

“앨범마다 긍정적·낙관적 이야기 지켰죠”

페퍼톤스, 20주년 기념 앨범 ‘트웬티 플렌티’ 발매

“앨범마다 긍정적이고 낙관적인 이야기를 고수해왔어요. 그걸 지켜온 것은 잘한 일이지요.” (신재평)

밴드 페퍼톤스는 최근 언론사 공동 인터뷰에서 “일 년 일 년 커리어 쌓아 20년을 맞이했다”며 “대견한 생각이 들었다. 20주년 앨범까지 낸 만큼, 올해를 특별하게 기념하고 앞으로 잘해 나가겠다”고 뜻깊은 해를 맞이한 소감을 밝혔다.

페퍼톤스는 2004년 ‘후추처럼 기분 좋은 자극을 주겠다’는 취지로 신재평과 이장원이 결성한 팀이다. 이들은 2005년 첫 정규음반 ‘컬러풀 익스프레스’(Colorful Express)로 ‘우울증을 위한

뉴테라피 2인조’라는 별명을 얻었다. 두 사람은 지난 20년간 청량하고 긍정적인 음악으로 꾸준히 대중을 위로해왔다.

페퍼톤스는 17일 데뷔 20주년을 기념한 새 앨범 ‘트웬티 플렌티’(Twenty Plenty)를 내놓고 팬들을 찾아왔다.

이어 데뷔 20주년을 기념해 오는 6월 22-23일 단독 콘서트 ‘파티 플렌티’(Party Plenty)도 연다.

“그때그때 청자에게 새롭게 다가오는 작품을 만들고 싶어요. 그러기 위해서는 저의 생각을 음악에 온전히 담아내야 한다고 봅니다. 40대인데, 역지로 20대 청춘인 것처럼은 하지 않으려고



페퍼톤스 (안테나 제공)

요. 하하.” (신재평)
“데뷔 시절엔 우리가 ‘술라 시스템(태양계) 슈퍼스타가 될 거라고 생각했어요. 그때가 그림자지만, 다시 돌아가고 싶지는 않아요. 하하. 이제까지 쌓은 20년을 바탕으로 더 즐거운 추억을 팬들과 쌓아나갔으면 좋겠습니다. 바랍입니다.” (이장원) /연협뉴스

