

“전남 다도해 겨울 풍광 만끽하세요”

道, ‘스테이케이션’ 여행지 여수·완도·진도·해남 추천 호텔·리조트에 먹거리 풍부...지친 일상 재충전 기회

전남도가 최근 집에서 가까운 거리에서 느긋하게 휴식을 즐기는 스테이케이션(Stay+vacation)이 유행함에 따라 새해 겨울바다를 감상하면서 재충전할 스테이케이션 여행지로 여수·완도·진도·해남 등 4곳을 추천했다.

여수는 푸른 바다를 배경으로 조성된 럭셔리호텔과 리조트가 많아 스테이케이션의 최적지로 꼽힌다.

오션뷰 객실에서 일출과 일몰을 감상하며 다도해 풍광을 만끽할 수 있고

여수해상케이블카, 크루즈, 낭만포차, 돌산대교 등 야경 명소를 둘러보면서 여수 겨울 바다의 낭만도 흠뻑 느낄 수 있다. 갯김치, 서대회무침, 계장백반 등 여수에서 재배한 신선한 농수산물로 만든 요리를 맛보는 미식여행도 매력적이다.

완도는 국내에서 대표적 해양 치유 관광지로 주목받고 있다. 신지 명사십리해변에 위치한 해양치유센터에서 바닷물을 이용한 수중노르디 워킹, 공기 거품 마사지 등 16개 치유 요법 시설을

체험하며 육체의 피로를 날려 보낼 수 있다.

해변 근처에 오션뷰 풀빌라, 리조트, 한옥스테이 등 다양한 숙소가 조성돼 다도해의 풍광을 감상하며 여유로운 여행을 즐길 수 있다. 완도수목원, 장보고유적지를 둘러보고 완도 특산물 전복 요리를 맛보며 완도의 정취를 만끽할 수 있다.

진도는 한적한 분위기에서 여유를 즐기고 싶은 여행객에게 추천한다. 진도대교와 가계해변 인근에 조성된 힐링리조트, 펜션 등 숙소에서 조용한 힐링 스테이케이션을 즐길 수 있다.

낙조 경관 명소 세방낙조 전망대, 명랑대첩기념관, 윤림산방, 진돗개 테마파크 등에서 역사와 전통문화를 체

험하고 바닷장어요리, 진도 해산물 한정식과 전통주 흥주 등을 맛보며 눈과 입이 호강하는 여행을 즐길 수 있다.

해남은 한반도 최남단에 위치해 비교적 겨울에도 온화한 기후 덕분에 사계절 여행하기 좋다. 다도해와 두륜산, 달마산이 어우러진 풍경이 아름다운 명소가 많다.

세계문화유산 대흥사, 두륜산 도립공원, 땅끝마을, 천년고찰 미황사 등 자연과 역사 유적지를 둘러보고, 한옥 호텔이나 감성적인 펜션에서 여유로운 하루를 보낼 수 있다. 해남 고구마빵, 닭소스요리, 삼치회 등 지역 농수산물로 만든 다양한 음식을 맛볼 수 있다.

/김재정기자



전남도가 다도해의 겨울 풍광을 만끽하면서 힐링할 수 있는 스테이케이션 여행 추천지로 여수·완도·진도·해남 등 4곳을 선정했다. 사진은 진도대교·가계해변 인근 리조트 전경. <전남도 제공>

광주 우수 건축자산 1호 ‘전일빌딩245’ 등록

전남대 학군단본부·서강사·동구 인문학당 등 4곳 역사·사회문화적 가치 높아...관리비용 일부 지원

전일빌딩245가 광주 우수 건축자산 제1호로 등록됐다.

21일 광주시에 따르면 전일빌딩245, 전남대학교 학군단본부, 서강사, 동구 인문학당을 우수 건축자산으로 등록했다.

‘우수 건축자산’은 문화재 지정과는 달리 활용 가치에 중점을 둔 진흥 개념의 지원제도다.

소유주가 건축문화 진흥을 위해 신청하면 심의를 거쳐 시·도지사가 등록한다.

광주 우수 건축자산 제1호 전일빌딩245는 1968년 7층 건물로 준공돼 당시 전남일보가 사용하던 건물이다. 1980년 5·18민주화운동 당시 헬기 기총소사의 흔적이 남아 있는 등 5·18민주화운동의

상징성을 갖고 있다.

2011년 광주시가 매입 후 리모델링을 하던 중 건물 내부에서 245개의 탄흔이 발견되면서 원래 이름인 전일빌딩에 탄흔 245개를 더해 전일빌딩245로 이름이 정해졌다.

현재는 도서관과 관광센터, 문화콘텐츠 기업 등이 입주해 시민 복합문화 공간으로 활용되고 있다.

제2호 전남대학교 학군단본부는 독특한 형태와 재료로 건립돼 1960-1960년대 대학 교육시설의 다양성을 보여

주고 있다.

제3호 서강사는 1960년대 사당 건축물로 광주지역의 한옥건축 기술의 특징이 잘 나타나 있다.

제4호 동구 인문학당은 동명동에 자리한 복합문화공간으로 서양·일본·한국의 건축양식이 혼합돼 1960년대 광주의 건축기술과 다양성을 잘 보여주고 있다.

