‘삼시세끼’가 시작한 힐링은 계속된다…시골로 가는 예능

변주 더한 ‘산지직송’ 호평…Z세대 연예인 뭉친 ‘도시Z’ 첫 방송

제철 식재료를 소개하고 산지 직송, 요리까지 모든 과정을 담은 ‘언니네 산지직송’, 젊은 연예인들의 낯선 시골 생활을 다룬 ‘시골에 간 도시 Z’, 오랜 친구 차승원과 유해진의 유쾌한 시골 생활을 담은 ‘삼시세끼 라이트(Light)’.

도심을 벗어나 전원에서 시간을 보내는 모습을 다룬 예능 프로그램들이 잇달아 선보이고 있다. ‘삼시세끼’ 시리즈의 성공 이후 하나의 장르로 자리 잡은 포맷에 약간의 변주를 더하고 새로운 얼굴을 투입해 꾸준히 사랑받고 있다.

8일 방송가에 따르면 매주 목요일 오후 방영되는 tvN 예능 ‘언니네 산지직송’은 동시간대 케이블과 종편 프로그램 중 2049 시청률(20대부터 40대까지의 시청률)이 첫 방송부터 8주 연속 1위에 올랐다.

TV 채널뿐 아니라 스트리밍 서비스를 제공 중인 티빙에서도 ‘언니네 산지직송’은 ‘오늘의 티빙 톱(TOP) 20’ 순위에서 몇차례 전체 1위에 올랐다.

굿데이터코퍼레이션이 조사하는 주간 TV-OTT(온라인동영상서비스) 화제성 순위에서도 이 프로그램의 고정출연자 덱스가 4주 연속 2위, 안은진이 3위, 염정아가 5위를 기록했다.

이달 12일 마지막 방송을 앞둔 ‘언니네 산지직송’은 염정아를 중심으로 박준면, 안은진, 덱스가 제철 식재료를 수확하고 요리를 만들어 먹는 과정을 담은 리얼리티 예능이다.

‘언니네 산지직송’과 ‘시골에 간 도시 Z’ 〈tvN·ENA 제공〉

8일 오후 첫 방송을 앞둔 ENA의 ‘시골에 간 도시Z’, 이달 20일 방송될 예정인 tvN ‘삼시세끼 라이트(Light)’ 역시 비슷한 결의 프로그램이다.

‘시골에 간 도시Z’는 젊은 연예인들이 시골에서 생활하는 과정을 담은 프로그램으로, 제목처럼 출연자 대부분이 1990년대 후반 또는 2000년대에 태어난 Z세대라는 게 특징이다.

6명의 고정출연자 가운데 1986년생 양세찬과 1989년생 이이경을 제외하면 이은지, 송건희, 미연, 정동원 모두 1990-2000년대생이다. 가장 어린 정동원은 2007년생이다.

시골을 배경으로 하는 기존의 여러 예능이 차승원, 유해진, 이서진, 염정아 등 노련한 30-50대 출연자를 주축으로 했던 것과 달리 출연자 절반 이상을 90년대생으로 채우고 젊은 게스트를 불러 신선한 인상을 주려고 했다.

‘삼시세끼 라이트’는 시골을 배경으로 한 힐링 예능을 정착시킨 것으로 평가받는 ‘삼시세끼’ 시리즈 10주년을 기념한 프로그램이자 직전 시리즈인 어촌편 시즌5가 종영한 지 약 4년 만에 나오는 신작이다.

11월 방송을 목표로 제작이 확정된 MBC ‘시골에 간 이장우’ 역시 비슷한 결의 프로그램이 될 것으로 예상된다.

아직 구체적인 포맷이나 출연진은 알려지지 않았지만, ‘나 혼자 산다’ 등 여러 예능에서 요리 실력을 뽐낸 이장우와 ‘시골’이라는 키워드가 합쳐진 만큼 시골 생활과 요리가 중심이 된 프로그램이 될 것으로 보인다.

이 같은 형식의 예능은 큰 웃음을 주지는 않더라도 도시 생활에 지친 시청자들의 마음을 달래주고 소소한 기쁨을 주겠다는 기획 의도에서 출발했다. 시간이 가면서 반복되는 내용으로 식상해질 수 있는 단점을 극복하기 위해 변주를 가미하고 새로운 얼굴을 기용하며 인기 예능 장르로 자리 잡고 있다.

