

“나도 영포티...경단녀 마음 와닿았죠”

‘다음생은 없으니까’ 김희선 “내 나이에 맞게 사는 것도 행운”

“전부 다 제 이야기 같았어요. 저도 극 중 나정이처럼 딱 6년 정도 쉬다가 돌아왔는데, 경단녀(경력단절 여성)의 마음이 정말 와닿았죠.”

배우 김희선은 최근 열린 ‘다음생은 없으니까’의 제작발표회에서 자신도 40대이자 경단녀였다는 극 중 자신이 맡은 캐릭터에 큰 공감을 표했다.

“다음생은 없으니까”는 인생에서 가장 불안하고 혼란한 시기로 꼽는 불혹에 직면한 세 친구가 더 나은 ‘완생’을 위해 나아가는 좌충우돌 코믹 성장기를 그린 드라마다.

김희선은 과거 역대 연봉의 폭망만은 쇼호스트였지만 아들 둘을 낳고 6년

간 경력이 단절된 ‘경단녀’ 조나정 역을 맡았다.

그는 “저도 결혼하고 아이를 낳으면 딱 6년이라는 시간을 아이를 키우며 보냈는데, 마음이 굉장히 허허더라”고 회고하면서 40대는 모든 여성이 한 번쯤 고민하는 시기가 아닐까 싶다고 했다.

이어 “나정의 마음이 그때 제 마음과 비슷해서 잘 와닿았다. 이미 한 번 같은 마음을 겪다 보니 더 잘 표현할 수 있지 않을까 싶었다”며 “원래 대본을 읽는데 시간이 좀 걸리는 편인데 하루 만에 시나리오를 다 읽었다”고 말했다.

김희선은 최근 ‘영포티’(젊은 40대)



김희선 <TV조선 제공>

라는 단어가 유행하고 있는 것에 대해서도 작심 발언을 이어갔다.

그는 “원래는 영포티라는 말이 이런 (안 좋은) 의미가 아닌데 조금 변질이 된 것 같다. 너무 어려 보이려 하는 것도 오히려 역효과라고 생각한다”며 “내 나이에 맞게 사는 것도 행운이고 힘든 일”이라고 강조했다. /연습뉴스

