

폭우·폭염 뒤 찾아오는 불청객...철저한 대비 중요



김 동 규
한국건강관리협회
광주전남지부 원장

감염병

최근 기록적인 집중호우와 폭염이 반복되면서 침수 환경과 높은 기온으로 인해 다양한 감염병이 확산될 위험이 커지고 있다. 모기는 물론, 오염된 물, 음식, 흙 등을 통해 전파되는 감염병에 대한 각별한 주의가 필요한 시기이다. 질병관리청도 일본뇌염 경보를 발령하는 등 폭우와 폭염으로 인한 감염병 확산 방지를 위해 예방을 당부하고 나섰다.

이에 김동규 한국건강관리협회 광주전남지부 원장을 통해 폭우와 폭염 뒤 찾아오는 불청객인 감염병의 종류와 증상, 예방법 등을 알아본다.

◇모기 주의·주변 환경 정비

폭우로 생긴 물웅덩이는 모기의 산란 장소가 돼 모기 개체 수를 급증시키고 이로 인해 일본뇌염, 말라리아 등 모기 매개 감염병의 발생 위험이 커진다.

일본뇌염은 일본뇌염 바이러스에 감염된 작은 빨간 집모기에 의해 발생한다. 감염되더라도 증상이 나타나지 않는 경우가 대부분이지만, 드물게 뇌염으로 진행되면 고열, 두통, 구토, 의식장애 등의 증상을 보이며 사망에 이를 수도 있다. 말라리아는 주기적인 고열, 오한, 두통, 근육통 등의 증상이 나타나는 것이 특징이다.

모기에 물린 후 갑작스러운 고열, 두통, 오한 등 감기와 유사한 증상이 나타나면 즉시 의료기관을 찾아 검진을 받아야 한다. 모기가 왕성하게 활동하는 늦은 오후와 이른 오전에는 외출을 자제하고 외출 시에는 긴 팔과 긴바지를 입어 노출을 최소화하며 모기 기피제를 사용하는 것이 좋다. 또한 집 주변의 물웅덩이나 하수구 등을 청소해 모기 서식지를 없애고 방충망에 틈새가 없는지 확인하며 필요 시 모기장을 설치한다.

침수·고온 환경 감염병 위험 높아

모기·수인성·식품 매개...접촉성도

고열·오한·두통 등 증상땀 검진 必

◇끓인 물 등 섭취...손씻기도 중요

폭우로 상하수도 시설이 범람하거나 오염된 물이 유입되면 장티푸스, 세균성 이질, 장관감염증 같은 수인성·식품 매개 감염병이 확산될 수 있다.

장티푸스는 오염된 물이나 음식을 섭취해 발생하며 고열, 두통, 복통, 설사 또는 변비 등의 증상이 나타난다. 심하면 합병증으로 장출혈이나 장천공을 유발할 수도 있다. 세균성 이질도 오염된 물이나 음식을 통해 감염되며 10~100개의 매우 적은 양의 세균으로도 감염을 일으킬 수 있어 전염성이 매우 높다. 발열, 복통, 점액성 또는 혈액성 설사가 주요 증상이다. 장관감염증은 살모넬라균이나 비브리오 패혈증균 등이 원인이 돼 구토, 설사, 복통 등 다양한

한 증상을 일으킨다.

만약 설사, 복통, 고열 등 증상이 나타나면 즉시 병원을 방문해 진료를 받아야 한다. 특히 설사가 심할 때는 탈수 증상이 나타날 수 있으므로 충분한 수분 보충이 필수다. 물은 반드시 끓여 마시거나 안전한 생수를 이용하고, 음식은 충분히 익혀서 섭취하며, 조리된 음식은 가급적 빨리 먹는 것이 좋다. 손을 자주 씻고, 특히 화장실 이용 후, 식사 전후, 조리 전후에는 비누를 사용해 30초 이상 깨끗하게 씻어야 한다.

◇피부 노출 최소화·상처 소독

침수된 지역에서 작업하거나 오염된 물과 흙에 상처가 노출될 경우 렙토스피라증, 파상풍 등에 감염될 수 있다.

렙토스피라증은 렙토스피라균에 오염된 물이나 흙, 동물 소변을 통해 감염된다. 고열, 두통, 근육통, 결막 충혈 등의 증상을 보이며 심하면 신부전이나 폐출혈을 일으킬 수 있다. 파상풍은 상처 부위를 통해 파상풍균이 침입해 발생하며 근육의 경련성 마비와 통증을 동반한 근육 수축을 일으킨다.

침수 환경에 노출된 후 발열, 근육통 등 이상 증상이 나타나면 즉시 병원을 찾아야 한다. 침수 지역에서 작업할 때는 방수 장갑, 장화 등 보호 장비를 반드시 착용해 피부 노출을 최소화한다. 몸에 상처가 있다면 방수 밴드를 붙여 오염을 막고, 작업 후에는 상처 부위를 소독해야 한다.

과거에 파상풍 예방접종을 했더라도 면역력을 유지하기 위해서는 10년마다 예방접종을 해주는 것이 좋다.

김동규 한국건강관리협회 광주전남지부 원장은 “폭우와 폭염이 반복되는 여름철에는 오염된 지하수나 식재료, 모기나 파리와 같은 해충의 개체 수 증가로 인해 다양한 감염병의 발생과 확산이 쉬워진다”며 “특히 면역력이 취약한 어린이, 노인, 기저질환자의 경우 감염 시 중증으로 진행될 위험이 높아 더욱 세심한 관리가 요구된다. 각 감염병의 증상과 예방수칙을 숙지하고 의심 증상 발생 시 신속히 의료기관을 방문해 감별 진단과 적절한 치료를 받는 것이 무엇보다 중요하다”고 강조했다. /정리=기수희 기자



김광석(오른쪽 세 번째) 전남대병원 공공부원장이 최근 병원 6동 8층 백년홀에서 유경숙(왼쪽 세 번째) 광주하남종합사회복지관 관장에게 응급입원키트를 전달하고 있다.

