

상복부 통증 지속땀 ‘의심’...담낭 절제술 등 고려



윤성필
광주기독병원
외과과장

●담석증·담낭염

살아가면서 누구나 한 번쯤 겪을 수 있는 보통, 그 중 상복부의 통증이나 불편감, 특히 우상복부의 통증은 간, 담도계의 통증과 연관될 수 있다.

상복부의 통증 원인은 다양하다. 위염, 위궤양, 위식도 역류, 십이지장궤양, 췌장염 등이 모두 비슷한 양상의 통증을 유발할 수 있고 담낭염, 담도염도 해당 증상을 유발하는 질환 중 하나다.

흔히 담낭염, 담도염을 일으키는 원인으로 담석증을 꼽는데, 담도계에 담석이 있다 하더라도 증상을 유발하지 않는 경우도 흔하며 담낭 담석의 경우 대략 80%에서 증상을 일으키지 않는 것으로 알려져 있다. 윤성필 광주기독병원 외과 과장을 통해 담석증과 담낭염에 대해 알아보자.

◇담석 요인 다양...자연 소실 드물어
담낭 담석의 발생은 유전적 요인과 환경적인 요인의 복합적인 상호 작용에 의한 것으로 알려져 있으며 유전적 요인, 고령, 여성, 비만, 고칼로리 식이, 단기간의 과도한 체중 감량 등이 위험 인자로 보고되고 있다.

치료 놓칠 경우 패혈증 진행돼 예후 안좋기도 증상 있을땀 담석 크기 관계 없이 ‘수술’해야

한 번 형성된 담낭 담석은 자연적으로 소실되는 경우가 매우 드물다. 무증상도 5년 이내에 10~20% 정도에서 새로 증상이 발생하고, 처음 증상이 발생한 절반 정도는 1년 이내에 증상이 재발하는 것으로 알려져 있다.

담낭 담석은 담낭염이나 담도염 등의 합병증을 일으키고 심한 담낭염, 담도염은 치료시기를 놓치는 경우 패혈증으로 진행돼 안좋은 예후를 보이기도 한다.

단순 담석증은 무증상인 경우가 더 흔하며, 건강검진이나 다른 이유로 검사를 하는 중 우연히 발견되는 경우가

많다. 가장 전형적인 증상은 오목가슴이나 우상복부의 통증이며 통증은 특히 고지방식이나 매운 음식을 먹은 후 식후 수시간 이내 발생해 몇 시간 지속되다 자연적으로 호전되는 양상을 보이는 경우가 흔하다. 때로는 등이나 우측 어깨쪽으로 방사통이 발생할 수도 있다.

이 외에도 미약한 상복부 불편감, 소화불량, 복부 팽만감 등 비특이적인 증상도 유발할 수 있으며 위내시경 등으로 비슷한 증상을 유발할 수 있는 다른 원인이 배제된 상태에서 증상이 지속된다면 담석증을 의심해 봐야 한다.

◇표준 수술법 ‘복강경’...로봇수술도 있어

담석증의 합병증으로 담낭염이나 담도염이 발생했다면 자연적으로 소실되지 않는 우상복부의 심한 통증이 고열, 오한과 동반돼 나타난다.

증상이 없는 담낭 담석의 경우는 일



윤성필 광주기독병원 외과 과장이 내원 환자를 대상으로 증상 등을 확인하면서 문진하고 있다.

반적으로는 수술의 적응증(indication)이 되지 않으나, 다음과 같은 몇 가지의 경우에는 담낭 절제술을 고려해 봐야 한다. 첫째 담낭 용종과 담석이 동반돼 있는 경우, 둘째 담석의 크기가 3cm 이상으로 매우 큰 경우, 셋째 담낭벽에 석회화가 동반돼 있는 경우, 넷째 국소적 또는 전반적인 담낭벽의 비후가 보이는 경우, 다섯째 1cm 이상의 담낭 용종이 있는 경우에는 무증상이라 하더라도 장기 추적관찰 시 담낭암 등 악성화의 잠재적인 위험 인자라는 문헌 보고가 있어 담낭 절제술이 필요하다.