최인태의 오늘의 운세		음력 9월 24일 천문역원 (062)673-2427
	쥐띠: 결과가 미미하다라도 너무 낙심하지 말 것. 36년생 팍팍 후원해주는 사람이 있어서 기운이 필필 날 것이다. 48년생 생각했던 것처럼 되지 않을 수도 있다. 60년생 결정적인 순간에 내 편을 들어주는 사람이 있으니 든든해진다. 72년생 평소 쉽게 경험할 수 없고, 오래 기억될 수준한 체험을 하게 될 것이다. 84년생 말로 약속하는 것은 아무 효력이 없다. 모든 것은 문서화해야 한다. 96년생 잡념에서 벗어나려는 노력해야 한다. 없었던 일까지 만들어서 하게 된다. 08년생 행동으로 보여줘야 할 것이다. 행운의 수: 7.8 행운의 색: 갈색	
	소띠: 기분이 상하지 않도록 언행 주의하라. 37년생 가족과 함께 행복한 시간을 보낼 수 있는 시간이 주어진다. 49년생 낙천적이며 긍정적으로 생각하고 많이 웃을 것. 61년생 남의 탓을 하는 생각은 마음속으로라도 하지 마라. 73년생 출중한 실력을 뽐낼 수 있겠다. 85년생 인정하고 싶지 않고 도저히 받아들일 수 없는 결과에 의욕마저 떨어진다. 97년생 기분 좋은 일이 연일 벌어져 생긴다. 표정 관리가 잘되지 않는다. 09년생 좋아하는 감정이 커질수록 조심스러운 마음도 드는 것이다. 행운의 수: 1.4 행운의 색: 파란색	
	호랑이띠: 책과 신문물을 읽고 지식 쌓을 것. 38년생 쓸데없는 일로 다투지 말고 서로 마음을 열어놓고 화해할 것. 50년생 상대방의 이야기를 주로 경청할 것. 62년생 오래전부터 가지고 싶었던 것이 손에 들어온다. 74년생 혼자서 생각하다가 그만두게 된다. 86년생 얼굴에 기분 좋은 기운이 나타난다. 98년생 새로운 것을 만들려고 하지 말고 기존에 있던 것을 개선하고 보완하는 것이 바람직하다. 10년생 누구에게나 오는 불행을 무서워하지 말 것. 행운의 수: 0.8 행운의 색: 회색	
	토끼띠: 능률 안 오르고 의욕이 떨어질 께. 39년생 언젠가는 꼭 한번 하고 싶던 것을 할 수 있겠다. 51년생 자신감은 좋지만 완고함이나 독단적 결정은 자제하라. 63년생 급하게 돈 쓸 일이 생긴다. 주머니에 충분한 비상금을 미리 넣어두어라. 75년생 집중력이 떨어진다. 좋은 결과를 기대하기는 어렵겠다. 87년생 믿어지지 않고 쉽게 받아들여지지 않는 일이 있을 것이다. 99년생 약간의 휴식으로 신체 균형을 잘 유지해야 자신의 기량을 펼칠 수 있다. 11년생 여러 사람의 눈길에 나에게는 집중된다. 행운의 수: 2.5 행운의 색: 빨간색	
	용띠: 논쟁하지 말고 속마음 보이지 말 것. 40년생 자신의 컨디션이나 능력에 따라 조절을 잘해야 한다. 52년생 분위기 파악하고 대세를 따를 것. 64년생 한꺼번에 다 받으려고 하지 말고 우선 챙길 수 있을 때 조금이라도 받아라. 76년생 손에 들고 있거나 코앞에 두고 있으면서 열심히 찾는 실수를 할 수 있다. 88년생 시제와서 말한다고 해서 달라질 것이 없다면 어떤 말도 하지 마라. 00년생 설령이 하루 중이 마음을 요동치게 한다. 12년생 자신이 잘 하는 모습만 다른 사람의 눈에 보이게 되니 좋은 인상을 주게 된다. 행운의 수: 3.8 행운의 색: 노란색	
	뱀띠: 당당하고 자신감 있게 행동할 것. 41년생 신경 쓰던 일이 시원하게 해결될 듯. 53년생 하고 싶지 않은 부탁을 해야 하니 입이 떨어지지 않는다. 65년생 같은 일을 서로 모색하고 지향적인 목표가 같으면 결국은 이룰 수 있는 께. 77년생 미리 걱정한다고 결과가 달라지는 것이 아니니 미리 앞서가지 마라. 89년생 살면서 가슴을 뛰게 하는 사람을 만나는 것은 행운이다. 01년생 갑자기 생각이 바뀐다. 새로운 곳에 관심이 가기 시작한다. 행운의 수: 0.4 행운의 색: 보라색	
	말띠: 고민거리 해결되고 희망이 보일 께. 42년생 집안으로 훈풍이 들어온다. 54년생 너무 억울해하지 말고 처음 그대로 일을 진행할 것. 66년생 자존심을 버리고 업무상 유연함을 보이면 길하다. 78년생 기혼자는 업무상 무난하며 미혼자는 마음고생을 하겠다. 90년생 같이 힘을 모으면 뜻이 있을 일이다. 마음으로 새롭게 도전하라. 02년생 가까운 사람이 내 속을 알아주지 않으니 더 답답하겠다. 행운의 수: 0.5 행운의 색: 분홍색	
	양띠: 기다리던 소식 접거나 상황이 좋아질 께. 43년생 주위 사람들이 도와주려 하며 노력한 보람을 느낀다. 55년생 투자는 여유를 가지고 잘 검토하라. 67년생 자녀 직업 문제로 갈등하나 좋은 계기가 마련된다. 79년생 갑작스러운 일이 생겨 고민하나 배우자와 상의하라. 91년생 원하던 일이 아니라도 열심히 하라. 03년생 고집으로 손해를 볼 수도 있으니 부모의 조언을 들어라. 행운의 수: 3.7 행운의 색: 흰색	
	원숭이띠: 서로 화합과 협력을 하면 좋은 결과가 나오니 께. 44년생 미웠던 일로 고통을 겪을 수 있으니 확인하라. 56년생 변화는 시기적으로 맞지 않으니 기다려라. 68년생 새로운 사업을 구상하나 결정은 연기함이 좋겠다. 80년생 아직 많은 재물을 모으지 못했으나 지금부터 좋아진다. 92년생 정성을 들인 것을 성공시키고 환하게 웃을 수 있겠다. 04년생 예전에는 미처 몰랐던 새로운 모습을 알게 된다. 행운의 수: 0.3 행운의 색: 빨간색	
	닭띠: 의기투합. 서로 코드가 맞고 일 잘 풀린다. 45년생 금전 거래는 신중히 생각하고 다음으로 미뤄라. 57년생 모든 일이 순조로우나 고독함을 느낀다. 69년생 부동산 변동 문제가 생길 수 있으니 고집을 버려라. 81년생 재물을 얻을 수 있으므로 부부 합심하여 행동과 노력하라. 93년생 마음은 사람과 열정으로 충만해질 듯하다. 05년생 내가 가진 것이 없으면 서운한 법이다. 행운의 수: 1.6 행운의 색: 노란색	
	개띠: 일복이 터지는 날이지만 그만큼 노력에 대한 결과를 보겠다. 46년생 자녀라도 내 뜻대로 안 될 때가 있다. 58년생 마음이 밝으니 외출하여 좋은 소식을 들을 수 있다. 70년생 사업상 지출이 생길 예정이므로 신중하게 검토하라. 82년생 덕망 있게 업무에 임하니 가족의 신임을 받는다. 94년생 집안에 웃음이 가득하고 기분이 행복하다. 06년생 설사 내일 무슨 일이 있더라도 오늘은 다 잊고 현재 이 순간을 즐겨라. 행운의 수: 2.4 행운의 색: 황금색	
	돼지띠: 너무 서두르지 말고 차분하게 일을 진행할 것. 35년생 정서적으로 안정되고 만족감을 느낀다. 47년생 생각을 정리하라. 이런저런 생각이 많으면 어떤 결정도 할 수 없다. 59년생 충동적으로 일을 처리한다면 손해를 볼 수 있다. 71년생 업무상 스트레스로 고통을 받지만, 시간이 지나야 해결된다. 83년생 처음부터 너무 앞서가지 말고 천천히 힘을 진행할 것. 95년생 상대를 더욱더 사랑하게 만드는 일이 생긴다. 07년생 시련한 돌파구를 찾을 것이다. 행운의 수: 0.1 행운의 색: 파란색	

