

‘남성 암’ 중 빈도 높아...만 40-50세 정기검진 받아야



나성웅
광주보훈병원
비뇨의학과 부장

●전립선암

전립선암은 지난 2021년 기준 우리나라 남성 암 중 네 번째로 많이 발생한 암이다. 식생활의 서구화와 평균 수명 증가로 발병률이 높아지고 있으며, 앞으로도 계속 증가할 것으로 예상된다. 전립선암은 다른 암에 비해 진행 속도가 느리지만, 적절한 시기에 치료하지 않으면 좋지 않은 결과를 초래할 수 있어 초기 증상이 없더라도 꾸준한 전립선암 관리는 것이 중요하다. 나성웅 광주보훈병원 비뇨의학과 부장을 통해 전립선암의 증상과 치료방법, 관리 등에 대해 알아본다.

◇암 진행엔 아노·혈뇨 등 증상 초기

감별 중요

전립선은 남성에게만 있는 생식기관으로, 방광 아래쪽에 위치해 방광과 연결된 요도를 둘러싸고 있다. 전립선은 정액의 약 30%를 차지하는 전립선액을 만들어 정자에 영양을 공급하고 정액을 액체 상태로 유지해 정자의 활발한 운동을 돕는다.

전립선암 초기에는 증상이 거의 없으나, 암이 진행되면서 소변 줄기가 가늘어지고 소변이 남아 있는 느낌이 생긴다. 증상이 심해지면 소변 배출이 어려워 응급실을 찾게 되는 경우도 있다. 밤에 소변을 보는 횟수가 늘고 소변이 급해지는 증상도 나타날 수 있다. 암이 더 진행되면 혈뇨, 혈정액이 나타나고, 림프절 전이나 뼈 전이가 동반되면 하지부종이나 허리, 골반 통증이 생길 수 있다.

이러한 증상은 전립선비대증과 유사하므로 전립선특이항원(PSA) 검사를 통해 초기 감별이 중요하다.

◇조직검사로 진단...경직장 전립선 초음파도 권장

발병률 증가 예상...초기 증상 없어 꾸준한 관리 중요 침범 정도 등 따라 호르몬·방사선치료, 수술 등 시행

전립선암은 증상이 없어도 만 50세부터 매년 혈액검사인 전립선특이항원(PSA) 검사와 직장수지검사를 정기적으로 받아야 한다. 가족력이 있는 경우 만 40세부터 검진을 시작해야 한다. 증상이 있는 경우 경직장 전립선초음파도 함께 시행하는 것이 권장된다.

전립선특이항원(PSA) 수치가 3 이상이거나 직장수지검사에서 결절이 만져지거나 전립선초음파에서 저음영 소견이 보이는 등 전립선암이 의심되는 경우 전립선 조직검사를 통해 확진할 수 있다. 첫 조직검사에서 암이 확진되지 않더라도 PSA 수치가 지속적으로 높으면 전립선 MRI 및 반복 조직검사를 시행해 진단할 수 있다.

◇진행 느려 '적극적 감시요법' 선택 가능

전립선암은 진행이 느리기 때문에 초기 치료를 기다리는 적극적 감시요법을 선택할 수 있다. 이는 전립선특이항원 수치가 낮고 암의 임상적 병기와 조직학적 등급이 낮은 경우에 해당된다. 정기적으로 PSA 검사, 직장수지검사, 전립선 MRI, 반복 조직검사를 통해 치료 시작 시기를 조정한다.

전립선암의 치료는 암의 침범 정도, 조직학적 등급, 환자의 기대 여명 및 전신 상태 등에 따라 달라진다. 초기 치료는 호르몬치료, 방사선치료, 수술적 치료 등 세 가지 방법이 있다. 암이 림프절이나 다른 장기로 전이된 경우 호르몬 치료를, 암이 주변 조직에만 침범한 경우 방사선치료를 시행한다. 암이 국소적으로 한정되고 조직학적 등급이 양호하며 기대 여명이 10년 이상인 경우 수

술적 치료를 우선 실시한다. 수술적 치료는 개복, 복강경, 로봇 등 다양한 방법이 있으며, 최근에는 로봇 수술이 보급돼 전국에서 쉽게 이용할 수 있다.

◇로봇수술 '효과'...광주보훈병원 10례 ↑

전립선암은 골반 깊숙한 곳에 위치해 있고 혈관이 많아 출혈 시 시야 확보가 어려운 구조다. 이를 극복하기 위해 복강경 수술이 도입돼 시야가 개선되고 회복이 빨라졌으나, 복강경 기구의 특성상 정밀한 수술이 어렵다는 단점이 있다.

로봇 수술은 3차원 시야를 제공하고 사람의 손목과 같은 정밀한 움직임을 통해 전립선 적출이 가능하며, 요도괄약근과 신경혈관다발을 보존해 요자제 능력과 발기 기능의 회복을 도울 수 있다.

광주보훈병원 비뇨의학과는 2022년 1월 전립선센터를 개소하고, 지난해 10월 4세대 최신 로봇기(다빈치 Xi)를 도입해 전립선·로봇센터로 확장했다. 4

명의 비뇨의학과 전문의가 전립선 질환을 포함한 비뇨기 질환을 신속하게 진단하고 치료해 환자들의 고통을 해결하고 있다. 로봇기 도입 후 5개월 만에 로봇 수술 100례를 달성하는 성과를 이뤘으며, 앞으로도 국가유공자뿐만 아니라 호남지역 주민들이 로봇 수술에 쉽게 접근할 수 있도록 노력할 방침이다.