최인태의 오늘의 운세		음력 3월 10일
		천문역연 (062)673-2427
<p> 쥐띠: 투쟁하고 언쟁을 하면 불리하다. 최대한 입을 무겁게 하고 조언을 들어야 한다. 36년생 상대의 화려한 속임수에 속지 마라. 48년생 상대의 마음을 돌릴 길이 없구나. 포기하는 것이 유리하다. 60년생 과거에 얽매이지 않고 진취적인 태도라면 현실의 어려움을 이겨낼 수 있다. 72년생 투자하려고 고민하고 있다면 오늘 결정하지 마라. 한 박자 늦추어도 무난하다. 84년생 골치 아픈 문제는 단호하게 정리하라. 오늘은 사람 관계로 혼란할 수 있겠다. 96년생 움츠린 날개를 펴고 당당하게 펼쳐보라. 행운의 수: 0.5 행운의 색: 연분홍색</p>		
<p> 소띠: 크게 생각하고 타인의 의견을 존중하라. 37년생 자신만의 시간을 가지도록 하라. 49년생 부모의 따뜻한 말 한마디가 자녀의 새로운 힘을 창조한다. 61년생 배울 수 있을 때 취미를 가져라. 73년생 재물과 관련된 기회나 제안이 생기지만 성급함보다는 침착하게 살펴보라. 85년생 자신을 한 단계 높일 기회를. 97년생 불행했던 상황에서 벗어날 수 있고 이득 또한 생기니 긍정의 힘을 끌어올려라. 09년생 재치 있는 언변으로 주위를 밝게 하니 좋은 날이다. 행운의 수: 2.6 행운의 색: 초록색</p>		
<p> 호랑이띠: 기대가 크면 실망이 따르니 정도를 따르는 것이 중요하다. 38년생 힘에도 꼭 이루어지지니 기뻐하라. 50년생 의욕이 너무 강해 상대가 부담스러워한다. 자신을 낮출 때이다. 62년생 좀처럼 판단하기 어려운 상황을 맞게 되니 정의로운 방법을 선택하는 게 좋다. 74년생 감정조절 잘하고 마음이 자꾸 변동될 수 있으니 신중하게 결정하라. 86년생 행운에 기운이 들어오니 정성껏 노력한다면 그에 따른 충분한 보상을 받게 된다. 98년생 부록하고 미숙했던 부분을 다시 살펴보고 준비하라. 행운의 수: 3.8 행운의 색: 갈색</p>		
<p> 토끼띠: 뒷사람을 인정하고 존중하면 무난하다. 39년생 집안에 혼사가 있겠으나 상대방이 까다로워 고민이다. 51년생 평소 하던 방식을 변경하지 마라. 63년생 의견 차이도 있고 심리적으로 모든 걸 포기하고 싶으니 균형을 잘 잡아야겠다. 75년생 좋은 운이 열려있으니 긍정의 생각을 잊지 말고 마음을 딱 결정해야 한다. 87년생 조금 더 많은 물을 받으려고 하면 그것이 깨진다. 적당한 균형을 맞춰야 한다. 99년생 사랑이 다가오나 느끼지 못하니 아쉽다. 11년생 직감으로 움직이지 마라. 행운의 수: 6.9 행운의 색: 소라색</p>		
<p> 용띠: 보름달이 있으면 초승달도 있다. 약간 힘든 일이 있어도 위축되면 안 된다. 40년생 거래는 이루어지지 않는다. 쓸데없는 접대는 낭비다. 52년생 긍정적인 생각이 밝은 미래를 보장한다. 생각하는 힘이 중요하다. 64년생 식견이 넓으면 판단력도 좋아지게 된다. 76년생 내 주장이 옳더라도 조금 양보하고 의견도 경청하고 배려심을 보여줘야 한다. 88년생 신경 쓰이는 문제들만 얼른 정리하면 전반적으로 원만하고 평탄한 하루이다. 00년생 생각지도 못했던 인연을 만나서 행복감을 느낄 수 있다. 활기를 찾아보라. 행운의 수: 3.4 행운의 색: 회색</p>		
<p> 뱀띠: 정에 치우치면 곤란한 상황이 발생하니 조절 잘하라. 41년생 내일을 위한 최고의 방법은 건강뿐이다. 에너지 충전할 때이다. 53년생 아랫사람에게 존경과 위엄 있는 날. 과식 주의하라. 65년생 예민한 반응보다 겸허하게 받아들이고 수행한다는 생각이야 아량을 베풀어라. 77년생 서로 간에 신뢰를 회복할 좋은 기회이다. 진실한 마음으로 감싸주어라. 89년생 불필요한 낭비는 되도록 자중하라. 신뢰 있는 말과 명망한 태도 표명이 좋겠다. 01년생 사랑은 갈등이 생기니 성숙의 기회로 봐야 한다. 행운의 수: 5.8 행운의 색: 자주색</p>		
