

# 소화관 계통 문제 가능성...검사 통해 원인 확인해야



김동현 전남대학교병원 소화기내과 교수

## ●혈변

혈변은 일반적으로 흑색 변과 선홍색 변으로 나눌 수 있다. 이는 소화관 계통에서의 문제를 나타내는 경우가 많다. 흑색 변은 상부 소화관 출혈 가능성을 시사한다. 혈변은 악성 종양이나 염증성 장질환의 초기 증상일 수도 있어 주의가 필요하다. 김동현 전남대병원 소화기내과 교수를 통해 혈변에 대해 알아본다.

◇45세 이상서 혈변·대장암 의심 45세 이상의 연령, 대변의 굵기 변화,

대변에서 혈액이 나오거나 의도하지 않은 체중 감소, 가족력에 위장관 암이 있는 경우, 철결핍성 빈혈, 최근에 발생한

혈변이 발생하면 어지러움 등의 증상으로 응급실을 방문하게 되는데, 이때 OAKLAND 점수를 사용해 8점 이

흑색·선홍색...악성 종양·염증성 질환 초기 증상일 수도 대장내시경으로 진단...드물게 소장서도 발생할 수 있어

변비, 직장 출혈 등의 다양한 증상이 나타나면 대장암 또는 기타 악성 종양을 의심해 볼 수 있다. 이러한 사항들을 알람 신호로 생각하고, 대장내시경 등을 시행해 보면 좋겠다.

염증성 장질환은 대개 대장암보다 젊은 나이에서 발생한다. 혈변 및 무른변을 증상으로 호소하는 경우가 많다. 특히 궤양성 대장염에 의한 직장 침범의 경우 대변 후 시원하지 않은 느낌이나 화장실을 급하게 가야 하는 급박변과 같은 다양한 증상을 동반할 수 있다.

상인 경우 입원하고 정밀검사를 받는 것이 좋다. 8점 미만일 시 외래 추적 관찰과 추가 검사를 수행하게 된다. 이때 헤모글로빈 수치를 확인해 7mg/dL 미만 이 나오거나, 심폐 기능이 좋지 않은 경우 9mg/dL 이상으로 헤모글로빈 수치를 유지시켜 주기 위해 수혈이 필요할 수 있다.

또한 혈변이 나타날 시 철결핍성 빈혈이 동반되는 경우가 많아 경구제제 또는 정맥주사를 통한 철분제제의 보충이 필요하다.

## 추가 검사 등이 필요한 알람 신호 자가 체크 리스트



- 45세 이상의 나이 ✓
- 대변의 굵기 변화 ✓
- 대변에서 혈액 묻어 나옴 ✓
- 의도하지 않은 체중 감소 ✓
- 위장관 암의 가족력 ✓
- 철결핍성 빈혈 ✓
- 최근에 발생한 변비 ✓
- 직장에서의 출혈 ✓

◇위장관 출혈 자발적 멈춤...재발 여부 체크

대장내시경은 혈변의 원인을 평가하는데 가장 중요한 검사로, 대장암 및 염증성 장질환 진단에 유용하다. 그 외에도 대장 계실에 의한 출혈 및 대장 혈관 기형에 의한 출혈을 진단하는 데 도움이 되며, 진단과 동시에 내시경용 클립

이나 에피네프린 주사 등을 이용해 치료를 수행할 수 있는 유용한 도구이다.

혈변이 대량으로 발생하면 상부 소화관 출혈의 가능성이 있다. 이때 중요한 검사 중 하나는 상부위장관 내시경으로 식도, 위, 십이지장을 관찰하는 기본 검사이며, 위궤양, 조기 위암, 십이지장 궤양 등 상부위장관 출혈에 의한 혈변을

감별하는 데 도움이 된다.

혈역학적 징후가 안정되지 않는 대량의 출혈을 동반한 경우에는 혈관 조영술을 통한 출혈병소의 확인과 치료를 수행해야 하는 경우도 심심치 않게 발생한다.

드물게 소장에서도 출혈이 발생할 수 있다. 예전에는 소장의 병소가 진단과 치료가 쉽지 않았다. 하지만 최근 기술의 발전과 함께 다양한 진단 및 치료 방법이 개발됐다. 소장의 경우 소장 캡슐 내시경, 소장내시경, 소장 CT, 소장 MR 1 등 새로운 기술이 개발돼 소장 출혈 병소의 진단과 치료에 큰 도움이 되고 있다.

위장관 출혈이 발생한 경우 급성 출혈 소견을 보이더라도 약 70-80%에서 자발적으로 출혈이 멎기도 한다. 이때 정밀 검사를 통해 출혈이 재발할 만한 병소가 있는지 확인해보는 것이 중요하다. /정리=기수희기자



조선대병원이 올해로 3년째 환자와 보호자들의 마음을 위로하고 희망을 건네는 전시회를 진행한다. 김진호(앞줄 오른쪽 두 번째) 병원장 등은 지난 11월 병원 1관 중앙계단에 위치한 '달팽이 갤러리'에 조선대 미대 재학생 28명의 작품 32점을 전시, 관람했다. <조선대학교병원 제공>

## 조선대병원, 올해도 '위로·희망 전시회' 개최

1관 중앙계단 '달팽이 갤러리'서 32점...내년 9월까지 '친근한 병원' 일환...3년째 초대 미대 재학생 작품 선배

조선대병원이 올해도 환자와 보호자들의 마음을 위로하고 희망을 건네는 전시회를 진행한다.