/연합뉴스

최인태의 오늘의 운세

음력 8월 7일
천문역원 (062)673-2427

子 쥐띠: 바쁘게 뛰어다니는 것에 비해서 실속은 그다지 만족할만한 수준은 아니겠다.
36년생 평정심을 자극하는 무언가를 내치지 않으면 여기저기 혼란이 온다. 48년생 자기 잘못이 아닌데 책임을 물어올 수 있으니 전면에 나서지 마라. 60년생 재물이 늘어나는 날. 입가에 미소가 떠나지 않을 것이다. 72년생 단 한번뿐인 인생 중에 하루다. 불사르듯 완전히 몰입하라. 84년생 남들 하는 만큼만 하는 게 좋은 날. 앞서나가는 것이 항상 좋은 것은 아니다. 96년생 내 방식대로 제멋대로인 사랑은 욕심이다. 행운의 수: 5,9 행운의 색: 자두색

丑 소띠: 구설수를 조심할 필요는 있지만, 기회를 잘 잡으면 좋은 관심을 많이 받는다.
37년생 먼저 대답하지 말고 상대가 부를 때까지 기다리는 것이 옳은 모습이다. 49년생 눈인사만 하는 것보다 직접 손을 내밀고 악수를 청하는 것이 좋다. 61년생 수확은 풍성하고 뿌린대로 거둘것이니 여유로움을 즐겨라. 73년생 무엇을 선택할까 고민하는 사이 둘다 놓칠 수 있다. 85년생 마음에 없으면 어떤 여지도 주지 말고 솔직해야 한다. 97년생 당신이 노력한 만큼 대가를 받을 것이고 그것은 꿀보다 달콤한 평온한 휴식을 가져다 준다. 행운의 수: 3,4 행운의 색: 검은색

寅 호랑이띠: 시작의 때가 도래하였으니 조심히 나의 상태를 점검해볼 것.
38년생 뜻밖의 행운이 나에게 다가오니 행하는 것의 절반 이상을 성취한다. 50년생 스트레스 해소용으로 과한 지출을 할 수 있다. 62년생 감정의 기복이 요동치는 날. 자신을 다스리는 과정이라 생각하고 견뎌내야 한다. 74년생 새로운 바람이 불어온다. 새롭게 시작하고 싶다는 생각을 하게 된다. 86년생 마음의 갈등으로 힘들었던 상태가 지나간다. 98년생 앞길을 함께하는 동지이니 그런 이를 소홀히 하는 일은 없도록 주변에 신경써라. 행운의 수: 0,3 행운의 색: 노란색

卯 토끼띠: 지레 겁먹고 몸을 사리지 마라. 미리 걱정하면 할수록 좋은 기회와는 거리가 멀어진다.
39년생 괜한 부탁을 해서 다른 사람을 곤란하게 만들지 마라. 51년생 주저하고 있던 일이 있다면 오늘은 꼭 도전해보라. 내편이 되어줄 것이다. 63년생 도망은 결코 비겁한 것이 아니며 추후를 위한 힘의 분배일뿐이다. 내 것을 지켜내야 하는 시간이다. 75년생 지금은 들고 있는 짐이 무거울지라도 그 결과는 큰 도움으로 바뀌어 기쁨이 된다. 87년생 세심하게 살피지만 부족한 부분을 찾아내기 힘드니 마음 졸이게 된다. 행운의 수: 0,8 행운의 색: 노란색

辰 용띠: 막연히 잘 될거라는 생각에 허송세월을 보내고 있는 것은 아닌지 잘 생각해보라.
40년생 내가 처리하는 것과 타인에게 맡기는 결과가 같을 수 없겠다. 52년생 고마운 마음이 들다가도 마음이 바뀌게 된다. 64년생 조금만 발품을 팔면 최대한 가격 좋고, 좋은 물건을 찾게 된다. 76년생 싸움은 강한 자가 약한 자를 이기는 결과밖에 없으니 어떻게 하면 기회를 잘 이용할 수 있을지 연구하라. 88년생 어두운 시기를 두려워하지 말고 굳건히 견디길 바란다. 00년생 곁을 지켜주는 이에게 마음을 열고 다가서라. 행운의 수: 2,9 행운의 색: 흰색

