

조기발견 시 완치 가능...정기적 내시경 검사 필수



정 오
여수전남병원
외과 과장

위암

위암은 여전히 우리나라에서 가장 흔한 암 중 하나다. 주로 50세 이상에서 많이 발생하지만, 최근에는 젊은 연령층에서의 발병률도 점차 높아지는 추세다. 다행히 의학의 비약적인 발전으로 위암은 초기에 발견해 치료한다면 충분히 완치가 가능한 질환이 됐다. 문제는 대부분의 위암이 초기에는 특별한 증상을 보이지 않는다는 점이

50세 이상 多...최근 젊은층 발병률 ↑

초기 무증상 많고 자가 진단 어려워

치료 핵심은 수술...면역항암제도 효과

다. 이에 정오 여수전남병원 외과 과장을 통해 위암의 진단과 치료법 등을 알아본다.

◇위내시경 검사서 암 발견 많아

위암의 증상은 속 쓰림이나 명치 통증, 소화 불량, 구역감, 체중 감소 등이나, 이는 일반적인 위염이나 궤양과 구별하기 어렵다. 따라서 자가 증상만으로 위암을 의심하기란 쉽지 않으며 정기적인 내시경 검사가 무엇보다 중요하다.

우리나라는 국가건강검진 제도를 통해 40세 이상 성인에게 2년마다 위내시경 검사를 지원하

고 있다. 많은 이가 이 검사를 단순한 연례행사로 여기지만, 사실 위내시경은 생명을 구하는 가장 확실한 방법이다. 초기 위암의 상당수는 무증상 상태에서 내시경을 통해 우연히 발견되며 이 단계에서는 내시경 절제술이나 위 절제 수술만으로도 완치가 가능하다.

위암이 의심될 경우에는 내시경을 통한 조직 검사를 시행하고 이후 복부 CT나 내시경 초음파, PET-CT 등의 정밀 검사를 통해 암의 진행 정도를 평가한다. 이렇게 병기를 정확히 파악해야 최적의 치료 방침을 수립할 수 있다.

◇복강경 수술 보편화·항암 병행

위암 치료의 핵심은 여전히 수술이다. 암의 위치와 범위에 따라 위를 3분의2 정도 잘라내는 부분 절제술이나, 위 전체를 제거하는 전 절제술을 시행한다.

최근에는 복강경을 이용한 위암 수술이 보편

화되면서 환자의 부담이 크게 줄었다. 복부를 크게 절개하지 않고 작은 구멍을 통해 수술하기 때문에 통증이 적고 회복이 빠르며 흉터도 거의 남지 않는다. 숙련된 전문의가 집도하는 복강경 수술은 개복 수술과 동일한 치료 성적을 내면서도 회복 속도가 빨라 환자들의 만족도가 매우 높다.

수술 후 병기에 따라 2기 이상의 환자에게는 재발 방지를 위해 항암 치료를 병행하기도 한다. 특히 최근에는 면역항암제의 발전으로 치료의 패러다임이 바뀌고 있다. 면역항암제는 암세포가 면역세포의 공격을 피하려는 신호를 차단해 우리 몸의 면역체계가 스스로 암을 인식하고 제거하도록 돕는다. 이러한 면역요법은 일부 진행성 위암 환자에게서 생존 기간을 획기적으로 연장하는 결과를 보여 향후 더욱 중요한 치료법으로 자리 잡을 전망이다.

◇조기 위암 수술만으로도 완치

위암 치료에 있어 무엇보다 중요한 것은 '조기 발견'이다. 초기 위암은 수술만으로도 90% 이상 완치가 가능하지만, 증상을 느껴 병원을 찾을 때는 이미 암이 상당히 진행된 경우가 많다. 따라서 증상이 없더라도 정기적으로 내시경 검사를 받는 것이 가장 확실한 예방법이다.

아울러 수술 후에는 영양 관리와 합병증 예방, 정기 추적 관찰이 필수적이므로 체계적인 관리가 가능한 병원에서 치료받는 것이 좋다.

위암은 더 이상 두려움의 대상이 아니다. 초기에 발견하고 전문 의료진과 함께 적절히 치료받는다면 충분히 이겨낼 수 있는 질환이다. 정기적인 검진으로 위 건강을 점검하고, 작은 이상이라도 발견되면 망설이지 말고 전문 병원을 찾아 상담받길 권한다. 건강은 미루지 않을 때 지킬 수 있다.

정리=여수/김진선 기자

조선대병원, 호남·충청권 첫 '간 이식 로봇수술' 성공

신민호 외과 교수...출혈·통증 적고

합병증 발생률 낮아 환자 안전성 ↑



조선대병원이 호남·충청권 최초로 '로봇 간 이식 기증자 수술'에 성공했다.

25일 조선대학교병원에 따르면 신민호 외과 교수는 이날 3일 로봇 수술기를 조종해

간 이식 기증자 수술을 집도했다. 간 이식은 건강한 기증자의 간 일부를 절제한 뒤 수여자에게 이식하는 고난도 수술이다. 대부분 개복 수술이 이뤄지며 출혈 위험, 심한 통증 등 장기 기증자로서는 부담이 적지 않았다.

신 교수가 집도한 이번 수술은 직접 로봇을 조종하는 최소 침습 방식으로 진행됐다. 10배 확대된 고해상도 영상, 사람 손보다 높은 관찰

자유도, 미세 떨림 자동 보정 기능을 활용해 위험 부담을 크게 줄일 수 있다.

