

# “꽃구경 하며 건강도 챙겨 일석이조”

## ●행사 이모저모

### 가족 단위·지역아동센터 등 참가자 광주전변 3.5km 산책 장애인 생산품 부스 등 ‘복적’...다양한 공연에 현장 ‘들쭉’

○...따뜻한 봄 날씨 속 나들이 겸 걷기대회를 찾은 시민들은 광주전변 일대 3.5km를 산책하면서 즐거운 시간을 보냈다. 아빠, 엄마 손을 잡은 어린이들, 애완견과 함께 봄꽃길 산책에 나선 이들의 얼굴에는 웃음꽃이 활짝 피었다. 30일 아동센터 선생님, 친구들과 함께 행사장을 찾은 어은호(12)군은 “지난해 첫 참가 후 두 번째 걷기대회다. 날씨도 좋아서 소풍 나온 기분”이라며 “친구들과 좋은 추억을 쌓았다”고 말했다. 친구들과 함께 걷기대회에 온 임호빈(20)씨도 “오랜만에 꽃구경도 하고 천변을 따라 걸으면서 건강도 챙길 수 있어 일석이조”라고 웃었다.

○...행사장에 마련된 다양한 부스에도 발걸음이 잇따랐다. 산용회복위원회는 상담 부스를, 다올엔터테인먼트는 네일아트&페이스페인팅 부스를 각각 마련했고 광주매일신문 사진대전동우회 부스 등도 운영됐다. 이중 풍선나눔과 페이스페인팅 체험은 어린이들의 큰 호응을 얻었다. 장애인 생산품 전시 및 광주시각장애인협회 빛고을나눔안마봉사단 부스에도 눈길이 모였다. ㈜어둠속의빛 장애인표준사업장 소속 중증장애인 기명이 손수 만든 세쌍 인삼주 등 질 좋은 상품들이 참가자들에게

인기를 끌었다. 윤인표 ㈜어둠속의빛 대표이사는 “구성원 모두가 자부심을 갖고 만들어진 상품하기에 더욱 의미를 갖는 것 같다”며 “심혈을 기울인 상품들에 많은 관심을 부탁드립니다”고 말했다.

○...걷기대회 행사와 함께 펼쳐진 다채로운 공연은 시민들에게 볼거리

와 즐길거리를 선사했다. 본격적인 행사에 앞서 댄스팀 ‘엘리스’의 공연은 행사 분위기를 한껏 끌어올렸다. 4인조로 구성된 댄스팀 엘리스는 파워풀한 안무로 큰 박수갈채를 이끌어냈으며, 걷기에 앞서 시민들이 쉽게 따라할 수 있는 몸 풀기 체조를 선보였다. 걷기대회 이후에는 장애인음악단 ‘풍경이 있는 소리’가 나서 ‘희망의 나라로’ 등 4곡의 감동적인 악기 연주를 선사했다. 이어 여성보컬그룹 ‘킹스밴드’가 폭발적인 가창력으로 ‘질풍가도’, ‘예술이야’ 등 노래를 들려주며 분위기를 고조시켰다.

○...대회 이후 풍성한 경품 추첨도 진행됐다. 이번 행사에는 43인치 TV, 공기청정기, 자전거, 선풍기, 노스페이스 상품권, 김부각 등 다양한 상품이 준비됐다. 추첨 번호가 불릴 때마다 곳곳에서 환성과 탄식이 터져 나왔고, 경품을 받으러 달려나가는 시민들에게 축하 박수도 이어졌다. 이날 자전거를 경품으로 받은 구원홍(85)씨는 “평소 걷는 것을 좋아해 매년 광주매일신문 걷기대회에 참가하는데, 오늘은 이렇게 좋은 경품까지 타게 돼 두 배로 행복하다”고 밝혔다.

/최명진 기자



제24회 광주매일신문 가족사랑 건강걷기대회가 30일 광주시청 야외음악당과 광주전변 일대에서 열린 가운데 시민들이 벚꽃사이로 가벼운 발걸음을 하고 있다. /김애리 기자

### 오늘의 날씨

☀ 해돋이 06:19 해질 18:54  
🌙 달뜨기 00:54 달짐 10:15

광주 맑음	7/22
목포 맑음	7/20
여수 맑음	9/18
나주 맑음	4/22
완도 맑음	7/23
구례 맑음	7/23
강진 맑음	5/22
해남 맑음	4/23
장성 맑음	4/21
보성 맑음	5/21
순천 맑음	8/22
영광 맑음	5/19
진도 맑음	6/18
흑산도 맑음	8/14
고흥 맑음	6/22

●생활정보지수

🍷 **술이 70**   🧺 **빨래 50**   🚗 **세차 50**   🏃 **운동 90**

여행 떠나요   야외근조 좋아요   세차하기 좋은날   준비운동은 충분히

●바다 날씨

위치	오전/파고(m)	오후/파고(m)
서해 앞바다	0.5-0.5	0.5-0.5
남부 먼바다(북)	0.5-1.5	0.5-1.5
남부 먼바다(남)	0.5-1.5	0.5-1.5
남해 앞바다	0.5-0.5	0.5-0.5
남해 먼바다(동)	0.5-1.5	0.5-1.5
남해 먼바다(서)	0.5-1.5	0.5-1.5

