

“가족과 함께 걷는 것만으로도 특별한 시간”



“봄날 함께 걷기...아이들에게 추억이자 배움”

‘1회부터 참여’ 광주파란꿈아동센터

“과란 꿈을 가진 아이들이 푸르른 봄날 함께 걸으며 건강을 다지고 소중한 추억도 쌓는 시간이 됐으면 좋겠습니다.”

광주매일신문의 가족사랑 건강걷기대회에 제1회부터 꾸준히 참여해 온 광주파란꿈아동센터는 올해도 12명의 아이들이 행사장을 찾아 봄날을 만끽했다.

아이들을 인솔한 오찬우 센터장은 “센터에서는 아이들이 자연 속에서 직접 체험할 수 있는 프로그램을 운영하고 있다”며 “걷기 코스도 아

이들에게 큰 부담이 없어 함께 걸으며 계절의 변화를 느낄 수 있어 좋다”고 말했다. 이어 “매년 참여하며 즐거운 기억이 쌓이고, 건강한 활동에 대한 인식도 자연스럽게 자리잡는 것 같다”고 덧붙였다.

쌀과 축구공 등 저마다 경품을 한아름씩 손에 든 아이들은 내년 걷기대회에도 참여할 것을 기약했다.

김민서(14)군은 “즐거운 공연도 보고 경품을 타서 좋았다”며 “내년에도 참여해 더 좋은 경품을 타가고 싶다”고 밝혔다.

최용준(15)군은 “시작 전에 비가 그쳐 친구들과 함께 벚꽃을 보며 걸으니 기분이 정말 좋았다”고 웃어 보였다. /이연상기자

“시각장애인 동행 무산돼 아쉬워...다음 기약”

송원대 자원봉사단

제26회 광주매일신문 가족사랑 건강걷기대회가 열린 지난 4일 송원대학교 학생 30여명으로 구성된 자원봉사단과 시각장애인들의 동행이 예정돼 있었다.

하지만 이날 오전 내린 비로 시각장애인의 참여는 이뤄지지 못했다. 그럼에도 송원대 자원봉사단은 대회에 참여해 코스를 완주했다.

봉사자들은 아쉬움을 달래며 “내년에는 반드시 함께 걸으며 좋은 시간을 보낼 수 있길 바란다”고 입을 모았다.

늦각이 대학생인 이효림(40대·여·1학년)씨는 “장애인들의 거동을 돕거나 점자 도서 대여 등의 일을 오래 해오면서 시각장애인과 함께 발을 맞춰 걸어보고 싶었는데, 상황이 여의치 않아 참 아쉽다”며 “다음에 기회가 된다면 꼭 참여해 의미 있는 시간을 보내고 싶다”고 말했다.

건강걷기대회에서 학생들을 인솔한 박지호 송원대학교 교직원원은 “비가 내린 뒤 길이 미끄러워 안전상 이유로 이번 걷기대회에는 자원봉사단 학생들만 참여하게 됐다”며 “내년에는 날씨와 여건이 잘 맞아 학생들과 장애인들이 함께 참여할 수 있길 바란다”고 전했다. /서형우기자

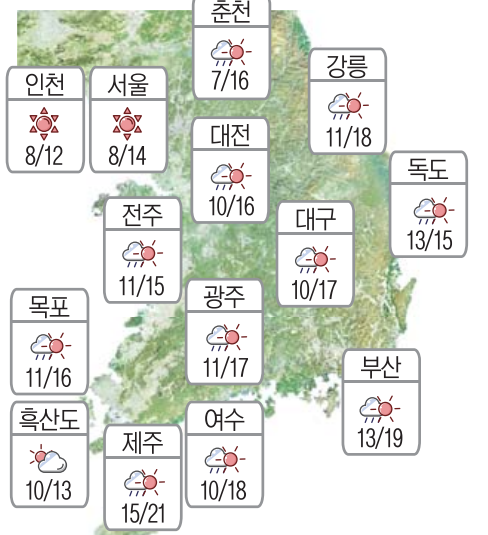
오늘의 날씨

☀해돋이 06:13 해질 18:58 🌙달돋이 23:15 달짐 08:04

●광주·전남 날씨

광주 비온뒤	11/17	장성 비온뒤	9/17
목포 비온뒤	11/16	보성 비온뒤	8/17
여수 비온뒤	10/18	함평 비온뒤	10/17
나주 비온뒤	9/17	순천 비온뒤	10/18
완도 비온뒤	12/19	영광 비온뒤	10/15
구례 비온뒤	9/17	진도 비온뒤	11/16
강진 비온뒤	10/19	흑산도 구름조	10/13
해남 비온뒤	10/18	고흥 비온뒤	9/19
광양 비온뒤	11/19	담양 비온뒤	9/17

