

“보디빌딩 저변 확대·우수 선수 육성 최선”

●‘체육훈장 백마장 수훈’ 김중석 광주시보디빌딩협회장

투명·공정한 협회 운영...화합·상생으로 위상 제고
세계남자선수권 2년 연속 ‘세계 2위’ 대기록 이끌어

“대한민국 보디빌딩협회 회원, 선수들을 대신해 이 상을 받게 돼 뜻깊고 매우 영광스럽습니다. 더욱 막중한 책임감으로 보디빌딩 발전에 헌신의 노력을 다하겠습니다.”

김중석 광주시보디빌딩협회장이 지난 12월 서울 중구 더플라자호텔에서 열린 ‘제62회 대한민국체육상’ 전수식에서 체육훈장 백마장을 수훈했다.

체육훈장 백마장은 체육 발전에 공을 세우 대 대한민국 체육의 위상을 높이고 국가 체육 발전에 공헌한 선수와 지도자 등 체육인에게 수여하는 체육 분야 최고 영예의 서훈이다.

김 회장은 2007년 광주시보디빌딩협회 부회장을 맡게 되면서 보디빌딩과 인연을 맺은 후 피트니스 분야 발전에 기여했고, 2017년 통합광주시보디빌딩협회 초대 회장으로 취임해 현재

까지 투명하고 공정한 협회 운영으로 광주 보디빌딩인들의 화합과 상생을 이끌어 오고 있다.

김 회장은 취임 이후 임원이라기보다는 아버지같은 모습으로 선수 개개인 면담을 통한 맞춤형 훈련, 컨디션 난조나 정체가 선수들을 지원하기 위한 합동훈련을 실시해 2020년과 2021년 Mr. Korea 대상에 빛나는 황진욱, 류제형을 비롯한 수많은 선수들을 배출했다.

특히 선수들이 운동에만 전념할 수 있도록 전용 훈련장을 마련하고, 각종 국내외 대회 유치를 통해 꾸준한 저변 확대로 비인기 종목 한계를 넘어서 광주 보디빌딩을 전국 최강으로 끌어올렸다.

김 회장은 대한민국 보디빌딩의 세계화에도 앞장섰다.

2022년 스페인 산타 수잔나에서 열린 2022 세



김중석 광주시보디빌딩협회장이 지난 12월 열린 ‘제62회 대한민국체육상’ 전수식에서 체육훈장 백마장을 수훈한 후 기념 촬영하고 있다. <광주시보디빌딩협회 제공>

계남자보디빌딩선수권대회 단장으로 참가해 종합 2위라는 쾌거를 이루며 코로나 펜데믹으로 지친 국민들에게 희망을 선사했다.

이어 2023년 같은 장소에서 열린 2023 세계남자보디빌딩선수권대회에는 총감독으로 나서 2년 연속 종합 2위라는 최고의 성과를 거뒀다. 파견 지도자 중 가장 연장자였던 김 감독은 선수들이 최상의 컨디션으로 무대에 오를 수 있도록 매일 경기력을 점검하는 등 선수 관리에 심혈을 기울임과 동시에 지도자들의 역할 분담을 통한 체계적인 지원으로 소통 창구는 물론 든든한 응원역할을 수행했다.

김 회장은 “보디빌딩은 모든 스포츠인들에게 기초체력과 전문체력을 향상시키는 기본적인 고도 전문적인 분야의 스포츠”라며 “건강한 신체와 정신이 삶의 필수조건이 되고 있는 지금, 보디빌딩은 젊은이들은 물론 중·장년층까지 인기를 더해가고 있다. 보다 많은 대회를 통해 보디빌딩이 광주시민들에게 많은 관심을 받으며 저변이 확대되길 기대한다”고 말했다.

이어 “광주시보디빌딩협회는 앞으로도 보디빌딩과 휘트니스 스포츠를 통해 우수 선수를 발굴, 육성해 국내는 물론 국제 무대에서 대한민국의 위상을 높이기 위해 최선을 다하겠다”고 말했다. /박희중기자



담양 봉산면 지역사회보장협의체는 “최근 자녀가 없는 독거노인 5명을 초대해 생일 잔치를 했다”고 12일 밝혔다.

올해 다섯 번째로 열린 이번 생일 잔치는 봉산면 소재 담양애꽃(대표 박영아)이 점심 식사를 후원하고, 담길떡가게(대표 김규남)에서 생일 떡케이크를 후원해 의미를 더했다.

