

# 여러 약 동시에 먹으면 사망 위험 높다는데...관리 강화한다

### 다제약물 복용자 2022년 117만5천명...10명 중 2명꼴 DUR 통해 '맞춤형 처방 정보' 제공 과다·과잉 처방 제어

고령화에 따른 만성질환 발생으로 여러 약물을 동시에 복용하는 노인 환자들이 늘며 사망 위험 증가 등 각종 약물 부작용 조래 가능성이 높아지자 보건당국이 관리 강화에 나서기로 했다.

26일 보건복지부와 건강보험공단에 따르면 복합·만성질환으로 이른바 '다제약물 복용자'가 증가하는 상황을 고려해 건강 위험을 줄일 수 있는 관리 체계를 올해부터 적극적으로 구축하기로 했다.

이를 위해 먼저 처방과 조제 단계부

터 '의약품안전사용서비스'(DUR)와 실시간 의료이용 확인 시스템 등을 활용해 환자 특성을 고려한 맞춤형 처방 정보를 제공하는 등 과다·과잉 처방을 제어하기로 했다.

DUR은 의약품을 처방하거나 조제하는 의료인에게 의약품 안전 정보를 제공하는 시스템이다.

노인 요양·돌봄과 연계해 다제약물 복용자를 대상으로 약물 점검·상담 서비스를 제공하는 등 사후관리에도 힘쓰기로 했다.

건보공단 만성질환관리실의 통계자료를 보면, 고령화로 노인 인구가 증가하면서 당뇨병 등 1개 이상의 만성질환이 있고 10개 이상의 약을 60일 이상 복용하는 사람은 빠르게 늘고 있다.

다제약물 복용자는 2019년 81만5천명, 2020년 91만6천명에서 2021년 108만1천명으로 100만명을 돌파한 데 이어 2022년 117만5천명에 달했다.

전체 인구 대비 다제약물 복용자의 비율은 2022년 말 기준 2.28%였다.

우리나라의 다제약물 복용자는 다른 주요 나라와 견줘서도 많다.

경제협력개발기구(OECD)에 따르면 우리나라 75세 이상 환자 대상 다제약물 처방률(5개 이상의 약물을 90일 또는 4회 이상 처방받은 환자 비율)은 70.2



%(2019년 기준)로, OECD 평균(45.7%) 다제약물 복용자는 앞으로 더욱 늘어날 것으로 예상된다. 급속한 고령화 추세를 고려하면 국내 건보공단이 건강보험 빅데이터를 활용

해 입원하지 않고 1년 동안 270일 이상 약물 처방을 받은 65세 이상 300만명을 분석한 결과를 보면, 5개 이상의 다제약물을 처방받은 사람은 46.6%였다.

이들 5개 이상 다제약물 처방 그룹은 대조군(4개 이하 약물 처방 그룹)보다 입원 및 사망 위험이 각각 18%, 25% 더 높았다.

또 처방 약물 개수가 늘수록 입원, 사망 위험은 더 높아지는 것으로 나타났다.

11개 이상 약물을 복용한 그룹은 2개 이하 복용그룹보다 입원 및 사망위험이 각각 45%, 54%까지 증가했다.

건보공단 등 보건당국은 노인 환자의 다제약물 복용을 안전하게 관리하기 위해 가정방문형 다제약물 관리사업 등 여러 사업을 벌이고 있다. /연합뉴스



전남지역 낙농인들의 친목 모임인 낙농연 '일사천리회'(회장 박충남·오른쪽서 두 번째)가 최근 화순전남대병원(병원장 민정준·왼쪽서 두 번째)에 의료비 후원금 600만원을 전달했다. 일사천리회는 지난 2011년부터 올해까지 총 7천500만원을 기부했다.

## 낙농연 일사천리회, 14년째 암 환자에 '온정'

### 최근 화순전남대병원에 의료비 후원금 600만원 전달 2011년 소아암 환자 돕기로 시작...7천500만원 기부

전남지역 낙농인들의 암 환자 돕기가 올해도 이어졌다.

26일 화순전남대학교병원에 따르면 최근 전남지역 낙농인들의 친목 모임인 낙농연 '일사천리회' 박충남 회장과 서정범 회원이 민정준 병원장, 강호철 진료처장 등에게 의료비 후원금 600만원을 전달했다.