〈전남대학교병원 제공〉

전남대병원, 취약 1인가구에 ‘맞춤형 입원키트’ 전달

전남대병원이 장애인 및 고령 등 건강취약 1인가구에 응급입원키트를 지원했다.

19일 전남대학교병원에 따르면 김광석 공공부원장은 최근 병원 6동 8층 백년홀에서 유경숙 광주하남종합사회복지관 관장에게 응급입원키트 130개를 전달했다.

이번 사업은 건강취약 1인 가구 밀집지역 발굴을 위해 추진, 광산구 하남주공1단지를 선정했다. 이곳은 주민 1천906명 중 66.1%(1천261명)가 1인 가구이며, 그 중 절반 이상이 65세 이상의 노년층이다. 특히 등록장애인(34.5%)과 정신장

애인(5%) 비율이 높아 의료 취약계층이 다수 거주하는 지역으로 꼽힌다.

특히 하남주공1단지는 지난해 월곡119안전센터를 통한 119 출동 건수만 303건에 달해 고령층의 응급상황도 빈번하게 발생하고 있다.

이에 전남대병원은 국가 및 지자체 지원을 받는 일부 주민 외에도 의료 사각지대에 놓인 1인가구를 위한 지원 필요성을 인식하고 응급입원키트를 지원하기로 결정했다.

응급입원키트에는 세면용품 세트, 수건, 미끄럼 방지 슬리퍼, 수면양말, 머그컵, 수저·젓가락, 휴지 및 물티슈, 비닐가방 등이 포함됐다. 현재까지 8명의 주민에게 전달이 완료됐다.

정신 전남대병원장은 “응급입원키트 지원은 단순한 물품 전달이 아닌 지역의 취약계층이 위기 상황에서 보다 안전하고 편안하게 치료받을 수 있도록 돕는 안전망 구축의 시작”이라며 “앞으로도 유관기관과 협력해 의료 사각지대를 해소하는 데 힘쓰겠다”고 말했다.

전남대병원은 해당 사업을 통해 취약계층 발굴과 선제적 의료 지원을 강화하고 지역사회 네트워크 협력을 지속할 예정이다. /기수희 기자

광주기독병원 “외국인 환자 유치 홍보영상 제작”

한국보건산업진흥원 지원사업

광주기독병원이 외국인 환자 유치를 위한 글로벌 홍보영상을 제작한다.

19일 광주기독병원에 따르면 한국보건산업진흥원의 ‘신규 외국인 환자 유치 의료기관 글로벌 홍보영상 제작 지원사업’ 참여기관으로 최종 선정됐다.

이번 사업은 의료기관들의 글로벌 홍보 어려움을 해소하고 외국인 환자 진입 장벽을 낮추기

위해 추진됐다.

참여기관에 선정된 의료기관은 병원 특성에 맞는 홍보영상을 제작하고 AI 기술을 활용한 다국어 버전 제작도 가능하다.

이에 광주기독병원은 병원 소개, 의료진 소개, 특화 진료과목 등을 중심으로 브랜딩 위주의 고품질 홍보 영상을 제작할 계획이다. 중국어, 러시아어, 몽골어 등 3개 국어로 만들어 병원 공식 홈페이지와 유튜브, 인스타그램 등 다양한 채널을 통해 적극적으로 활용할 예정이다. /기수희 기자

화순전남대병원 ‘제16회 희망백일장’ 성료

환아들, 글·그림으로 ‘백시계’ 제작

화순전남대병원이 최근 ‘제16회 꿈으로 만드는 희망백일장’을 개최했다. 〈사진〉

19일 화순전남대학교병원에 따르면 희망백일장은 병원 희귀질환센터와 여미사랑 병원학교, 전남권역희귀질환전문기관, 소아청소년완화의료팀, 소아청소년암 진료체계 구축사업 등이 함께한다.

백일장의 주인공은 소아청소년과에서 치료 중인 환아들로, 아이들이 각자의 사연과 꿈을 글과 그림으로 표현해 ‘나만의 백시계’ 디자인



을 완성했다.

이 디자인들은 작품으로 제작돼 오는 12월16일 예정된 ‘제25회 완치잔치’에서 전시된 뒤 참가자들에게 기념으로 증정된다. /기수희 기자

60플 라워

Flower

축하화환 3단

근조화환 3단

전국전지역6만배송 (기타낙후지역 배송비 추가요금발생)

Tel. 010-9984-0151 농협 박배성 302-0316-649511

등록번호 : 2023-광주광산-0025

대출상품비교

최저금리, 최대한도 다양한 상품을 한번에 비교하세요!

직군, 소득에 맞는 금융사 안내를 도와드립니다.

[쉽고 빠르게 승인 가능한 씨엔에스 주력 상품 리스트!]

☑ **사업자대출**
정착자금 1억한도
금리2%

☑ **직장인신용대출**
4대가입, 미가입 직장인
모두 가능

☑ **담보대출**
아파트, 단독주택,
차량 담보 대출

☑ **채무통합대출**
4대가입, 미가입 직장인
모두 가능

상담전화 | 010-3929-1403