광주매일TV

광주매일신문 영상뉴스 제보·문의 062) 650-2010

프로그램 안내

kjdaily.com PC·스마트폰

YouTube Facebook에서 볼 수 있습니다

[뉴스] 광주·전남 AI 산업 및 컴퓨팅 메카를 위한 정책토론회

[Shorts] #만화 #K팝 #아구 Z세대 '덕질' 문화를 만나다

창조클럽 13강 이범식 대신대학교 특임교수 '의미는 삶을 바꾼다'

음악에 열광하는 MZ들, 우리는 지금 '복 힐 네버 다이' 중

창조클럽 12강 리디안팩토리 '가을밤의 재즈선율'

[LIVE] 동북아 AI 첨단농산업 현황과...



최인태의 사주칼럼

이재명 대통령의 정치 스타일을 역학과 손자병법, 주역의 시각으로 본다면 이는 명확한 ‘시중지도(時中之道)’와 ‘불전이굴(不戰而屈)’의 구현이라 할 수 있다.

손자병법에 ‘百戰百勝不如不戰而屈人之兵’(백전백승 불여 불전이 굴인지병)이라 하였듯, 그는 전면 충돌보다 설계된 흐름으로 상대를 움직이는 정치를 펼친다. 이번 경우 APEC은 그 철저한 사전 리허설과 준비 속에 완벽히 예측된 승부였다.

주역에서 말하는 ‘시의’(時義)는 움직일 때와 멈출 때를 구분하는 통찰인데, 이재명은 그 타이밍의 귀재다.

국제 외교 무대에서 그는 강한 자에게 부딪히기보다, 피스메이커의 이미지를 전략적으로 활용해 상대의 기운을 스스로 누그러뜨렸다.

