

광산구, '건강관리소 2호점' 본격 추진

우산동 빙고울국민체육센터에 조성...내년 하반기 개소 AI 실증장비로 건강상태 측정...맞춤형 처방·실행 지원

광주 광산구가 관내 주민들의 '건강한 100세 시대'를 위해 '건강관리소 2호점'을 조성한다.

12일 광산구에 따르면 우산동 빙고울국민체육센터 3층에 '사회적 처방 건강관리소(이하 건강관리소) 2호점'을 구축한다.

건강관리소는 광산구 민선 8기 핵심 공약인 '100세 시대 커뮤니티 헬스케어' 사업의 일환으로, 시민 돌봄의료 수요에 적극 대응하고 과학적 데이터를 기반으로 사회적 처방과 맞춤형 건강관리를 지원한다.

광산구는 올해 1월 수안문화체육센터에 건강관리소 1호점을 마련, 지난달까지 1천578명이 해당 서비스를 이용했다. 이용 만족도는 95.92점에 달한 것으로 전해졌다.

건강관리소는 ▲체성분 분석기 ▲균형능력 측정기 ▲두뇌 건강 측정기 등 AI 건강 실증 장비가 갖춰지며, 방문자의 수면 정보·걸음 수·신체 활동·스트레스 정도 등 건강상태를 측정·분석해 알려준다.

또 광산구 사회적 처방 협의체와 건강활동가를 연계해 운동·식단·관계 등 맞춤형 처방을 제시하고 실행에 옮길 수 있도록 도움을 준다.

광산구는 2호점 조성을 위해 최근 광주시 특별교부금 7억8천700만원을 확보했다. 이달 중 실시 설계 용역에 착수, 내년 하반기 개소를 목표로 사업을 진행할 예정이다.

박병규 광산구청장은 "광주시 특별교부금 확보로 건강관리소 확장을 본격 추진하게 됐다"며 "의료와 돌봄을 통합해 시민 누구나 자신이 사는 곳에서 아프지 않고 외롭지 않게 100세 시대를 누릴 수 있도록 환경을 구현하는 데 최선을 다하겠다"고 밝혔다. /이은규기자

광산구는 1인 가구, 장애인, 고령자 등이 많은 우산권역의 특성에 맞는 서비스와 프로그램 발굴에 주력할 예정이다. 건강관리소를 바탕으로 의료적·사회적 처방의 선순환 구조를 확립하고 시민 자가 건강 관리 체계의 지속성·확장성을 확보할 계획이다.

박병규 광산구청장은 "광주시 특별교부금 확보로 건강관리소 확장을 본격 추진하게 됐다"며 "의료와 돌봄을 통합해 시민 누구나 자신이 사는 곳에서 아프지 않고 외롭지 않게 100세 시대를 누릴 수 있도록 환경을 구현하는 데 최선을 다하겠다"고 밝혔다. /이은규기자



희귀식물 '왕다람쥐꼬리' 무등산서 추가 개체 발견

공원사무소, 내년까지 연장조사

국립공립공단 무등산국립공원사무소는 희귀식물인 '왕다람쥐꼬리'(사진)의 신규 서식지와 추가 개체를 발견했다고 12일 밝혔다.

공원사무소가 생태 분야를 전공한 시민들로 구성된 '식물조사단'을 선발해 지난 5월부터 왕다람쥐꼬리의 서식 실태를 조사한 결과 현재까지 총 8개체가 발견됐다.

왕다람쥐꼬리는 전남과 제주 등 한반도 남부 지역에서만 발견되는 희귀식물로, 숲속의 나무나 바위, 산비탈에서 자란다.

무등산국립공원에서는 그동안 북쪽 사면에서 소규모 서식지가 확인된 바 있다.

공원사무소는 왕다람쥐꼬리의 서식지에 대한 정확한 조사를 위해 식물조사단과 함께 2025년까지 연장 조사를 이어갈 계획이다.

김도용 무등산국립공원사무소 자원보전과장은 "왕다람쥐꼬리 서식지 보호를 위해 지속적으로 노력하겠다"고 말했다. /인재영기자



신나는 난타공연 12일 오후 광주 남구문화예술회관에서 열린 '주민자치센터 프로그램 한마당' 행사 참가팀이 신나는 난타공연을 펼치고 있다. 각 팀 주민들의 소통과 화합을 위해 마련된 경연대회에서 건강댄스와 사물놀이, 악기연주, 무용 등의 무대가 펼쳐졌다. /김애리기자

광주시교육청 '새로운 협치' 그린다

16일 DJ센터서 광주교육시민협치진흥원 성과 공유

광주시교육청이 학생, 학부모, 교직원, 시민과 함께 '새로운 협치'를 도모하는 장을 마련한다.

12일 광주교육시민협치진흥원에 따르면 오는 16일 김대중컨벤션센터(이하 DJ센터) 1층 다목적홀에서 '2024년 광주교육 협치한마당'을 개최한다.

이번 행사는 '광주교육 The 새로운 협치를 그린다'를 주제로 지난 3월 개원한 협치진흥원의 성과를 시민과 공유하고 시민사회와 시교육청 간 다양한

협력 사업을 강화하기 위해 마련됐다. 행사는 난타 공연을 시작으로 ▲상일중학교 학생 및 시민 30명으로 구성된 합창단 공연 ▲학생 생태전환 사례 발표대회 ▲공연마당 ▲우·직·학 한마당 발표 순으로 진행된다.