증상이 있는 담낭 담석의 경우라면 담석의 크기에 관계 없이 담낭 절제술을 적극적으로 고려해야 한다. 담석증에 의한 증상은 위에서도 언급했듯 비특이적인 증상으로서 다른 질환이 배제된 상태에서 수술을 고려하는 것이 합리적일 것이고, 외과 전문의의 상담 하에 수술을 먼저 시행한 후 증상이 지속된다면 다른 진단을 감별하기 위해 위내시경 등 다른 검사를 진행해 볼 수도 있겠다.

급성 담낭염 또는 담도염이 발생한 경우 대부분 일차적으로 금식, 수액 요법, 경정맥 항생제 치료를 받고 증상 양

상에 따라 응급 담낭 절제술을 시행해야 하며 또는 검사상 총담도내 담석이 발견되거나 의심이 된다면 내시경적 체담관 조영술을 통해 담도내 담석을 진단하고 동시에 담석을 제거하는 시술을 해야 한다. 이러한 시술이 진행되는 동안 경피적 담낭조루술을 통해 담즙을 배액해 팽창된 담낭을 감압시켜 일시적으로 증상 및 염증을 조절한 후에 담낭 절제술을 시행해 볼 수 있다.

담낭 절제술의 경우 현재 복강경이 표준 수술 방법으로 시행되고 있다. 수술 과거력이 있어 복강내 유착이 심한 경우나 심한 담낭염으로 인해 복강경 수술 도중 심한 염증성 유착이나 출혈이 보이는 경우, 또는 정상적인 해부학적인 구조가 정확히 구별되지 않는 경우에는 개복하에 담낭 절제술을 시행할 수 있다.

복강경 담낭 절제술도 3~4개의 포트를 이용하는 일반적인 복강경 담낭 절제술과 배꼽 부위 단일 절개를 통해 상처를 최소화하는 단일공 복강경 담낭 절제술, 다빈치 로봇 담낭 절제술 등 다양한 수술 방법이 있으므로 전문의와 상의해 자신에게 적절한 수술 방법을 결정할 것 같다. /정리=기수희기자



광주기독병원, 지역 첫 ‘로봇수술 500례’ 돌파

의료진·부서에 감사패·격려금 전달

광주기독병원이 로봇수술 500례를 돌파했다.

9일 광주기독병원에 따르면 로봇 수술은 의사가 콘솔(Console)을 통해 환자의 인체 내 삽입된 로봇 팔(수술기)을 원격 거리에서 조종해 수술하는 방법으로, 기존 복강경 수술에 비해 선명한 시야 확보가 가능하며 의사의 손과 손목의 움직임을 그대로 재현하고 손떨림을 보정할 수 있어 매우 좁은 공간에서 정교한 수술을 필요로 하는 방광 및 전립선 수술과 부인과 수술에서 가장 큰 효과를 볼 수 있다.

최근엔 그 영역이 점차 확대돼 복강내 위암, 대장암 수술에도 적용되고 있

으며 간담도계, 갑상선 수술 등에도 활발하게 이용되고 있다.

광주기독병원은 지난 2021년 2월 전 세계에서 가장 많이 사용되고 있는 최첨단 4세대 수술용 로봇(da Vinci Surgical System)을 광주 최초로 도입한 이래 비뇨의학과, 산부인과, 외과, 흉부외과 등의 영역에서 활발한 수술을 집도한 결과 광주 최초로 ‘로봇 수술 500례’를 달성했다. 이는 연평균 38%의 성장으로 같은 기간(2021년~2024년 3월) 국내 전체 평균 18%의 2배에 달한다.