손자는 ‘知彼知己 百戰不殆’(지피지백知己百戰不殆)라 했다. 그는 미국의 트럼프, 일본의 외교진, 중국

의 경제전략까지 세밀히 분석한 뒤 우리 국역의 ‘중심토(土)’로 균형을 잡았다. 역학적으로 토는 중심과 안정, 조화를 뜻한다.

이재명은 토의 리더십으로 외세의 화(火)와 금(金)을 제어하며 외교적 균형을 이뤘다. 동시에 그는 병오년의 기운, 즉 태양처럼 드러나는 화(火)의 시대에 부합하는 지도자다. 화는 결단과 개혁, 명료한 리더십을 상징하며, 그의 정치적 스타일은 바로 이 ‘화중토’(火中土)의 기운이다.

주역의 건괘(乾卦)는 하늘의 도를 따라 ‘군자의 끊임없는 노력’(君子以自強不息)을 말한다.

그는 실패 속에서도 방향을 잃지 않고 추진력을 축적한다. 또한 손자의 ‘兵貴神速’(병귀신속) ‘빠른 판단과 순간의 결단이 전세를 가른다’를 정치에 투영했다.

APEC에서 그는 빠른 대응으로 협상 주도권을 쥐었고, 세계 언론은

그를 “실용주의적 전략가”라 불렀다.

그의 얼굴은 토형과 목형이 조화를 이룬 상이다. 토의 안정감 위에 목(木)의 성장성이 더해져, 한결같은 원칙 속에서도 부드럽게 확장한다. 이는 주역의 태괘(泰卦) ‘하늘과 땅이 서로 교류해 상생하는 형상’과 같다.

그는 갈등을 분리하기보다 조화롭게 엮어낸다. 이런 정치적 기운은 ‘중용’(中庸)에서 말한 ‘時中之道’(때에 맞게 중을 잡는 길)의 구현이며, 손자병법의 궁극적 목적과도 통한다.

전쟁 없이 이기고, 패를 알고, 중심을 지키며, 기세를 유지한다. 이재명 대통령의 정치철학은 결국 역학적으로 ‘시의’의 중심에 선 자, 즉 시대의 기운을 인식하고 그것을 조화롭게 운용하는 대한민국 역사에 기록될 명군(名君)의 대통령으로 남길 바란다.

TV 프로그램

*이 프로그램은 방송사 사정으로 변경될 수 있습니다
KBS (062)610-7100 MBC (062)360-2000 KBC (062)650-3114 EBS 1588-1580