광주 우수 건축자산으로 등록되면 관리에 필요한 기술이나 비용 일부를 ‘광주시 한옥 등 건축자산의 진흥 조례’에 따라 지원받을 수 있으며 건축법 등 일부 규정(건폐율, 조경 면적, 공개공지, 주차장 확보 등)의 완화 적용 등을 받을 수 있다.

/변은진기자

광주시, ‘포트홀 기동보수반’ 24시간 운영

내달 말까지 노후·훼손 도로 122km 재포장 추진

광주시는 21일 “도로파임(포트홀) 사고 예방을 위해 오는 2월부터 2월 말까지 특별 기간을 지정해 기동보수반을 운영한다”고 밝혔다. <사진>

포트홀은 도로 표면이 함몰 형태로 움푹 파이는 것으로 차량이 포트홀 구간을 밟고 지나가면 차량이 파손되거나 인명 사고로 이어질 수도 있다.

광주시종합건설본부는 상황에 따라 최대 6개소 18명으로 구성된 ‘포트홀 응급보수 기동반’을 주야간 구분 없이 24시간 운영한다.



이를 통해 동시다발 발생하는 포트홀을 신속히 보수하고 사고 예방에 만전을 기울여 시민 안전을 확보할 계획이다.

광주시 관리도로인 왕복 4차로 이상에서 발생한 포트홀 건수는 2022년 1만 429건, 2023년 2만3천488건, 2024년 3만3천822건으로 매년 증가 추세다.

발생 건수의 절반 이상이 해빙기인 1-3월에 집중되고 있다.

포트홀 발견 시 광주시 빗고을콜센터(062-120), 종합건설본부 도로관리팀(062-613-6796, 6797)으로 전화하거나 ‘안전신문고’ 앱을 활용해 신고하면 된다.

광주시는 올해 상반기에 빗고을대로

등 18개 노선과 전체 도로에 산재한 소규모 포트홀 다발 구간 약 122km의 도로를 재포장하는 등 항구 복구 공사에 총력을 기울일 방침이다.

신재욱 종합건설본부장은 “24시간 포트홀 기동보수반을 운영하고 항구 복구 공사를 신속 추진해 시민 안전을 확보하겠다”며 “도로 이용 불편을 최소화할 수 있도록 선제적으로 도로관리 체계를 개선하도록 노력하겠다”고 말했다.

/변은진기자

전남 고로쇠수액 채취 본격화

광양 백운산 등 9개 시·군 총 160만6천ℓ

전남도는 21일 “최근 광양 백운산을 시작으로 9개 시·군에서 고로쇠 수액 채취 작업을 시작했다”고 밝혔다.

고로쇠 수액의 안정적 채취를 위해선 적정 기온이 지속되는 시기에 작업하는 것이 중요하다. 수액 채취는 밤 최저 기온이 영하 2℃ 이하면서 낮 최고기온이 영상 10℃ 이하일 때와 일교차가 10℃ 이상 차이를 보일 때 가장 활발해진다.

올해 고로쇠 수액 채취는 기후변화로 지난해보다 5일 정도 일찍 시작됐다. 광양, 구례, 장성, 담양 등 9개 시·군 10만1천700여에서 160만6천ℓ 채취가 예상된다.

고로쇠는 ‘빠에 이로운 물’(骨利水·골리수)에서 비롯됐다는 어원에서처럼 수액에는 각종 미네랄, 비타민, 칼슘 등이 풍부해 골다공증 개선·면역 증진

·고혈압 개선 등 효과가 있다.

가격은 한 통(18ℓ)에 5-6만원선에 형성됐다. 다양한 포장 규격(0.5ℓ, 1.5ℓ, 4.5ℓ, 9ℓ, 18ℓ)으로 유통돼 소비자 기호에 맞게 구매할 수 있다.

고로쇠 판매처는 ▲순천 농협서면지점(061-752-5938) ▲광양 백운산고로쇠약수영농조합법인(061-761-9944) ▲담양 산심영농조합법인(061-383-5600) ▲구례 고로쇠영농조합(061-781-4522) ▲장성 남창고로쇠영농조합법인(061-383-9896) 등이다. 연락 시 시중보다 저렴하게 구매할 수 있다.

문미란 전남도 산림휴양과장은 “고로쇠 인가를 위한 소비촉진 운동을 펼치고 있다”며 “제철 고로쇠 수액을 친지, 부모님 건강 선물로 적극 추천한다”고 말했다.

/양시원기자

남도밥상을 지키는 사람들

| 잊혀져 가는 남도음식의 맛과 멋을 총망라!
남도음식의 산업화·세계화를 위한 기폭제 마련!

남도는 맛의 고장이다. 기름진 땅과 맑은 물에서 고운 햇살을 받으며 자란 청정 농수산물과 넉넉한 인심으로 맛깔스런 맛을 낸다. 이런 남도 음식중에서도 오랫동안 전해 내려온 향토음식을 엄선해 그 가치와 비법 등을 소개했다. 남도 음식의 새로운 진면목은 물론 산업화·세계화를 기대하면서~

구입문의 광주매일신문 사업본부(062-650-2078)
입금계좌 광주은행(016-107-323257:예금주-(주)광주매스컴)
정 가 20,000원