巳 뱀띠: 느릿느릿 거북이지만 제 갈 길은 확실히 잘 가고 있으니 느린걸 걱정하지 마라.
41년생 그동안 무심했던 것들을 챙겨야 할 때다. 53년생 그냥 스치는 사물과 사람으로 인해 많은 것을 잃거나 얻는 하루이다. 65년생 기회는 다시 잡을 수 있지만, 그에 대한 책임도 자신에게 있음을 알아야 된다. 77년생 지켜야 되는 것은 있지만 의지가 없다면 그것은 빈껍데기일 뿐이다. 89년생 인내의 시간은 그대에게 귀중한 교훈의 바탕이 되어줄 것이다. 01년생 모자란 점이 있다면 보완의 길을 마련하고 잘한 점이 있다면 스스로를 칭찬하라. 행운의 수: 5,6 행운의 색: 다홍색

午 말띠: 차라리 가만히 있는 것이 도와주는 것이 될 수 있다.
42년생 경계를 늦추지 마라. 내 것을 노리고 빼앗아가려는 위험이 도사리고 있다. 54년생 아무 말도 않고 가만히 있으면 오해만 커지기 마련이다. 66년생 일만 벌여놓고 마무리를 못 할 수 있다. 작은 일이라도 꼼꼼히 확인하라. 78년생 귀에 거슬리는 말이라도 잘 새겨들어라. 독단적인 행동은 피하는 것이 좋겠다. 90년생 둘 다 똑같아지려는 노력 대신 두 가지 모습에서 찾아낼 수 있는 장점을 찾는 것이 훨씬 도움이 되는 일이다. 행운의 수: 0,9 행운의 색: 주황색

未 양띠: 달도 차면 기운다는 말을 기억하고 내일을 준비해야 할 때다.
43년생 자꾸 미루면 미룰수록 손해 보는 금액이 늘어날 것이다. 55년생 모든 일이 자기 탓만 같아서 마음이 편치 않겠다. 67년생 때로는 이기적인 생각을 하는 것이 자신을 편하게 해준다. 79년생 속마음을 터놓고 말하는 시간을 가져보라. 말하고 나면 답답했던 마음이 후련해질 것이다. 91년생 사랑하는 사람을 위해서 쓰는 돈을 아끼지 마라. 쓴 만큼 자신도 행복해진다. 행운의 수: 3,7 행운의 색: 갈색

申 원숭이띠: 흐렸다가 맑아지고 맑았다가 흐렸다가 하니 도무지 종잡기가 힘들겠다.
44년생 앞뒤가 안 맞는 말을 하는 사람을 믿지 마라. 56년생 입이 귀에 걸릴 정도로 즐거운 일이 있겠다. 68년생 먹고 사느라고 여유가 없었던 사람도 여유가 생긴다. 80년생 만약의 경우에 대비해둬야 할 때다. 92년생 상대방의 의견을 무시하지 마라. 역지사지의 자세를 갖는 것이 좋겠다. 04년생 믿음이 강한 사람은 작은 것을 잃고 큰 것을 얻을 수 있는 운세다. 행운의 수: 2,6 행운의 색: 초록색

酉 닭띠: 사람들이 잘 따라주고 받쳐 준다.
45년생 바깥일은 좋으나 안이 시끄러울 수. 집안이나 내부 관리에도 신경 써라. 57년생 뜻하지 않은 귀인이나 조력자를 만난다. 꼬였던 일들이 조금씩 풀리겠다. 69년생 사람이 많은 곳에 행운이 있겠다. 기대하지 않은 금전이 생길 수 있다. 81년생 잠시 쉬면서 숨을 고르도록 하라. 천천히 진행하는 것이 오히려 득이 되는 날이다. 93년생 마무리가 허술하면 잡음이 생길 수 있다. 매사에 마무리를 확실히 하라. 05년생 새로운 마음가짐이 필요하다. 행운의 수: 3,4 행운의 색: 보라색