KBS1	KBS2	MBC	KBC·SBS	EBS1
6 6:00KBS뉴스광장 7:35KBS뉴스광장(광주) 7:50인간극장	6 6:05 걸어서 세계속으로 트레블클러 7:00TV유치원 7:30국토신문 대한민국	6 6:00MBC뉴스투데이 1부 6:25MBC뉴스투데이 2부 7:20광주MBC뉴스투데이 7:50생방송 오늘아침	6 6:00모닝와이드(1부) 6:25모닝와이드(2부) 7:15KBC모닝와이드 7:35모닝와이드(3부)	06 10:세게테마가행 07:00고고다! 해안구조대 07:15 무지개 강아지 달린의 모험 07:30인마까투리 07:45데안보우버블 08:00당동당동당동 08:20최고다! 호기심딱지 08:35<특별 생방송 2026 대학 수학능력시험> 1부 09:30 풀비와 하이트의 직장 속극 09:40세상에 나쁜 개는 없다 10:30한국기행 10:50 소액거품 - 철학! 세계 여행 11:05<특별 생방송 2026 대학 수학능력시험> 2부 12:00EBS뉴스 12 12:10건축탐구·집 13:00EBS 평생학교 1교시 13:45고양이를 부탁해 14:20<특별 생방송 2026 대학 수학능력시험> 3부 15:10고향만남 15:40마사와 곰 15:55블록스 16:10당동당동당동당 16:30최고다! 호기심딱지 16:45최고다! 호기심딱지 17:00페파피그 17:10<특별 생방송 2026 대학 수학능력시험> 4부 18:10EBS뉴스 18:30PD로그 19:20고향만남 19:50 서정준의 이웃집 백만장자 20:40세게테마가행 21:35한국기행 21:55왔다! 내손주 22:45EBS다큐프라임 23:40위대한 수업, 그래이트 미안즈 00:001의 두번째 교과서 01:00클래스 01:05지식채널e 01:10 방송시간이 아닙니다! 6시 01:10 방송시간이 아닙니다! 6시 05:00황초보영이 06:30지식채널e
8 8:25아침마당 9:30KBS뉴스 930 9:45KBS뉴스(광주)	8 8:50생생정보스페셜 9:30 일일드라마 친밀한 리플리 9:45기분 좋은 날	8 8:50태양을 삼킨 여자 9:30930MBC뉴스 9:45기분 좋은 날	8 8:30창사특집 SBS D포럼 2025	
10 10:00무엇이든 물어보세요 11:10 사랑의 가족	10 10:10KBS아침 뉴스타임 10:30인간극장스페셜 11:10셀럽방사의 비밀	10 10:45찾아가는 꾸러기교실 11:15건강의 재구성 셀룩	11 11:00닥터 365 11:05영민씨와 대단한 친구들 11:50닥터 365	
12 12:00KBS뉴스 12 1:00 KBS 네트워크 특선 헤드림 컴퍼니(광주충주) 1:50생방송 발견스페셜	12 12:25동네 한 바퀴 1:30 일일드라마 친밀한 리플리스페셜	12 12:0012MBC뉴스 12:25오늘N 1:25뽀뽀뽀 좋아스페셜 1:552시 뉴스외전	12 12:00SBS 12뉴스 12:25민방 네트워크 뉴스 12:45달라 행복 한 골돌이 1:00고향이 보인다	
2 2:00KBS뉴스 2:10방과 후 초능력 2:40 트레킹노트 세상을 걷다스페셜 3:10 백투더뮤직 시즌 2 [전주충주]	3 3:00KBS뉴스타임 3:15월드 24 3:45캐리야 학교 가자	3 3:55기분 좋은 날	2 2:00뉴스브리핑 3:00투데이	
4 4:00사건전 5:00KBS뉴스 5 5:30전국을 달린다 5:40이따매	4 4:00TV유치원 4:30누가누가 잘하나 5:30농천예술촌 따라잡기	4 4:555시 뉴스와 경제 5:10건강 하우스 경있는 아침	4 4:00탈출클래스 5:00SBS오뉴스 5:30캐리와 친구들	
6 6:006시 내고향 7:00뉴스7광주전남 7:40한국인의 밥상 8:30 일일드라마 마리와 별난아빠들 9:00KBS뉴스 9 9:35KBS뉴스9(광주) 9:50KBS뉴스 9 10:00다큐 인사이트 10:50KBS뉴스라인W 11:30 이슈 픽 앤드 함께 스페셜	6 6:00경제콘서트 7:00뉴스7광주전남 7:40한국인의 밥상 8:30 일일드라마 마리와 별난아빠들 9:00KBS뉴스 9 9:35KBS뉴스9(광주) 9:50KBS뉴스 9 10:00다큐 인사이트 10:50KBS뉴스라인W 11:30 이슈 픽 앤드 함께 스페셜	6 6:05빛나는 나의 도시 7:05생방송 연금복권 720+ 7:10태양을 삼킨 여자 7:40MBC뉴스데스크	6 6:00 최선규의 이제는 지방시대 6:40 KBC뉴스와이드 7:45닥터 365 7:50SBS8뉴스	
8 9:35KBS뉴스9(광주) 9:50KBS뉴스 9 10:00다큐 인사이트 10:50KBS뉴스라인W 11:30 이슈 픽 앤드 함께 스페셜	8 8:30목탑방의 문제아들 9:50개는 훌륭하다	9 9:00시사토론 시사광공로	8 8:30KBC8뉴스 9:00키스는 편히 해서!	
10 0:00KBS중계식 1:30세계는 지금스페셜 1:40 걸어서 세계속으로 트레블클러 2:35무엇이든 물어보세요 3:45아침마당 5:00생활의 발견스페셜 5:10KBS네트워크 특선 행복충정전	11 11:10도일 미니시리즈 마지막 씬마 0:25아이 러브 스포츠 0:50KBS세상뉴스센터 1:00방송 시간이 아닙니다! 6시 부터 방송예정 5:00생생정보스페셜	10 10:00구해질! 홈즈 11:50MBC뉴스 25 0:10리얼 라이브 1:10살맛나는 세상스페셜 1:30방송 시간이 아닙니다! 6시 부터 방송예정 5:00오늘N	10 10:20별의볼 토코 보고 보고 보 고서 11:50닥터 365 0:00내로세고 1:00상상! 고향만남 2:00방송 시간이 아닙니다! 6시 부터 방송예정 5:00오늘부터, 인생2막	