◇저지방 식단 도움·고용량 갑상선 섭취제

서구식 식습관 변화로 전립선암 발병률이 증가하고 있어 육류 섭취를 줄이고 저지방 식단을 권장한다. 라이코펜이 풍부한 토마토, 양배추, 브로콜리, 녹차 등이 예방에 효과적이지만, 하루 2천 mg 이상의 고용량 갑상선 섭취는 오히려 전립선암 위험을 높일 수 있다. 규칙적인 운동을 통해 적절한 체중을 유지하는 것도 중요하다. 만 50세 이상에서는 매년 정기적인 검진을 받고, 특히 가족력이 있거나 70세 이상의 고령자는 검진 주기를 짧게 조정하는 것이 좋다.

/정리=기수희기자



전보 광주전라제주본부·시교육청 '청소년 신체정신건강 캠프' 운영

국민건강보험공단 광주전라제주지역본부는 16일 "미래세대 주역인 청소년의 신체 정신건강을 위한 캠프를 운영한다"고 밝혔다.

광주시교육청과 공동 주최하는 이번 캠프는 지난 15일부터 오는 8월까지 각 화·진남중학교 학생 등 총 200여명이 참여하는 가운데 신체적, 정신적 건강 증진과 공동체 의식을 함양하는 것에 중점을 두고 맞춤형 프로그램을 제공한다.

/기수희기자

조선대병원 '우수 인공지능장실' 인증 획득

조선대병원이 최근 대한신장학회가 발표한 인공지능장실 인증평가에서 '우수 인공지능장실' 인증 기관으로 선정됐다.

16일 조선대병원에 따르면 인공지능장실 인증평가는 투석치료와 관련된 의료행위에 대해 바람직한 표준 치료지침 권고 및 체계적인 규정을 마련, 진료 시 발생할 수 있는 모든 문제점에 대해 환자들이 믿고 치료받을 수 있는 진

료 환경을 조성하고자 하는데 목적이 있다.

평가는 ▲전문성 있는 의료진의 적정수 및 시설 ▲투석액에 대한 미생물, 내독소 및 미세물질 수질검사 실시 여부 ▲의무기록 및 보고 시행여부 등 4개 영역 13개 항목을 대상으로 이뤄졌다.

인증기간은 오는 2027년 3월31일까지 3년간이다.

/기수희기자

화순전남대병원 '암 전문병원' 벤치마킹 잇따라

창원한마음병원 경영진 등 방문...치료 시스템 견학

화순전남대학교병원이 '암 전문병원' 성공 모델로 주목받으며 벤치마킹을 위한 발길이 잇따르고 있다.

16일 화순전남대병원에 따르면 최근 창원한마음병원 경영진과 의료진 20여 명이 병원을 방문, 체계적인 암 치료 시스템 등을 견학했다. 이번 방문은 창원

한마음병원 경영진의 요청으로 추진됐다.

하충식 창원한마음병원 의장은 "화순전남대병원이 암 전문병원으로서 국내외에 모범사례가 되고 있다"며 "의료진의 열정과 헌신적인 노력에 박수를 보내며 많은 것을 배워 가겠다"고

말했다.

화순전남대병원은 창원한마음병원 방문단체에 감마나이프실을 비롯해 핵의학과, 치료방사선과, 인터벤션실, 병동 등을 안내하고 질의응답을 하며 기법을 전수했다. 또 병원 운영과 인프라 구축에 대한 의견을 나누고 공유했다.

화순전남대병원은 개원 초부터 '선택과 집중'이라는 전략을 통해 암 진료

를 특화하고, 최신식 의료 장비 도입과 다양한 진료과가 협진해 치료하는 진료 시스템을 구축했다. 병원 주변에는 4만9천㎡의 치유 숲이 조성돼 환자들이 치료받으면서 산책하고 맑은 공기를 마시는 등 마음의 안정을 찾는 자연 친화적인 병원으로도 알려져 있다.

한편 지난 2일에는 말레이시아와 싱가포르 등 5개국 동남아시아 해외바이어 17명이 병원을 찾아 암 조기진단과 치료 효과를 극대화하는 선진화된 디지털 병리 시스템을 둘러봤다.

/기수희기자

'개원 2주년' 센트럴윤길중안과, 특별강연 개최

누리호 엔진개발자 한영민 초청

센트럴윤길중안과가 개원 2주년을 기념해 최근 나로호와 누리호 엔진개발자인 한영민 한국항공우주연구원 발사체엔진개발부장을 초청해 특별강연을 가졌다.

16일 센트럴윤길중안과에 따르면 한영민 연구원은 '뉴스페이스 시대, 우주발사체의 현재와 미래'라는 주제로 강연했다.

한 연구원은 강연 내내 수없이 이어지던 실례를 견뎌 후 성공을 이룬 과정, 오랜 시간 묵묵히 연구하고 개발한 과정을 생생하게 전달해 강연에 참석한 이들의 박수를 받았다.

윤길중 센트럴윤길중안과 대표원장은 "개원 2주년을 맞아 강연 외에도 직원들과 함께하는 특별한 행사를 마련했다"며 "개원 20주년이 될 때까지 더 열심히 뛰겠다"고 포부를 밝혔다.

/기수희기자

60플라워

Flower

축하화환 3단

근조화환 3단

전국전지역6만배송 (기타낙후지역 배송비 추가요금발생)

Tel. 010-9984-0151 동협 박배성 302-0316-649511

실내스크린파크골프장

18홀~36홀/전국유명파크골프장 실전

- 파크골프장 실전라운딩(1~4인)
- 입문반(1:1지도)

1. 파크골프기초교실·라운딩연습교실	매일/9시~
2. 파크골프지도자1,2급자격증 취득반	수시접수

- 무더위쉼터 실내파크골프장 운영 / 오전9시~저녁10시
- 파크골프용품·용구 전시장 완비!

화정새마을금고4층 | 010-9163-7897
광주광역시 서구 상무대로 1089