戌 개띠: 자신의 뜻을 누군가에게 전달하고자 노력하지만, 쉬운 일이 아니다.
46년생 신의를 소중히 여기고 나누는 것을 아깝게 여기면 공명할 수 있다. 58년생 지나친 것은 모자람만 못하다는 간단한 진리를 실생활에 응용하자. 70년생 힘보다는 지혜를 사용하며 더 큰 이익을 창출할 수 있다. 82년생 정보량이 지나치게 많으면 곤란하니 한번 걸러서 머리에 저장하자. 94년생 당찬 기상으로 사람들을 대하면 바라는 것을 얻을 수 있는 시기다. 06년생 대체로 기복이 심하니 조용하게 움직이고 말수를 가능하면 줄이자. 행운의 수: 0,9 행운의 색: 빨간색

亥 돼지띠: 산 중턱에서 기다리지 말고 계속해서 전진하는 것이 바람직하겠다.
35년생 무엇을 가지고 못 가지고는 그리 중요한 사안이 아님을 명심하라. 47년생 주는 것이 하나고 받는 것이 둘이라면 기분 좋지만 반대라면 곤란하겠다. 59년생 보기 좋은 떡이 먹기 좋으나 경쟁자가 여럿이니 구하기가 쉽지 않다. 71년생 정도를 벗어나는 일이 없도록 주의하고 가까운 사람부터 정리하자. 83년생 주변 상황이 자신에게 이롭게 작용하는 시점이다. 95년생 자기 능력을 직시하고 적당한 분량만 감당하는 것이 좋겠다. 행운의 수: 0,7 행운의 색: 연두색

광주매일TV 프로그램 안내

kjdaily.com PC·스마트폰 YouTube Facebook에서 볼수 있습니다

[뉴스]
법무부 청소년범죄예방위원 광주지역협의회 ‘청소년 마약근절 캠페인’
사랑의 공동체 문화 정착 광주 가족센터·광주매일신문 업무협약

[LIVE]
제292회 광주광역시 북구의회 임시회 구정질문

[현장스케치]
광주광역시 도시철도 2호선 현장점검
제15회 광주비엔날레 첫 작품 해포식

[파워인터뷰]
이호성 무안군의회 의장

광주매일신문 영상뉴스 제보·문의 062) 650-2010

TV 프로그램

* 이 프로그램은 방송사 사정으로 변경될 수 있습니다
KBS (062)610-7100 MBC (062)360-2000 KBC (062)650-3114 EBS 1588-1580