<p> 말띠: 자신만의 좋은 버릇을 유지하라. 42년생 사랑하는 사람에게 진심을 보여 적극적으로 사랑 표현하라. 54년생 첫 번째 실패한 것이 세 번째에는 성공할 수 있듯 끈기 가지면 성공한다. 66년생 서로의 체질과 성격의 차이. 78년생 추진력은 좋지만 경솔하게 떠맡으면 책임만 늘어난다는 부담스러운 상황이 될 수 있다. 90년생 연애운은 조금 더 인내하고 노력이 필요하다. 성급하게 다가가기엔 늦칠 수 있다. 02년생 말을 아끼고 기다림의 자세가 길해졌다. 행운의 수: 0.5 행운의 색: 분홍색</p>		
<p> 양띠: 결과에만 집착하지 말고 과정도 중요하다. 43년생 앞면 이가 빠지듯 고민거리 해결된다. 55년생 불안할수록 안정을 추구하라. 조금씩은 일만 꼬이게 된다. 67년생 새로운 일에 대한 여건이 조성될 수 있고 작지만 긍정적인 작용이 생겨나고. 79년생 정신적으로 혼란되거나 집중이 안 되고 좌충우돌할 수 있으니 중심을 잡아라. 91년생 좋은 인연이 금전 관계로 나쁜 감정 오니 황금기를 돌리기에 여결 때이다. 03년생 그 사람의 내면을 볼 때이니 판단 잘하라. 행운의 수: 5.7 행운의 색: 감색</p>		
<p> 원숭이띠: 주변 사람들 도움으로 인해 잘 풀려나간다. 외부 활동력이 힘있게 상승한다. 44년생 배울 수 있을 때가 가장 행복하다. 56년생 그림 속에 시작 정취 감도니 어느 한 곳에 집착할 일 생기는 날이다. 68년생 낙담할 수 없이 말고 강하게 나가고 소신 있게 행동하면 금전적 이익이 생긴다. 80년생 손은 마음 가는 대로 움직인다. 포부 크게 가져야 큰 것 이루겠다. 92년생 거리감이 느껴졌던 사람과 함께 어울리니 친근감 느껴진다. 04년생 책임감이 강하여 주위 신망받지만, 신경 예민해 건강 해진다. 행운의 수: 1.4 행운의 색: 노란색</p>		
<p> 닭띠: 모든 것이 생각일 뿐일 때는 한발 물러서서 안전한 방법을 선택하는 게 현명하다. 45년생 존경받고 인정 오가는 날. 자녀의 호도 받고 키운 보람을 느끼겠다. 57년생 이치가 명확한지 잘 살펴보라. 판단 착오 때문에 실패할 수 있다. 69년생 외부활동보다 가정에 조금 더 신경 쓰고. 나 자신을 점검하고 화목을 이끌어라. 81년생 말부터 앞서면 언제나 신뢰를 먼저 잃게 된다. 93년생 애정운이 상승하는 날. 그동안 호감을 느끼고 만나고 있었다면 조금 더 가까워진다. 05년생 의욕이 너무 강해 상대가 부담스러워한다. 행운의 수: 1.9 행운의 색: 보라색</p>		
<p> 개띠: 아직은 불투명, 성급하게 결정 말고 오늘은 마음을 비워야겠다. 46년생 속마음 보이지 말고 우유부단할 것. 58년생 진행만 하지 말고 돌아보는 시간 필요하다. 70년생 손해 보는 것 말고 뒤처지는 것 같지만 운기가 상승하니 이득을 챙길 수 있다. 82년생 더불어 사는 세상이니 너무 자기 주장 강하면 고독해질 수 있다. 94년생 시작도 잘하고 마무리도 잘한다. 흑백구분 잘하니 능률 만점이다. 06년생 현실과 이상 사이에서 방황하지 말고 지혜롭게 나아갈 때이다. 행운의 수: 0.1 행운의 색: 자주색</p>		
<p> 돼지띠: 동료와 불화나 마찰이 생길 수 있으니 조절이 필요하고 추진력은 강한 날이다. 35년생 뒤늦게 후회하지 말고 미리미리 챙길 때. 시끄러운 하루가 되겠다. 47년생 부부간 사랑과 이해로 부드럽게 대하 여 원만하게 지내라. 59년생 목표 달성은 경험자의 조언을 구하면 성공할 수 있다. 71년생 즐거운 마음으로 지내라. 자녀로 인해 우울증 옮겨 두렵다. 83년생 문기는 쉬워도 대담은 어렵다. 계획은 생각뿐 실천은 힘들 때다. 95년생 강물은 쉬지 않고 흐른다. 부지런한 사람이 성공할 수 있다. 행운의 수: 2.3 행운의 색: 파란색</p>		

