서 개장식을 갖고 올 한해 총 24회에 걸친 금요장터 운영에 돌입한다”고 밝혔다. <사진>



이번 금요직거래장터는 4월 중순부터 11월 중순까지 매주 금요일마다 운영된다. (혹서기 7-8월 제외) 특히, 소비자들은 산지에서 직송된 우수 농특산물을 시중가보다 20-30% 저렴한 가격에 구매할 수 있다.

또한, 시기별 나들이 간식전(5월), 초여름 과일전(6월), 보양식 재료전(7월), 추석특별전(9월), 감장 대잔치(11월) 등 소비자 수요에 맞춘 차별화된 테마 행사를 매회 선보일 예정이다.

17일 열리는 개장식에는 본부장 및 조합장, 지자체 관계자 등이 참석해 직거래장터의 성공적인 개장을 알린다. 개장 기념 이벤트로는 고

향사랑가부제 홍보관 운영, 행운의 톨렛이벤트, 개장 기념 인절미 커팅 및 나눔행사 등이 진행된다. 또한 광주본부 금요장터 밴드(SNS) 가입 고객에게는 장바구니도 증정한다. 이철호 농협광주지역본부장은 “금요직거래장터는 지역 농민에게 안정적인 판로를 제공하고 도시민에게는 믿을 수 있는 먹거리를 합리적인 가격에 공급하는 상생의 장”이라며 “온오프라인 홍보를 강화해 지역을 대표하는 직거래장터로 자리매김할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다. /안태호 기자

탄소중립 실현을 앞당기기 위한 재생에너지 100% 사용 약속

RE100 기업의 자발적 참여로 만들어갑니다

한국에너지공단
광주·전남지역본부

광주전남중기청 ‘창업 프로젝트’ 지역 설명회 개최

8일 목포대·9일 전남대서 진행

광주전남지방중소벤처기업청은 6일 “모두의 창업 프로젝트”와 관련해 지역 예비창업자의 이해 제고 및 참여 확대를 위해 지역별 설명회를 개최한다”고 밝혔다.

‘모두의 창업 프로젝트’는 아이디어만 있으면 누구나 창업에 도전할 수 있도록 지원하는

프로그램으로 창업활동자금, 멘토링, 사업화 자금 등 단계별 지원이 이뤄지는 것이 특징이다.

설명회는 전남(8일 목포대학교 남악캠퍼스), 광주(9일 전남대학교)에서 각각 진행되며 사업 개요 및 지원내용, 신청방법 등을 안내하고 참여 희망자를 대상으로 질의응답 시간을 가질 계획이다. /안태호 기자

Tape to USB/DVD 영상변환서비스

SONY

USB DVD

영/상/변/환/서/비/스

고객님이 소장하고 계신 TAPE를 가져오시면 USB/DVD로 만들어 드립니다.

- 1 화질 손실 없이 오랫동안 보관할 수 있습니다.
- 2 언제 어디서든 쉽게 영상을 볼 수 있습니다.
- 3 보관 장소가 좁아집니다.

언제 어디서든 쉽게 영상을 볼 수 있습니다!

DVD 변환전문업체 스마트폰, 태블릿, TV, PC 모두를 위한 Type A, C 듀얼 USB

소니서비스센터 062)522-2000 광주광역시 북구 금남로24 (인동5거리) 직영서비스센터

누구나 원하지만 아무에게나 허락되지 않는 하늘아래 단 하나의 터

한국불교태고종 해원정사 추모원

법당형 봉안당 시스템 해원정사 VIP추모원은

- 1 편리한 접근성
광주광역시 중심 동구에 위치하며 어디에서나 편리하고 쉽게 접근할 수 있습니다.
- 2 명품안치단
극락전 VIP안치단은 고인이 유품을 고이 간직할 수 있도록 더 넓고 화려한 소재로 제작되었습니다.
- 3 극락전VIP추모관
내부에서 골고루 자연재광이 되도록 설계 하였고, 한온-한습시스템으로 고인을 쾌적하게 모십니다.
- 4 해원정사 추모원을 중심으로 문화행사
- 명상과 힐링 프로그램
- 매년 가을에 추모산사용의회 개최
- 해원정사 추모원에 모시는 영가님들의 극락왕생을 위하여 스님께서 매일 기도를 해드립니다.
- 매월 음력18일 지장재일과 백중, 구정, 추석 등 매년 15회 합동제사를 봉행하여 드립니다.
- 추모관은 한국불교태고종 해원정사에서 직접 관리 운영하고, 보안은 5중보안시스템을 사용하여 더욱 안전합니다.

프리미엄 봉안당 지급 준비가 가장 현명 10년후면 더 비싸집니다. 봉안당은 부동산의 성격을 가집니다. 미리 구매하여 비용을 절감하세요!

VIP 가격표 (관리비 별도)

개인 단	400백만원 ~
부부 단	800백만원 ~ 2,400백만원

한국불교태고종 해원정사 추모원
광주광역시 동구 분산길 100 www.haewonjungsas.com 대표전화 | 062-234-4576