●물때

지역	만조	간조
목포	06:28	11:38
	18:21	23:39
여수	00:52	07:05
	12:49	18:57
녹동	01:36	08:23
	13:24	19:59

●전국 날씨

날짜	광주	서울	강릉	대구	제주
4월 2일(화)	☁ (10/23)	☀ (7/22)	☀ (8/16)	☁ (8/23)	☁ (12/20)
3일(수)	☁ (12/17)	☁ (12/18)	☁ (9/13)	☁ (11/17)	☁ (14/19)
4일(목)	☁ (10/20)	☁ (9/18)	☁ (7/13)	☁ (9/18)	☁ (12/16)

▶날씨안내 : 국번없이 131

## “독립할 딸에 필요한 선물하게 돼 기뻐”

### ●대상 김수영씨

“딸이 곧 독립을 한다고 해서 가전제품이 필요한 상황이었는데, 이게 딱 일까요. (웃음) 1등 TV에 당첨되다니 딸이 안 나올 정도로 기쁩니다.”

이날 경품 추첨에서 대상을 받은 김수영(40·여·치평동)씨는 딸리는 목소리 소감을 밝혔다. 평소 스트레스 해소와 건강 관리를 위해 걷기를 생활하고 있다는 김씨는 지난해에 이어 올해도 광주매일신문 가족사랑 걷기대회에 참여했다.

김씨는 “경품 추첨 시작할 때부터 마



제24회 광주매일신문 가족사랑 걷기대회에서 열린 가운데 시민들이 벚꽃사이로 가벼운 발걸음을 하고 있다. /김애리 기자

음 속으로 1등에 당첨됐으면 좋겠다고 설 새 없이 기도했다”며 “살면서 경품에 당첨된 적이 처음이라 실감이 안 나고 얼떨떨하다. 좋은 기운을 받아 앞으로 더 남을 더욱 배려하는 마음으로 감사하게 살아가고 싶다”고 소감을 밝혔다.

/정은솔 기자

## “선물 받고 깜짝 놀랄 엄마 생각에 웃음”

### ●‘행복상’ 양성재군

“공기청정기 선물로 가족들한테 효자노릇 톡톡히 하고 싶어요.” 이날 경품 추첨에서 행복상(공기청정기)을 받은 양성재(13·대촌중앙초)군이 웃으며 이같은 소감을 밝혔다.

이날 남구 파란꿈아동센터 친구들과 함께 처음 걷기대회에 참가한 양성군은 “행복상에 호명됐을 때 너무 좋은 나머지 춤까지 추며 무대 위로 올라갔다”며 “같이 온 친구들 중 유일하게 경품에 당첨돼 부러움을 한 몸에 샀다”고 말했다.

다. /박현진 기자



제24회 광주매일신문 가족사랑 걷기대회에서 열린 가운데 시민들이 벚꽃사이로 가벼운 발걸음을 하고 있다. /김애리 기자

양군은 “최근 황사나 미세먼지, 환절기 등으로 기침을 많이 하는 엄마에게 공기청정기를 열린 전해주고 싶다”며 “깜짝 선물을 받고 눈이 동그해질 엄마 모습을 상상하니 웃음이 절로 나온다. 내년에도 걷기대회에 참가하고 싶다”고 환하게 웃었다.

## “느리지만 의미있는 발걸음 함께해요”

### 광주시각장애인연합회-송원대 자원봉사단 ‘동행’ 눈길

제24회 광주매일신문 가족사랑 건강걷기대회에 특별한 손님이 찾아왔다. 광주시각장애인연합회 식구들과 송원대 대학생 자원봉사단이 이끄는 주안공.



이날 행사에는 시각장애인 학생 10여명이 대학생 보조요원과 팀을 이뤄 걷기대회에 참가해 의미 있는 성과를 거뒀다.

따뜻한 봄날 아래 시각장애인 학생들은 대학생 가이드의 도움을 받아 느리지만 차근차근 걸음을 내딛으며 코

스를 무사히 완주했다.

김은표(14)양은 “좋은 날씨에 이렇게 나들이 나오니 기분이 좋다”며 “다음에도 이런 기회가 있으면 또 참석하고 싶다”고 말했다.

/최명진 기자

## 우리 지역 분양 소식

**비싸고 불안하기만 한 아파트 가격! 임대가 답이다**

**영무에다움**   현재 사전 청약 접수중 (특별혜택)

명품의 가치를 그대로 누리는  
**10년 전세 아파트**

1억7천대~   영무에다움 더 퍼스트

페이스트국제학교  
2026년초 개교

달빛내륙철도  
호재

1533-8321

HILLSTATE

## 삶이 예술이 되다 힐스테이트 중외공원

총 1,466세대 분양 선착순 동·호수 지정 계약중!!

1,466세대 (구)33평형, 43평형

계약금 5%

중도금 전액 무이자

선착순 동·호수 지정

총 1,466세대 84㎡, 102㎡, 112㎡, 157㎡  
(2블록 785세대 / 3블록 681세대)

1533-8316