	KBS1	KBS2	MBC	KBC·SBS	EBS1
6	6:20 KBS 뉴스광장 7:35 KBS 뉴스광장(광주) 7:50 인간극장	6:00 걸어서 세계속으로 트래블홀릭 7:00 TV 유치원 7:30 생생정보 스페셜	6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 광주 MBC 뉴스투데이 7:50 용감무쌍 용수정	6:00 모닝와이드(1부) 6:25 모닝와이드(2부) 7:20 KBC 모닝와이드 7:40 모닝와이드(3부)	06:10 세계테마기행 07:00 꼬마버스타요 07:15 모두함께 부스누! 07:30 슈퍼윙스 일렉트릭 히어로즈 07:45 메탈카드봇S 강철의 귀환 08:00 딩동댕 유치원 08:20 한글용사아이야 08:35 다이노스터 공룡수호대 08:50 레인보우 버블젬 09:20 자이언트 펭TV 09:40 유아클래스e 10:10 탑골스타 개청이 10:30 한국기행 10:50 최고의 요리비결 11:20 세계테마기행 12:00 EBS 뉴스 12 12:10 극한직업 13:00 EBS 평생학교 1교시 13:45 EBS 평생학교 1교시 14:30 EBS 평생학교 2교시 15:15 클래스e 15:35 클래스e 15:55 블록스 16:10 딩동댕 유치원 16:30 페파 피그 16:40 마샤와 곰 16:55 슈퍼윙스 일렉트릭 히어로즈 17:10 명탐정 피트 4 17:25 명탐정 피트 4 17:40 드래곤 길들이기: 아홉 왕국의 전설 18:10 EBS 뉴스 18:30 글로벌 특선다큐 스페셜 19:20 고향민국 19:50 왔다! 내손주 20:40 세계테마기행 21:35 한국기행 21:55 PD로그 22:45 EBS 다큐프라임 23:40 위대한 수업, 그레이트 마인즈
8	8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 930 9:45 KBS 뉴스(광주)	8:00 무엇이든 물어보세요 9:20 일일드라마 스캔들	8:30 생방송 오늘 아침 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기분 좋은 날	8:40 맨 인 블랙박스 스페셜 8:50 좋은아침 9:55 SBS 10뉴스	
10	10:00 2024 파리 패럴림픽 폐막식 하이라이트	10:00 KBS 아침 뉴스타임 10:20 인간극장 스페셜 11:00 살림하는 남자들	10:45 뽀뽀뽀 좋아좋아 11:15 건강의 재구성 썰록	10:20 살맛나는 오늘 10:50 꾸러기 탐구생활 11:20 요리조리 맛있는 수업 11:50 SBS 12뉴스	
12	12:00 KBS 뉴스 12 1:00 네트워크 공동기획 문화 스케치 1:50 생활의 발견 스페셜	12:20 영화가 좋다 1:30 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜 1:50 무엇이든 물어보세요 스페셜	12:00 12 MBC 뉴스 12:25 오늘N 1:25 헬로키즈 TV생물도감 1:55 2시 뉴스 외전	12:05 민방 네트워크 뉴스 12:20 제32회 임방울 국악제	
2	2:00 KBS 뉴스 2:10 세계는 지금 스페셜 2:20 팔도밥상 스페셜 2:40 중계방송 국회 대정부 질문	3:00 KBS 뉴스타임 3:15 월드 24 3:45 상상꾸러기꾸다 2	3:55 기분 좋은 날	3:00 뉴스브리핑	
4	4:00 사사건건 5:00 KBS 뉴스 5 5:30 전국을 달린다 5:40 남도지오그래피	4:00 TV 유치원 4:30 스튜디오 K 스페셜 5:10 세상의 모든 다큐	4:55 5시 뉴스와 경제 5:10 푹 쉬면 다행이야 스페셜	4:00 오늘부터, 인생 2막 5:00 SBS 오뉴스 5:50 KBC 뉴스와이드	
6	6:00 6시 내고향 7:00 뉴스7 광주전남 7:40 우리말 겨루기	6:00 경제콘서트 6:35 2TV 생생정보 7:50 일일드라마 스캔들	6:05 광주 MBC 보다 7:05 용감무쌍 용수정 7:40 MBC 뉴스데스크	6:45 닥터 365 6:50 생방송 투데이 7:50 SBS 8뉴스	
8	8:30 일일연속극 수지맞은 우리 9:00 KBS 뉴스 9 9:35 KBS 뉴스9(광주) 9:50 KBS 뉴스 9	8:30 팝업상륙작전 스페셜 9:50 메소드 클럽	9:00 푹 쉬면 다행이야	8:30 KBC 8뉴스 9:00 시사터치! 따따부따 9:30 도시락 스페셜	
10	10:00 가요무대 10:55 KBS 뉴스라인W 11:35 2장 1절 0:25 KBS 네트워크 특선 세상 다반사 1:15 무엇이든 물어보세요 스페셜	11:05 아이 러브 스포츠 11:30 수목드라마 완벽한 가족 0:45 KBS 재난방송센터 0:55 방송 시간이 아닙니다(5시부터 방송 예정) 5:00 무엇이든 물어보세요 스페셜	10:45 오은영 리포트 결혼지옥 0:30 스포츠 매거진 1:10 신비한 TV 서프라이즈 스페셜 2:25 방송 시간이 아닙니다(5시부터 방송 예정) 5:00 오늘N	10:10 동상이몽2 너는 내 운명 11:50 휴먼토크 호남, 호남인 0:20 열린예술무대 뒤란 1:20 휴먼다큐 마냥 이쁜 우리 맘 2:20 방송 시간이 아닙니다(5시부터 방송 예정) 5:00 KBC 양코르다큐 정도천년 2부작 전라별전 5:55 닥터 365	00:00 EBS 비즈니스 리뷰 00:15 지식채널e 00:20 지식채널e 00:25 EBS 초대석 01:15 방송시간이 아닙니다(5시부터 방송예정) 05:00 왕초보 영어 05:30 클래스e 05:50 한국기행
12	2:10 생활의 발견 3:00 방송 시간이 아닙니다(5시부터 방송 예정) 5:00 생활의 발견 스페셜 5:10 내고향 스페셜				