실제 이번 수술에서 간 기증자는 무사 퇴원했고, 장기 수여자도 차질 없이 회복하고 있다.

신민호 교수는 "생체 간 이식은 건강한 사람이 희생을 감수해야 하는 수술인 만큼 기증자의 안전이 무엇보다 중요하다. 로봇 수술은 기증자의 출혈·통증을 최소화하고, 회복 속도를 높일 수 있다. 향후 기증자 간 절제술의 새로운 표준이 될 것"이라고 말했다.

조선대병원은 2022년 2월 광주 최초로 4세대 로봇수술기 '다빈치 Xi'를 도입해 로봇수술센터를 개소했다. 이후 위암, 갑상선암, 전립선암, 신장암, 대장암, 간암, 췌장암, 두경부암, 부인암 등 다양한 고난도 암 수술뿐 아니라 외과·비뇨의학과·이비인후과·산부인과 영역까지 로봇수술 적응증을 꾸준히 확대해 왔다.

병원 장기이식센터는 1999년 7월 광주·전남 최초 간이식 수술을 시작으로 2014년 11월 충청·



신민호 조선대병원 외과 교수가 로봇 수술을 진행하고 있는 모습.

〈조선대병원 제공〉

호남권 최초 소아 간이식 성공, 2017년 10월 호남 최초 신장이식 기증자 전 과정 복강경 수술

성공 등 장기이식 분야의 혁신을 지속적으로 이어오고 있다.

/기수희 기자

“국립대병원 복지부 이관, 공공의료 재건 위한 시대적 과제”

보건·시민·노동단체 성명

보건·시민·노동단체들이 국립대병원의 소관 부처 이관을 “지역·공공의료 재건을 위한 시대적 과제”라며 정부와 국회를 향해 일제히 조속한 입법과 추진을 촉구했다.

양대 노총과 보건의료노조, 의료연대본부, 참여연대, 보건의료단체연합, 한국중증질환연합회 등이 속한 ‘좋은공공병원만들기 운동본부’는 25일 성명을 내고 “정부가 추진 중인 국립대병원의 보건복지부 이관은 더 이상 미룰 수 없는 사회대개혁 과제”라고 말

했다.

정부는 국립대병원을 지역 거점병원으로 육성해 지역·필수·공공의료를 강화하기 위해 지역 국립대병원 소관부처를 교육부에서 복지부로 옮기기로 하고, 국립대학병원설치법 개정을 추진 중이다.

이관을 앞두고 복지부와 교육부, 국립대병원장들이 ‘지역·필수·공공의료 강화 협의체’를 구성해 논의를 이어가고 있는데, 국립대병원장들

은 교육·연구역량 위축 우려 등을 들어 이관에 부정적인 입장이다.

좋은공공병원만들기운동본부는 이날 성명에서 “국립대병원은 복지부로 이관돼야 인력, 예산, 정책이 유기적으로 결합된 진정한 ‘지역 완결적 의료체계’를 완성할 수 있는 여건을 갖추게 된다”며 “기득권의 저항에 밀려 공공의료 강화의 골든타임을 놓쳐선 안 된다”고 강조했다.

/연합뉴스

화순전남대병원 박수지 교수

감마나이프 방사선수술 연구

학술대회서 ‘최우수연제’ 수상

박수지(사진) 화순전남대병원 신경외과 교수가 남성 전이성 뇌종양 환자를 대상으로 감마나이프 수술의 최적 치료 전략을 제시해 주목 받고 있다.



25일 화순전남대학교병원에 따르면 박 교수는 최근 열린 제24차 감마나이프 방사선수술학회 정기학술대회에서 ‘남성 전이성 뇌종양 환자에서 감마나이프수술의 치료 결과(Treatment outcome of Stereotactic Radiosurgery in Cystic Metastatic Brain Tumors)’ 연구로 최우수연제상을 수상했다.

박 교수는 다년간 축적된 임상 데이터를 분석해 종양 내 남성 비율과 크기, 방사선량이 치료 성적에 미치는 영향을 확인했다. 그 결과 충분한 방사선 강도를 유지하는 것이 종양 조절의 핵심이고 종양 크기가 작을수록 치료 효과가 더 높다는 사실을 확인했다.

박수지 교수는 “이번 연구는 실제 환자 데이터를 기반으로 남성 전이성 뇌종양 치료의 최적 전략을 정리했다는 점에서 의미가 있다”며 “앞으로 임상 현장에서 보다 정밀하고 안전한 맞춤형 방사선 치료에 활용될 수 있길 기대한다”고 말했다.

한편 화순전남대병원 감마나이프센터는 최첨단 장비와 축적된 임상 경험을 바탕으로 뇌종양, 뇌혈관 질환 등 비침습적 치료를 선도하고 있다.

/기수희 기자

60플 라워

Flower

축하화환 3단

근조화환 3단

전국전지역6만배송 (기타낙후지역 배송비 추가요금발생)

Tel. 010-9984-0151 농협 박배성 302-0316-649511

등록번호 : 2023-광주광산-0025

대출상품비교

최저금리, 최대한도 다양한 상품을 한번에 비교하세요!
직군, 소득에 맞는 금융사 안내를 도와드립니다.

쉽고 빠르게 승인 가능한
씨엔에스 주력 상품 리스트!

사업자대출
정책자금 1억한도
금리2%

직장인신용대출
4대가입, 미가입 직장인
모두 가능

담보대출
아파트, 단독주택,
차량 담보 대출

채무통합대출
4대가입, 미가입 직장인
모두 가능

상담전화 | 010-3929-1403