●전국 날씨



●바다 날씨

위치	오전/파고(m)	오후/파고(m)
서해 앞바다	0.5-1.0	0.5-1.0
남부 먼바다(북)	1.0-2.0	0.5-1.5
남부 먼바다(남)	1.0-2.0	0.5-1.5
남해 앞바다	0.5-1.0	0.5-1.0
서부 먼바다(동)	0.5-2.0	0.5-1.5
서부 먼바다(서)	1.0-2.0	0.5-1.5

●물때

지역	만조	간조	만조	간조	만조	간조
목포	04:40	09:46	11:06	05:11	11:42	06:15
	16:28	21:43	23:37	17:01	--:--	17:54

●생활정보지수

👜 **니들이 50** 🚗 **세차 30**

우산 챙기세요 세차는 다음으로

🧤 **빨래 40** 🏃 **운동 40**

실내건조 좋아요 실내운동 즐겨요

●주간 날씨

7일(화)	8일(수)	9일(목)
☀(4/14)	☀(2/19)	☁(8/18)
맑음	구름조	구름비
10일(금)	11일(토)	12일(일)
☀(10/18)	☀(9/21)	☁(10/22)
맑음	구름조	흐림

▶ 날씨안내 : 국번없이 131

“생애 첫 1등...뜻밖의 선물 얼떨떨”

‘경품 대상’ 박진희씨

경품 추첨에서 ‘대상’에 당첨돼 55인치 TV를 받은 박진희(45·여·북구·사진)씨는 “살면서 1등을 해본 게 처음이라 얼떨떨하다”면서도 웃음 가득한 환한 표정을 지어보였다.

박씨는 서구가족센터 홍보부스 참여를 계기로 올해 처음 광주매일신문 건강걷기대회에 참가했다.

그는 “현장에서 가족들과 함께 걷는 시민들을 보며 보기 좋다는 생각을 했다”며 “다음에는 가족들과 함께 걸으며 봄을 즐기고 싶다”고 말했다. 이어 “마침 집에 TV가 오래돼 바꿀 생각이 있었는데 55인치 TV를 받게 돼 더 기쁘다”며 “좋은 기회로 받은 만큼 잘 사용하겠다”고 덧붙였다. /윤찬용기자



광주천변 벚꽃길 따라 행복한 봄나들이 공연 등 볼거리 다채...체험·나눔부스도

이모저모

○...지난 4일 열린 제26회 광주매일신문 전남 광주특별시 가족사랑 건강걷기대회는 아침부터 내린 비로 출발 전까지 우려를 낳았지만, 행사 시작과 함께 날이 개며 한층 맑아진 분위기 속에서 진행됐다. 비가 그친 뒤 청명해진 공기와 봄기운이 어우러지며 참가자들은 한결 가벼운 발걸음으로 걷기에 나섰다. 시청 야외음악당을 출발한 시민 900여명은 광주천변 일대 왕복 5km 구간을 걸으며 여유로운 시간을 보냈다.

아내와 5살 아들, 3살 딸과 함께 걷기에 참여한 장선웅(43)씨는 “가족과 함께 걷는 것만으로도 특별한 시간이 됐다”며 “바쁜 일상 속 온 가족이 함께 시간을 보내기 쉽지 않은데, 오래 기억에 남을 하루가 될 것 같다”고 말했다.

북구자율방범연합대에서 참여한 김미경(59)

씨는 “아침에 비가 많이 와서 걱정했는데, 오히려 비가 그치고 공기가 더 깨끗해져 걷기 좋았다”며 “방법대원들과 함께 물 나눔 봉사도 하고 서로 단합할 수 있어 더욱 뜻깊은 시간이었다”고 전했다.

○...행사장 곳곳에는 다양한 체험과 나눔 부스가 마련돼 참가자들의 발길을 붙잡았다. 무료 체험으로 운영된 페이스페인팅과 풍선아트뿐 아니라 병뚜껑 업사이클링 키링 제작, 볼펜·거울 꾸미기 등 유료 체험까지 더해지며 선택의 폭을 넓혔다.