광주매일TV

광주매일신문 영상뉴스 제보·문의 062) 650-2010

프로그램 안내 kjdaily.com PC·스마트폰 YouTube Facebook에서 볼 수 있습니다

[뉴스] 제11기 창조클럽아카데미 제2강

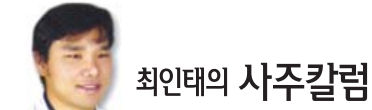
[LIVE] 제292회 광주광역시 북구의회 임시회 국정질문

[현장스케치] 매화향기에 취해 볼기운 만끽

[파워인터뷰] 국제청소년연합(IFV) 박옥수 목사

도시철도 2호선 건설현장점검

이용범 광주광역시 파크골프협회장



최인태의 사주칼럼

얼마전 오랜 단골인 노부부가 집 문제 때문에 필자와 상담차 방문했다.

“지금 아파트에서 거의 30년 살았습니다. 집은 지금도 좋는데 이제는 아이들도 다 커서 집도 큰데 이사를 갈까 해서요.”

“집이 크나요?”

“네, 60평이 더 넓습니다.”

“그렇다면 빈방이 많겠네요?”

“네, 방이 옛날 구조라 안방 포함 해서 5개나 돼 안방 말고는 다 비어있죠.”

“집안에 식물을 많이 키우시거나 강아지같은 애완동물을 키우시나요?”

“애완동물은 부인이 꼼꼼히 싫어해서 안키우고 식물은 예전에는 좀 키웠는데 지금은 나이도 들고 해서 관리하기가 힘들어안 키웁니다.”

“그렇다면 미련을 갖지 마시고 바로 파십시오. 그리고 두 분이 새롭게 이사할 공간을 찾으신다면 최대한

햇빛이 많이 들어오는 집을 고르시고 너무 큰집보다는 소일거리 삼아 가꿀 수 있는 정원이 있는 아담한 주택도 좋으니 그런 집이 있다면 이사하시는 것도 좋을 것 같습니다.”

필자가 이렇게 설명한 이유는 건

강과 재물은, 행운까지 조절할 수 있는 풍수인테리어에서 가장 중요한 첫 번째 조건 때문이었다. 풍수인테리어에서 가장 중요한 첫 번째 조건은 집안을 온화하고 따뜻하게 해주는 양기(陽氣)이다. 풍수의 핵심은 명당을 찾는 것인데 명당의 명(明)자가 밝을 명이다. 즉 따뜻하고 온화하고 밝은 공간이 명당이 된다는 말이다. 그래서 집안이나 사무실이나 가장 중요한 것은 하루 몇 시간 정도 햇빛이 깊숙이 들어오느냐이다. 햇빛의 일조량은 집안의 나무가 충분히 살 수 있을 정도의 시간은 돼야 한다.

시간으로는 대략 3시간 정도다. 햇빛이 도저히 들어오지 않는 공간은 햇빛의 파장과 최대한 비슷한 조명과

온화함이 느껴지는 온도를 유지하면 어느 정도는 대체가 된다.

행운을 불러주고 재물운을 상승시키는 명당의 핵심은 따뜻하고 온화한 양기(陽氣)의 기운을 얼마나 유지하느냐이다. 그런데 요즘에는 인구절벽이 올 정도로 소가족이 대세이다. 그래서 집은 큰데 빈방이 많이 있는 집들이 많다. 이렇게 되면 사용하지 않는 방으로 인해서 집 전체에 음기(陰氣)가 쌓이면서 양기(陽氣)를 빼앗는다. 이렇게 되면 공간의 기운이 사람의 기운을 압도해서 재물운과 건강운 등 여러 가지 행운을 빼앗긴다. 이미 이러한 집에 살고 있는 독자들분이 있다면 생기가 도는 활엽수를 집안 곳곳에 배치하고 강아지나 고양이 등 온기(溫氣)가 있는 애완동물을 키우는 것도 좋다. 또한 태양의 파장과 비슷한 빛이 나오는 조명을 집안의 곳곳에 배치, 집안을 환하게 꾸며주는 것도 좋은 방법

이 된다.

TV 프로그램

*이 프로그램은 방송사 사정으로 변경될 수 있습니다
KBS (062)610-7100 MBC (062)360-2000 KBC (062)650-3114 EBS 1588-1580