12일 조선대병원에 따르면 전날 병원 1관 중앙계단에 위치해 있는 '달팽이 갤러리'에 'Art Therapy: 마음을 그리는 사람들'이란 주제로 조선대학교 미술대학 재학생 28명이 완성한 작품 32

점을 전시했다. 전시회는 내년 9월30일까지 이어진다.

조선대병원은 미술을 통해 '친근한 병원' 이미지를 제고하고 미술대학 재학생들의 예술적 역량 촉진 및 전시 기회 제공을 위해 지난 2022년 처음으로 전시회를 추진했다. 특히 올해는 전공의 업무 공백으로 인해 병원 경영이 어

려운 상황임에도 미술대학 학생들의 꿈을 향한 도전을 응원하기 위해 3번째 전시회를 마련했다.

재학생들은 전시 작품을 병원 측에 기증하고, 병원은 해당 학생들에게 소정의 장학금을 지급한다.

김진호 병원장은 "마음을 그리는 사람들"이라는 전시회의 주제처럼 각 작품에 담긴 저마다의 감정과 경험이 보는 사람들에게 깊은 공감과 함께 따뜻한 위로로 건넬 것으로 기대한다"고 말했다. /기수희기자

## 화순전남대병원, 지하주차장 증축 운영

1천321면→1천774면...지상 1층에 쉼터 정원도 조성

화순전남대학교병원이 지하주차장을 증축, 본격 운영에 들어갔다.

12일 화순전남대병원에 따르면 최근 미래의료혁신센터 준공에 맞춰 연면적 1만1천714㎡(약 3천540평)에 지하 4층 규모의 주차장 증축공사를 완료했다. 이번 증축공사로 병원의 총주차면수는 기존 1천321면에서 1천774면으로

34%가량 증가했다. 장애인 주차구역은 66면으로 늘어났으며, 지하주차장 각 층에는 여성우선주차장도 마련됐다.

병원은 연말까지 전기자동차 충전구역 35면(예정)을 옥외주차장에 구축할 계획이다.

증축된 지하주차장과 연결된 지상 1층에는 환자와 보호자들이 휴식을 취

할 수 있는 쉼터 정원도 조성돼 호응을 얻고 있다. 여기에 병원 분관 1층으로 이어지는 출구가 신설되고, 엘리베이터 1기도 설치돼 환자와 내원객들의 편의성이 대폭 향상됐다.

민정준 병원장은 "주차장 수요 급증으로 인한 주차난 해소를 위해 지난해 7월부터 미래의료혁신센터와 지하주차장 증축공사를 함께 시행했다"며 "환자와 내원객들의 불편이 크게 해소될 것으로 기대한다. 고객서비스 향상을 위해 항상 최선을 다하겠다"고 말했다. /기수희기자

## 광주기독병원 '23차 QPS 활동 보고대회' 성료

광주기독병원은 "최근 제23차 QPS 활동 보고대회를 성료했다"고 12일 밝혔다.

QPS는 Quality Improvement & Patient Safety의 약자로 의료질 향상 및 환자 안전관리를 의미한다. 23차 QPS 활동은 지난 4-8일 25개 부서가 활동 보고서를 제출하고, 예심을 거쳐 선정된 4개 부서(재활치료실, 5병동, 8병동, VOC 팀)가 제출을 대강당에서 사례 구연 발표를 했으며 시상식도 이뤄졌다.

이승욱 병원장은 "로비에 전시된 여러 포스터를 보면서 우리 직원들이 환

자의 안전과 효율적인 치료를 위해 고민하고 애쓰는 마음이 느껴졌다"며

"앞으로도 환자를 먼저 생각하는 마음을 지켜달라"고 말했다.

한편 구연발표를 마친 후 수여표 대표(특허법인 웰)가 '특허 제도 이해 및 활용'을 주제로 특강했다. /기수희기자



### 실리를 따진다면 가성비 좋은 피닉스입니다!

1. 믿을 수 있는 100% 국내공정
2. 신속하고 확실한 A/S
3. 합리적인 가격에 고품질리 품질

고블 G-07 프리미엄 럭셔리 프리미엄 상급자용

피닉스 K-07 럭셔리 중상급자용

피닉스 G-01 초보 입문자용

FREE 전국 택배 무료 배송!

### 장인의 기술

오래기술과 노하우를 바탕으로 순수 국내제작으로 정밀함과 기술로 정성을 다해 만든 국내 장인 제품입니다.

## ASTRO

최고의 명품 퍼크골프채 아스트로

**A9 Nice Shot**

상급자를 위한 정교한 방향성, 비거리, 타구감 향상

소비자가격 ₩ 1,180,000

헤드	단행나무 / 고탄성 카본 / 황동
샤프트	최고급 고탄성 카본 100% (8강55g)
길이	85cm / 83cm (여성)
중량	525g (±10g)

**A100 Nice**

부드러운 타구감, 방향성, 비거리 최적화 / 골프엘리트 완전해결

소비자가격 ₩ 1,380,000

헤드	단행나무 / 고탄성 카본 / 황동
샤프트	신공법으로 설계 초고탄성 카본
길이	85cm / 83cm (여성)
중량	522g (±10g), 샤프트 50g

**A5**

최적의 밸런스 부드러운 스윙과 안정적인 타구감

소비자가격 ₩ 800,000

헤드	단행나무 / 고탄성 카본 / 황동
샤프트	최고급 고탄성 카본 100% (중강90g)
길이	85cm / 83cm (여성)
중량	525g (±10g)

영무SP sports

062) 653-4141

광주 남구 대남대로 252 (백운동 644-33)

www.sunparkgolf.com