협의체는 어르신들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 방한 조끼, 방한 양말, 떡과 과일을 선물로 전달했다.

김미심 봉산면 지역사회보장협의체 공동위원장은 “행사에 도움을 준 봉산면 협의체 위원들 모두에게 감사하다”며 “앞으로도 홀로 사는 어르신들에게 힘이 될 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다. /염양=정승균기자



농어촌공 나주시지사, 농지은행 상담소 운영

한국농어촌공사 나주시지사는 지난 11일 나주 스포츠파크에서 열린 제20회 농업인의 날 행사에서 ‘찾아가는 농지은행 상담소’를 설치, 농지이양은퇴직불사업을 비롯한 농지은행사업 특별 홍보를 실시했다고 13일 밝혔다.

농지이양은퇴직불사업은 10년 이상 농업 경업을 유지하고 있는 고령 농업인이 농지를 이양하고 은퇴하면 은퇴직불금을 지급하는 사업이다.

김수진 나주시지사는 “농업인의 날을 맞아 한해 농사를 마무리 지은 농업인들과 직접 소통하게 돼 감회가 새롭다”며 “농사일에 관심을 갖고 아껴주는 농업인들에게 맞춤형 사업으로 든든한 지원군이 될 것을 약속한다”고 말했다. /나주=정승환기자



GS칼텍스 ‘제29회 소방훈련대회’

GS칼텍스는 13일 “전남 여수공장 소방훈련장에서 화재 폭발, 가스 누출 등 비상사태에 대비한 대응 능력 강화를 위해 제29회 소방훈련대회를 개최했다”고 밝혔다.

이번 대회에는 2개 그룹, 8개 팀 약 80명이 참가해 소방차 냉각 살수, 이동식모니터 냉각 살수, 강행 집입, 재해자 구조, 응급 처치 등 다양한 훈련을 완벽히 수행했다.

여수소방서 전문가 2명이 대회를 주관하며 활동을 평가하고 각 그룹별 최우수상과 우수상을 선정했다. /여수=김진선기자

광주 아이돌봄광역지원센터 ‘아이돌보미 역량강화스쿨’ 호응

‘소(통)+나(눔)+기(쁨)에 쫓다’ 아카데미...21일까지 총 4차례 진행

광주 아이돌봄광역지원센터가 제1회 아이돌보미 역량강화스쿨 ‘소(통)+나(눔)+기(쁨)에 쫓다’ 아카데미를 진행, 호응을 얻고 있다.

13일 광주 아이돌봄광역지원센터에 따르면 지난 11일 광주시청 무등홀에서 참여를 희망한 아이돌보미 100명이 참석한 가운데 아카데미 첫 회를 개최했다.

아이돌보미 아카데미는 전국 17개 광역 단위 중 광주에서 처음으로 시행했다.

돌봄 환경과 육아 트렌드가 빠르게 변화하고 있음에 따라 돌봄 활동 중 어려운 상황에 대한 아이돌보미의 대처 능력을 기우고 돌보미 자신의 감정조절 방법, 내가 바라는 아이돌보미의

모습 재진단 등을 통해 아이돌봄서비스가 한단계 더 발전할 수 있도록 하기 위해 마련했다.

이에 따라 첫 회에서는 김경란 광주여대 교수가 ‘다중지능으로 알아가는 부모-자녀 관계 코칭’을 주제로 강연했고, 12일 2회차에서는 김선미 광주대 교수가 ‘아이돌보미 성장을 위한 MBTI 성향 탐구 워크숍’을 진행했다.

2회차에서는 한해 동안 아이돌봄지원사업에 헌신한 각 구별 서비스 제공기관 및 종사자 5명에 대한 유공자 표창도 이뤄졌다.

센터는 오는 20-21일 각각 3-4회차 아카데미를 열어 서현 조선대 교수의 ‘아동 문제행동 사례를 통한 생활지도 솔루션’, 조사라 비전다움



교육센터 대표의 ‘몸 놀이로 아이의 잠재력을 깨우다’란 주제 강의 등을 이어갈 예정이다. 이영동 광주시 여성가족국장은 “아카데미를

통해 아이돌보미들의 전문성을 강화하는 한편 광주시도 ‘아이가 행복한 세상 만들기’에 총력을 기울이겠다”고 말했다. /기수희기자



전남개발공사, 장애인기업제품 공공구매 ‘중기부장관상’

전남개발공사(사장 장충모)는 13일 서울 여의도 글래드 호텔에서 열린 중소기업부 주관 ‘2024년 제19회 전국장애인기업제품 공공구매 우수 중소기업제품 공공구매 유공 중소기업기업부장관 표창’을 수상했다.