KBS1	KBS2	MBC	KBC·SBS	EBS1
<p>6:00 KBS뉴스광장 7:35 KBS뉴스광장(광주) 7:50 인강</p>	<p>6:00 걸어서 세계속으로 두근 두근 버킷리스트 7:00 TV유치원 7:30 생생정보스페셜</p>	<p>6:00 MBC 뉴스투데이 1부 6:25 MBC 뉴스투데이 2부 7:20 광종 MBC 뉴스투데이 7:50 세 번째 결혼</p>	<p>6:00 모닝와이드(1부) 6:25 모닝와이드(2부) 7:20 KBC 모닝와이드 7:40 모닝와이드(3부)</p>	<p>06:10 세계테마기행 07:00 허준씨 미소소 07:15 빅블루 07:30 화와친구들 07:45 고교미스타일 08:00 당동명유치원 08:20 최고다! 호기심까지 08:35 최고다! 호기심까지 08:50 고교미스타일 해양부조대 09:06 골과처음수학 09:20 인강이 되자! 09:40 신개념의 맛터사이어 다이어리 10:30 한국기행 10:50 최고의 요리비결 11:20 세계테마기행 12:00 EBS 뉴스 12 12:10 건축탐구-집 13:00 EBS 평생학교 1교시 13:45 EBS 평생학교 1교시 14:30 EBS 평생학교 2교시 15:15 클래식e 15:35 클래식e 15:55 빅블루 16:10 당동명유치원 16:30 테피피크 16:40 이사외곡 16:50 드라마 프렌즈쇼츠 16:55 고교미스타일 17:10 최고다! 호기심까지 17:25 최고다! 호기심까지 17:40 레인보우버블 18:10 EBS 뉴스 18:30 세상에 나쁜 개는 없다 19:20 교향만국 19:50 인강과 바다 20:40 세계테마기행 21:35 한국기행 21:55 구미리서바이벌-역사 22:45 뉴맨터널K 23:40 위대한 수업, 그레이트미션 00:00 EBS 비즈니스리뷰 00:15 지식채널e 00:20 지식채널e 00:25 글로벌 특선다큐 스페셜 01:15 방송시간이 아닙니다(6시사부터 방송예정) 05:00 영초보영어 05:30 클래식e</p>
<p>8:25 아침마당 9:30 KBS 뉴스 9:45 KBS 뉴스(광주)</p>	<p>8:00 무엇이든 물어보세요 9:20 일일드라마 피도 눈물도 없이</p>	<p>8:30 생방송 오늘아침 9:30 930 MBC 뉴스 9:45 기쁜 좋은 날</p>	<p>8:40 맨인블랙박스 스페셜 9:30 좋은아침 9:55 SBS 10 뉴스</p>	
<p>10:00 무엇이든 물어보세요 11:05 중계방송 제44회 장애인 일일 기념식 11:50 세계는 지금 스페셜</p>	<p>10:00 KBS 아침뉴스타임 10:20 인강강스페셜 11:00 시장뉴스 귀는 똥나귀귀</p>	<p>10:45 뽀뽀뽀 좋아 스페셜 11:15 글로벌 건강 비법 최강백세</p>	<p>10:30 열린TV 시청자 세상 11:30 고양이 보인다</p>	
<p>12:00 KBS 뉴스 12 1:00 KBS네트워킹특선 특별다방(광주충주) 1:50 생활의 발견스페셜</p>	<p>12:30 스튜디오 K 스페셜 1:10 일일드라마 피도 눈물도 없이 스페셜</p>	<p>12:00 12MBC 뉴스 12:25 원더풀 월드 1:55 2시 뉴스외전</p>	<p>12:00 SBS 12 뉴스 12:25 원더풀 월드 12:40 7인의 부활</p>	
<p>2:00 KBS 뉴스 2:10 장애인 날 특집 다큐 내일을 위한 시간 3:00 방과 후 초능력 3:30 트레이닝 노트 세상을 걷다 스페셜</p>	<p>3:00 KBS 뉴스타임 3:15 인앤인 3:30 TV유치원</p>	<p>4:55 5시 MBC 뉴스 5:10 보통의 존재</p>	<p>2:00 뉴스브리핑</p>	
<p>4:00 시사건전 7:00 KBS 뉴스 5 5:30 전국을 달린다 5:40 2024 KBS 광주 특별기획 남도스페셜 6:00 6시 내고향 7:00 뉴스7 광주전남 7:40 한국인의 밤 8:30 일일연속극 수미트는 우리 9:00 KBS 뉴스 9 9:35 KBS 뉴스9(광주) 9:50 KBS 뉴스9 10:00 다큐인사이트 10:50 KBS 뉴스24인W 11:30 이슈 픽 앤드 함께 스페셜</p>	<p>4:00 누가누가 잘하나 5:00 거꾸로 살아가는 버디 리벤지 5:15 디데이 파파워3 5:30 농천에따라잡기</p>	<p>6:05 6시 MBC 뉴스 7:05 생방송 연금복권 720+ 7:10 세 번째 결혼 7:40 MBC 뉴스데스크</p>	<p>4:00 좋은아침 스페셜 5:00 SBS 5 뉴스 5:50 한국사대모험</p>	
<p>6:00 KBS 뉴스 6 6:35 2TV 생생정보 7:50 일일드라마 피도 눈물도 없이 8:30 월드컵 24 8:55 박원숙의 같이 삽시다</p>	<p>10:15 김이나의 비인칭시점 11:15 아이 리빙쇼츠 11:40 영화가 좋다 11:50 KBS 24시간 방송센터 1:00 방송 시간! 아닙니다(6시사부터 방송예정) 5:00 무엇이든 물어보세요 스페셜</p>	<p>9:00 시사토론 시사공포로</p>	<p>6:20 KBC 뉴스아이드(클러스) 7:15 네모세모 스페셜 7:35 시사터치! 따따따 7:50 SBS 8 뉴스</p>	
<p>3:45 아침마당 5:00 생활의 발견스페셜 5:10 KBS 네트워크 특선 행복충천</p>			<p>8:30 KBC 8 뉴스 9:00 당치서바이벌-역사</p>	