tbN 한국교통방송 광주교통방송 FM 97.3MHz ● 주요 프로그램 안내 출발! 광주대행진 (07:00~08:53) 프로듀서: 정회준 진행자: 노희설 작가: 박지영 각자의 자리에서 하루를 시작하는 시간! 광주교통방송의 아침 대표 교통정보 프로그램으로 재난과 교통 위주의 정확하고 생도감 있는 출근길을 책임집니다. tbN 차차차 (14:05~15:53) 프로듀서: 권유경 진행자: 윤지현 작가: 정안숙 출음운전은 이제 그만~ 오후의 나른함을 타파하는 시간! 충겨운 트로트 노래와 신나는 코너로 즐거운 길벗이 되어드립니다.	광주 FM97.3MHz, 전남 동부권 FM103.5MHz 청취자 참여전화 080-9701-333 수신자부담 무료 교통재보전화 080-333-8000 남도매거진 (16:05~16:55) 프로듀서: 이진아 진행자: 장원나 작가: 김시영 광주·전남 지역의 주요 이슈와 정보, 인물, 문화를 다양하게 다루는 지역밀착형 종합정보 프로그램. 남도가 빠지면 섭하지라~ 달리는 라디오 (18:05~19:53) 프로듀서: 김미경 진행자: 최유규 작가: 한효정 복잡한 퇴근길의 편안한 친구 같은 방송! 광주교통방송의 저녁 대표 교통정보 프로그램으로 더 안전하고 더 신속한 정보를 안내합니다.
--	---

KCTV 광주방송 KCTV광주방송 채널 5번 뉴스제보 FAX) 062-417-5041 www.kctv.co.kr 프로그램 안내 KCTV뉴스 (19:00~19:20, 23:00~23:20) 지역의 주요 뉴스와 동네 소식 그리고 광주광역시와 동구, 북구 등 지자체 뉴스 방송. 포토힐링타임 아름다운 자연과 인물을 담은 사진을 재구성한 영상 앨범. 아마추어 사진작가, 전문 활동가 등 누구나 참여할 수 있다. 출발VJ시대 (12:30~12:50, 20:30~20:50, 04:30~04:50) 시청자들이 직접 촬영하고 만든 아마추어 방송인들의 뜻뜻하고 생기 넘치는 영상제작물을 만나본다.	◆이번 주 주요프로그램◆ TV커머스 우리 동네 우리 정대 <포항 반전조 오징어> 케이블 방송의 '가성비 TV커머스 방송'. 구워먹어도 튀겨먹어도 무침으로 해 먹어도 맛있는 포항 반전조 오징어를 소개한다. 방송 : 11월 10일(월)~11월 13일(금) 6:00~7:00, 16:00~17:00 KCTV초대석 <김석기 광주지방보훈청장 편> 광복 80주년을 맞아 해 김석기 광주지방보훈청장을 초대해 광복 80주년을 맞은 한 해 보훈청의 연중 계획에 대해 듣고, 대한민국 역사 속 보훈의 의미와 가치에 대해서도 알아본다. 방송 : 11월 12일(수) 11:15~11:45 SO네트워크 <외 정해 보고 인천 강화 편> 소리꾼이자 방송인 오정해씨가 순무, 화문석 등으로 유명한, 동시에 역사 명소가 가득한 인천 강화를 찾아 우리가 몰랐던 강화의 매력과 맛, 그리고 맛을 소개한다. 방송 : 11월 14일(목) 13:00~13:50
--	--