광주매일신문사진동우회, 광주사회복지공동모금회, 농협중앙회 전남지역본부, (사)대한안마사협회 광주지부의 안마봉사 부스 등도 함께해 행사장을 풍성하게 채웠다.

특히 북구·서구·남구가족센터는 가족 간 소통의 의미를 알리기 위해 참여해 시민들에게 다양한 가족 지원 프로그램을 안내했다. 윤혜경 광주서구가족센터장은 “가족과 함께 걷는 경험

이 서로의 관계를 돌아보는 계기가 되길 바란다”며 “앞으로도 일상 속에서 건강한 소통을 돕는 역할을 이어가겠다”고 밝혔다.

○...사전공연으로 무대에 오른 광주시태권도협회 초심 태권도시범단은 행사장의 분위기를 단숨에 끌어올렸다. 품새와 격파 시범, 눈을 가린 채 돌려차기로 삼단 격파 등 고난도 기술이 연이어 펼쳐지며 관객들의 탄성이 쏟아졌다.

이후 JS랜스팀의 몸풀기 공연이 펼쳐지며 본격적인 걷기대회가 시작됐다. 완주 이후에는 더블루이어즈가 무대에 올라 ‘신호등’, ‘아모르파티’ 등을 선보이며 신나는 분위기를 이어갔다. 힐리스 앙상블은 드럼, 첼로, 전자피아노, 바이올린이 어우러진 연주로 ‘벚꽃엔딩’, ‘남행열차’를 들려주며 봄날의 정취를 더했다. 정은호 마술사는 다양한 소품을 활용한 마술 공연으로 눈길을 끌었다.

○...광주매일신문이 최근 신설한 웹툰 연재 프로젝트의 참여 작가들도 특별 부스를 운영했다. 작가들은 캐리커처 제작과 타로 체험 등을 통해 시민들과 소통했으며 작품 속 캐릭터를 활용한 스티커, 토크이스 등 다양한 굿즈를 선보였다. /최명진기자

Tape to USB/DVD 영상변환서비스

SONY

USB DVD

영/상/변/환/서/비/스

고객님이 소장하고 계신 **TAPE**를 가져오시면 **USB/DVD**로 만들어 드립니다.

- 1 화질 손실 없이 오랫동안 보관할 수 있습니다.
- 2 언제 어디서든 쉽게 영상을 볼 수 있습니다.
- 3 보관 장소가 좁아집니다.

언제 어디서든 쉽게 영상을 볼 수 있습니다!

DVD 변환전문업체 스마트폰, 태블릿, TV, PC 모두를 위한 **Type A, C 듀얼 USB**

소니서비스센터 062)522-2000 광주광역시 북구 금남로24 (인동5거리) 직영서비스센터

누구나 원하지만 아무에게나 허락되지 않는 하늘아래 단 하나의 터

한국불교태고종 해원정사 추모원

법당형 봉안당 시스템 해원정사 VIP추모원은

- 1 편리한 접근성
광주광역시 중심 동구에 위치하며 어디에서나 편리하고 쉽게 접근할 수 있습니다.
- 2 명품안치단
극락전 VIP안치단은 고인이 유품을 고이 간직할 수 있도록 더 넓고 화려한 소재로 제작되었습니다.
- 3 극락전VIP추모관
내부에서 골고루 자연재광이 되도록 설계 하였고, 환온-환습시스템으로 고인을 쾌적하게 모십니다.
- 4 해원정사 추모원을 중심으로 문화행사
- 명상과 힐링 프로그램
- 매년 가을에 추모산사용의회 개최
- 해원정사 추모원에 모시는 영가님들의 극락왕생을 위하여 스님께서 매일 기도를 해드립니다.
- 매월 음력18일 지장재와 백중, 구정, 추석 등 매년 15회 합동제사를 봉행하여 드립니다.
- 추모관은 한국불교태고종 해원정사에서 직접 관리 운영하고, 보안은 5중보안시스템을 사용하여 더욱 안전합니다.

프리미엄 봉안당 지금 준비가 가장 현명 10년후면 더 비싸집니다. 봉안당은 부동산의 성격을 가집니다. 미리 구매하여 비용을 절감하세요!

VIP 가격표 (관리비별도)

개인 단	400백만원 ~
부부 단	800백만원 ~ 2,400백만원

한국불교태고종 해원정사 추모원 광주광역시 동구 분산길 100 대표전화 | 062-234-4576
www.haewonjungsa.com