도로교통공단 TBN 광주교통방송 생명을 살리는 방송

광주 FM97.3MHz, 전남 동부권 FM103.5MHz
 청취자 참여전화 080-9701-333
 수신자 부담 무료 교통제보전화 080-333-8000

● 주요 프로그램 안내

출발! 광주대행진 (07:00~08:53)
 프로듀서: 김현정 | 진행자: 노희설 | 작가: 박지영
 핫한 지역 소식, 톡톡한 정보로 함께하는 출근길의 동반자!
 차원이 다른 워드머머의 활기찬 아침을 열어드립니다.

TBN 차차차 (14:05~15:55)
 프로듀서: 이승철 | 진행자: 정인택, 장원나 | 작가: 윤서희
 광주교통방송 대표 오락 프로그램.
 정인택과 장원나의 특별한 게임!
 나른한은 떨치고, 재미로 무장한 (TBN차차차)와 함께 오후후!

하이브리드 라디오 (16:05~16:55)
 프로듀서: 양승열, 나재규 | 진행자: 문예란 | 작가: 한호정
 정확한 뉴스, 알찬 정보, 주요 현안에 대한 명쾌한 분석!
 광주·전남 지역의 주요 이슈와 현안을 집중 조명해보는 보도제작 시사·정보 프로그램.

달리는 라디오 (18:05~19:55)
 프로듀서: 권유경 | 진행자: 최용규, 오원희 | 작가: 정안숙
 퇴근길! 신속, 정확한 교통정보를 드립니다.
 더불어 세상사는 이야기와 웃음으로 여러분의 퇴근길을 편안하게 길라잡이 해드립니다.

KCTV 광주방송
 KCTV 광주방송 채널 5번
 뉴스제보 FAX) 062-417-5041 www.kctv.co.kr

프로그램 안내

KCTV 뉴스 (19:00~19:20, 23:00~23:20)
 지역의 주요뉴스와 동네 소식을 전하고, 민선 8기를 맞은 지역 의원들의 1년간의 의정활동을 인터뷰 뉴스로 듣는다.

포토힐링타임
 아름다운 자연과 인물을 담은 사진을 재구성한 영상앨범. 아마추어 사진작가, 전문 활동가 등 누구나 참여할 수 있다.

출발! 시사 (12:30~12:50, 20:30~20:50, 04:30~04:50)
 시청자들이 직접 촬영하고 만든 아마추어 방송인들의 뜻깊고 생기 넘치는 영상제작물을 만나본다.

◆ 이번 주 주요 프로그램 ◆

KCTV 특집 < 광주시립국악관현악단 30주년 기념 공연 >
 “새로운 30년, 그 서막을 열다” 라는 주제로 시립국악관현악단의 과거와 미래를 한 눈에 만날 수 있는 기념 공연.
 방송 : 4월 18일(목)~19일(금) 13:00~13:50

현장인터뷰 이사람 < 정주영 동구 미디어소통 계장 편 >
 특목특는 아이디어로 동구의 매력을 알 그대로 ‘혁신’시간 동구 미디어소통계장 정주영 계장을 만나는 시간. 이미 소문난 재밌고 유쾌한 동구청 직원에서 본격적인 동구 알리미로 나선 그만의 방법과 매력을 들여본다.
 방송 : 4월 16일(화)~19일(금) 19:15~19:45

맛있는 발굴 서울음광 < 가성비 보양식 '전통의 맛' 추어탕 >
 4곳의 지역케이블TV가 공동제작하는 현지인의 맛집프로그램. 이번 주 광주는 담양에서 시작해 광주에 입성할지 10여 년, 입소문 가득 통추어탕이 인기인 전통 맛과 정성 가득한 추어탕 맛집을 찾는다.
 방송 : 4월 18일(목)~19일(금) 14:00~14:30