tbn 한국도로교통공단 광주교통방송 FM97.3MHz

광주 FM97.3MHz, 전남 동부권 FM103.5MHz
청취자 참여전화 080-9701-333
수신자부담 무료 교통제보전화 080-333-8000

● 주요 프로그램 안내

출발! 광주대행진 (07:00~08:53)
프로듀서: 양종열 | 진행자: 노희설 | 작가: 박지영
핫한 지역 소식,
똘똘한 정보로 함께하는 출근길의 동반자!
차원이 다른 위트로 여러분의 활기찬 아침을 열어드립니다.

TBN 차차차 (14:05~15:55)
프로듀서: 김현정 | 진행자: 정인택, 장원나 | 작가: 윤서희
광주교통방송 대표 오락 프로그램.
정인택과 장원나의 특별한 케미!
나른함은 떨치고, 재미로 무장한 〈TBN차차차〉와 함께 오후를!

하이브리드 라디오 (16:05~16:55)
프로듀서: 나재규 | 진행자: 윤호준 | 작가: 한효정
정확한 뉴스, 알찬 정보, 주요 현안에 대한 명쾌한 분석!
광주·전남 지역의 주요 이슈와 현안을 집중 조명해보는
보도제작 시사·정보 프로그램.

달리는 라디오 (18:05~19:55)
프로듀서: 이진아 | 진행자: 최용규, 김정아 | 작가: 정안숙
퇴근길! 신속, 정확한 교통정보를 드립니다.
더불어 세상사는 이야기와 웃음으로
여러분의 퇴근길을 편안하게 길라잡이 해드립니다.

KCTV 광주방송
KCTV광주방송 채널 5번
뉴스제보 FAX) 062-417-5041 www.kctv.co.kr

프로그램 안내

KCTV뉴스 (19:00~19:20, 23:00~23:20)
지역의 주요 뉴스와 동네 소식 그리고 광주광역시와 동구, 북구 등 지자체 뉴스 방송.

포토힐링타임
아름다운 자연과 인물을 담은 사진을 재구성한 영상 앨범.
아마추어 사진작가, 전문 활동가 등 누구나 참여할 수 있다.

출발VJ시대 (12:30~12:50, 20:30~20:50, 04:30~04:50)
시청자들이 직접 촬영하고 만든 아마추어 방송인들의
풋풋하고 생기 넘치는 영상제작물을 만나본다.

◆이번 주 주요프로그램◆

SO네트워크 〈 ‘나혼자 여행, 어디고’ 시즌 3 – 전북 익산 편 〉
KCTV광주방송을 포함, 전국 8곳의 개별 케이블TV 방송사들이 공동제작한 혼자서 떠나도 즐거운 전국의 숨겨진 멋과 맛을 소개하는 기행 프로그램.
방송 : 9월 12일(목) 14:00~14:50

KCTV초대석 〈 신수정 광주광역시의회 의장 편 〉
광주광역시 의회 첫 여성 의장으로 선출된 신수정 의장을 초청해 시민과 지역을 위한 광주시의회의 변화 방향과 계획, 재선 의원으로서 북구와 광주 발전에 대한 포부와 계획을 듣는다.
방송 : 9월 11일(수)~13일(금) 11:15~11:45

KCTV커머스방송 〈 못난이 김치, 자숙문어, 반건조 오징어 〉
지역 소상공인와 농수산업 활성화를 위한 케이블TV의 지역채널 커머스 방송.
이번 주는 HCN방송이 제작한 못난이 김치, 자숙 문어, 반건조 오징어를 소개한다.
방송 : 9월 9일(월)~9월 15일(일) 06:00~07:00, 08:00~09:00

CMYK