또 학교·마을·지역사회가 함께 상생교육을 경험하는 ▲마을교육공동체 ▲기후위기비상행동실천단 ▲우·직·학 한마당 ▲학부모동아리 ▲광주교육협치회 활동 등 7개 전시·체험부스가 운영된다.

협치진흥원은 부스 참여를 통해 배움과 경험의 장이 학교에서 마을, 지역, 세계로 확대되는 과정을 경험할 수 있는 것으로 기대하고 있다.

이번 행사는 청소년과 시민 DJ가 광주 FM라디오와 유튜브를 통해 생중계할 예정이다.

이정선 시교육감은 "학생들이 다양한 분야의 주인공이 돼 즐겁게 상생교육을 체험할 수 있는 것으로 기대한다"며 "이번 행사를 통해 광주시민과 교육공동체가 함께하는 시민협치가 만들어질 것"이라고 말했다. /김다미기자

오늘의 날씨

인천	8/19
서울	8/19
대전	7/20
전주	7/21
목포	9/20
흑산도	8/21
제주	15/22
춘천	5/17
강릉	11/16
광주	9/21
여수	14/19
부산	14/21

광주	구름조금	9/21
목포	구름조금	9/20
여수	구름조금	14/19
나주	구름조금	5/21
완도	구름조금	10/21
구례	구름조금	7/21
강진	구름조금	7/21
해남	맑음	6/21
장성	구름조금	5/21
보성	구름조금	6/19
순천	구름조금	8/21
영광	구름조금	6/21
진도	맑음	9/20
흑산도	구름조금	8/21
고흥	구름조금	8/20

● 생활정보지수

너들이 80 빨래 80 세차 90 운동 80

일교차 주의해요 야외 건조 좋아요 세차하기 좋은 날 감기 조심해요

● 바다 날씨

위치	오전/파고(m)	오후/파고(m)
서해 앞바다	0.5-1.0	0.5-1.0
남해 앞바다(북)	0.5-1.5	0.5-1.5
남해 앞바다(남)	0.5-1.5	0.5-1.5
남해 앞바다	0.5-1.0	0.5-1.0
서부 앞바다(동)	0.5-1.5	1.0-2.0
서부 앞바다(서)	0.5-1.5	1.0-2.0

● 전국 날씨

날짜	광주	서울	강릉	대구	제주
11월 14일(목)	☁ (10/20)	☁ (10/17)	☁ (10/19)	☁ (8/19)	☁ (16/23)
15일(금)	☁ (14/21)	☁ (12/20)	☁ (13/19)	☁ (12/20)	☁ (18/23)
16일(토)	☁ (14/20)	☁ (13/20)	☁ (13/20)	☁ (13/19)	☁ (19/22)

▶ 날씨안내 : 국번없이 131

'2024대나무학술대회' 오늘 담양서 개최

한국대나무발전협회 주관...오전 10시 죽녹원 일파관

(사)한국대나무발전협회가 주관하는 '2024한국대나무학술대회'가 13일 오전 담양 죽녹원 일파관에서 열린다.

12일 한국대나무발전협회에 따르면 이번 학술대회는 '대나무 중심의 생태 도시 모델을 통한 발전 전략'을 주제로 기념식, 기조강연, 주제발표, 종합토론회 등이 진행된다.

최형식 전 담양군수가 '담양의 현안과 과제'를 주제로 기조강연을 하고 ▲박춘년 전남대 신소재공학과 명예교수의 '담양대나무 브랜드의 활용' ▲송태갑 전 광주전남연구원 수석연구원의

'담양, 어떻게 업그레이드 할 것인가-풍경에 문화를 입히다' 등의 주제발표가 이어진다.

부대행사로 는 김대석 협회 고문(전남 무형문화재 제48호 접선장, 제48-1호 선자장)이 담양전통부채 시연 및 제작 체험을, 국근섭 협회 이사가 황금순신자 전시 홍보 및 시음회를 각각 진행한다.

김일태(전남대 명예교수) 한국대나무발전협회 회장은 "이번 학술대회는 대나무를 중심으로 담양의 발전 전략을 모색하는 의미있는 시간이 될 것으로 기대한다"고 말했다. /담양=정승균기자

변하기 쉬운 신선제품

처음 그대로 신선도 유지 제품 개발 화제!

포도, 새우, 김치, 깍두기, 과일, 야채, 소고기, 굴비, 치즈, 조개, 생선 등 얼음 아이스팩을 넣어도 변질되기 쉬운 제품 1일이 넘으면 안심 할 수 없습니다.

그러나 이젠 걱정 끝!

푸른도깨비 1팩만 넣으면 5일동안 신선함을 그대로 유지하는 제품이 개발되어 신선 제품을 택배로 발송하는 사업 후 여러분의 근심을 덜어드립니다.

푸른도깨비 실제사용과 비사용의 비교

식빵 부패실험 비교
방부제 미처리 식빵은 2일만에 곰팡이가 발생함. 푸른도깨비는 어떠한 세균도 발견하지 않는다.

사과 부패실험 비교
푸른도깨비를 처리한 농산물 및 과일에서는 곰팡이가 전혀 발생하지 않는다.

1팩을 넣어서 택배를 발송하면 5일동안 변질이 없습니다. 처음 그대로 신선함을 유지시켜 줍니다. 1팩당 500원

푸른도깨비를 택배에 1팩을 동봉하여 발송하면 5일동안 변질없이 처음 그대로 유지됩니다.

전국 시도 총판 모집

대양식품(주)

080-374-5046

기술제휴 | 자연과생명연구소

010-3738-8989

062) 525-7585