이에 광주기독병원은 최근 제중역사관 앞에서 기념 감사예식을 갖고 수고한 의료진에 감사패를, 부서에는 격려금을 각각 전달했다. /기수희기자

밝은안과21병원, ‘팬옵틱스 6천례 인증패’ 수상

알콘사 수여...백내장 수술 호남권 첫 사례

광주 밝은안과21병원이 호남권 최초로 ‘팬옵틱스 6천례’를 달성, 최근 알콘(Alcon) 사로부터 ‘팬옵틱스 백내장 수술 인증패’를 수여받았다. <사진>

9일 밝은안과21병원에 따르면 지난 2018년부터 노인 교정 인공수정체 팬옵틱스로 6천건 이상의 백내장 수술을 시행해 노인 교정 및 눈 건강 개선에 기여한 공로를 인정받아 인증패를 수상했다.

전달식에는 밝은안과21병원 김덕배 대표원장을 비롯해 주종대·반태수·김

주엽·김근오·정무오·송용주 원장과 최준호 한국알콘 대표이사 등이 참석했다.

미국 알콘사가 개발한 팬옵틱스는 FDA 승인을 받은 4중 다초점 인공수정체로 노안과 백내장을 동시에 교정할 수 있다. 40~80cm까지 연속적인 시야 확보가 가능하며 한국인이 많이 보는 중간거리인 60cm를 제공하기 때문에 수술 후에도 편하게 일상생활에 적용할 수 있다.



또한 대비감도와 선명도가 높아 시력의 질이 우수하며 생체친화적인 소재로 구성돼 있어 수술 후 생기는 후발

백내장 발생률을 낮추고 렌즈 삽입 후 렌즈 수축 현상이 거의 없어 안정적인 고정력을 보여준다. /기수희기자

화순전남대병원 “소방공무원에 맞춤형 금연 서비스”

화순전남대학교병원이 소방공무원을 대상으로 ‘맞춤형 금연 서비스’를 제공한다.

9일 화순전남대병원에 따르면 전남금연지원센터는 최근 전남소방본부와 소

방공무원 건강 증진 및 근로환경 내 금연 문화 조성을 위한 업무협약을 체결했다.

이번 업무협약을 통해 소방공무원 금연을 위한 ▲일대일 맞춤형 찾아가는 금연 상담 서비스 제공 ▲금연 교육

▲금연 정보 제공 ▲캠페인 진행 등의 활동에 공동 협력할 계획이다.

전남금연지원센터장 최유리 가정의학과 교수는 “지역 안전의 중심 역할을 하는 소방대원들의 금연 성공을 위해 다양한 지원 서비스를 제공할 계획이다”며 “전남금연지원센터와 전남소방

본부의 상호교류를 통해 전남 소방관들의 건강 증진을 위해 노력하겠다”고 말했다.

한편 전남금연지원센터는 2015년부터 현재까지 보건복지부 지정 지역금연 민간보조사업을 수행하고 있다. /기수희기자

53년 기술력의 집합체
우라칸 SH-100 출시!
우라칸 SH-200 출시!

(사)대한파크골프협회 1호 인증업체 썬아이엔디 와 파크골프채 수제작 전문 기업 에스유엔을 보유한 브랜드
썬파크골프

NEW 우라칸 SH-100	우라칸 SH-200	블리스 GOLD	마스터즈 CH-1500	마스터즈 CH-2000	
SPECIFICATION					
사양	길이:85cm, 무게:530g (±10g)	사양	길이:85cm, 무게:530g (±10g)	사양	길이:85cm, 무게:530g (±10g)
샤프트	고탄성 초경량 카본	샤프트	고탄성 초경량 카본	샤프트	고탄성 초경량 카본
그립	곡선형 논슬립 그립	그립	곡선형 논슬립 그립	그립	스파이럴 숫자 특허 그립
소재	헤드:복합건조 하드메이플 페이스:고탄성 카본 숄:신주(황동)	소재	헤드:복합건조 하드메이플 페이스:고탄성 카본 숄:신주(황동)	소재	헤드:복합건조 하드메이플 페이스:고탄성 카본 숄:신주(황동)

영무SP sports 문의: 062) 653-4141 광주 남구 대남대로 252 (백운동 644-33) www.sunparkgolf.com