개발공사는 2021년 1.3%, 2022년 1.5%, 2023년 6.1%로 최근 3년간 장애인기업 제품 구매 비율을 지속적으로 높여왔다.

특히 지난해에는 총 구매액(891억원)의 6.1%

인 54억원을 관련 제품 구매에 사용해 법정비율 1%의 6.1배 이상의 실적을 달성했다.

이같은 공적을 인정받아 전남개발공사는 전국 지방기업 중 유일하게 유공기관으로 선정됐다. 장충모 전남개발공사 사장은 “공기업의 사회적 책임을 다하기 위해 구매 전 공공구매 검토를 철저히 시행하며 장애인기업 제품을 포함한 우선 구매를 적극 독려하고 있다”고 말했다. /김재정기자



장성도서관, 문불여대학 학습자 현장 체험학습

장성도서관은 “최근 문불여대학 성인문해교육 학습자 20명과 함께 장진군 일원으로 현장 체험학습을 다녀왔다”고 12일 밝혔다.

수강생들은 남미리사에서 동양 최대 규모의 황동 아미타 불상과 500나한상 등을 관람하며 불교문화에 대해 이해하는 시간을 가졌다.

영랑생가에서는 한국 대표 서정 시인인 김윤식 선생의 ‘모란이 필 때까지’ 시비를 보고 낭독하며 시인의 삶과 문학적 유산을 되새겼다. /장성=김문태기자

이후 강진만 생태공원을 찾아 자연 속에서 생명의 소리를 듣고, 정신적 안정을 얻었다.

김한철 장성도서관장은 “앞으로도 다양한 체험과 질 높은 학습을 위해 최선을 다하겠다”고 말했다.

한편 성인문해교육에 참여를 희망하거나 궁금한 사항은 장성도서관 독서·평생팀(061-399-1622)으로 문의하면 안내받을 수 있다. /장성=김문태기자

전남연-한은 광주전남본부 ‘지역경제 발전’ 협약

전남연구원은 13일 한국은행 광주전남본부와 연구원 최상준총재가 전남지역 경제 현안 분석 및 정책 과제 발굴을 위한 업무협약(MOU)을 체결했다.

주요 협약 내용은 ▲지역 경제 현안 분석 및 경제 전망 관련 공동 연구 ▲지역 경제 활성화를 위한 정책과제 발굴 ▲지역 경제 주요 이슈 세미나·포럼·강연 공동 개최 등이다.

박완근 한국은행 광주전남본부장은 “협약을 통해 양 기관 간 상호 교류·협력 강화는 물론 깊이 있는 현안 분석과 양질의 정책 제안 등 지역 경제 발전에 보탬이 되기를 기대한다”고 밝혔다. 김형선 전남연구원장은 “협약은 전남의 지속



가능한 경제 발전 도모를 위한 현안을 점검하고 실효성 있는 경제·산업 정책 과제를 발굴하는 등 지역의 미래 변화와 혁신을 이끄는 출발점이 될 것”이라고 강조했다. /김재정기자

광주시체육회, 백혈병소아암 환아돕기 기부금 전달

광주시체육회는 13일 “전남 한국백혈병소아암협회 광주전남지회(이사장 최영준)에 백혈병소아암 환아 돕기 기부금 344만원을 전달했다”고 밝혔다.

전갑수 광주시체육회장과 임직원 20여명은 지난 12일 빛고을시민문화관에서 열린 한국백혈병소아암협회 광주전남지회 설립 15주년 기념음악회 ‘사랑이 희망으로’에 참석해 임직원들의 정기후원(CMS) 가입으로 모금된 기부금 전달식을 가졌다.

전갑수 광주시체육회장은 “체육회 임직원들의 소중함 마음을 담아 백혈병소아암 환아와 그 가족의 어려움을 조금이라도 돕고자 기부를 하



게 됐다. 소아암 환아들이 하루빨리 쾌차해 가족들과 함께 다시 행복한 일상을 회복하길 진심으로 응원한다”고 말했다. /박희중기자