곡성, 나주, 영암, 함평 등 전남 각 지역에서 낙농업을 하는 회원 17명으로

구성된 일사천리회는 지난 2011년부터 올해까지 총 14차례에 걸쳐 7천500만원을 화순전남대병원에 기부했다.

일사천리회 회원들의 후원 활동은 지역 내 형편이 어려운 소아암 환자를 돕고자 시작됐지만, 현재는 모든 암 환자 진료비를 나눠 기부를 이어가고 있다.

박충남 일사천리회 회장은 "회원들이 사회적으로 어렵고 힘든 이들을 도

울 수 있는 방법을 찾다가 후원금을 전달하게 됐다"며 "이웃사랑 실천을 계속 이어가자는 회원들의 의지가 높다. 더욱더 많은 회원이 후원 활동에 참여할 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

민정준 화순전남대학교병원장은 "병원은 지속적인 사회공헌활동을 통해 의료 사각지대에 놓인 취약계층이 소외되지 않도록 할 의무가 있다"며 "낙농연 일사천리회 회원들과 같이 따뜻한 마음으로 후원해주는 분들이 있기에 가능하다. 병원도 환자들의 치료를 위해 최선을 다하겠다"고 전했다.

/기수희 기자

## 화순전남대병원 '암 생존자 운동 프로그램' 운영

### 광주전남권역암생존자통합지원센터 '체력 끌어올려'

화순전남대학교병원 광주전남권역 암생존자통합지원센터는 국민체육진흥공단(KSPO) 광주체력인증센터와 함께 광주·전남지역 거주 암 생존자들의 체력 증진을 위해 '체력 끌어올려' 운동 프로그램을 운영한다고 26일 밝혔다.

지난해 처음 시작된 '체력 끌어올려' 프로그램은 올해 총 3차례 운영되며 사전 체력 평가, 맞춤형 운동 프로그램, 사후 체력 평가 등으로 진행된다. 운영 시기는 ▲3-5월 ▲6-8월 ▲9-11월이다.

참여 신청 및 문의는 광주전남권역 암생존자통합지원센터 전화(1577-9740) 또는 홈페이지(<https://blog.naver.com/csr8118>)를 통해 가능하다.

프로그램 참여자들은 체력 평가로 신체 능력을 확인하고 8주간(60분씩, 주 3회) 전문 운동처방사가 진행하는

맞춤형 운동 수업을 받는다. 8주 후에는 사후평가를 통해 신체 능력 및 비만 관련 건강 지표, 불안·우울 지수 등의 변화를 확인할 수 있다.

최유리 광주전남권역암생존자통합지원센터장은 "급성기 암 치료가 끝난 이후 규칙적인 신체활동 및 건강 체중을 유지하는 것이 매우 중요하다"고 전제한 뒤 "하지만 암 생존자는 치료 후 부작용과 피로, 통증, 우울, 불안 등으로 운동을 시작하기 힘들고 지속하기도 어려운 만큼 전문가의 도움을 받아 운동량과 강도, 종류를 찾고 이를 꾸준히 시행하면 건강 효과를 최대한 누릴 수 있다"고 말했다. /기수희 기자

## 조선대병원, 中 방문단 팸투어 실시

### 첨단 의료장비시설 호평...의료관광 활성화 '기어'

조선대병원이 최근 중국 방문단을 대상으로 팸투어를 실시했다.

26일 조선대병원에 따르면 중국 선한 우리들병원, 출입국 서비스 기관, 화장품무역여행업 기관 대표 등 20여명으로 구성된 중국 방문단이 지난 22일 선도의료기술, 의료환경, 시설 등을 벤치마킹하고 글로벌 협력거점기관 확대를 위해 조선대병원을 찾았다. (사진)

팸투어는 MRI, CT실, 종합건강검진센터 및 오래전료실 등의 최첨단 의료 장비와 시설을 둘러보는 방식으로 진행됐다.

유치해 의료관광 활성화에도 도움이 될 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

한편 중국 청도에 위치한 선한우리들병원은 조선대병원의 협력거점의료 기관으로서 1차 진료 후 발견된 암이나 중증질환에 대해 정밀검사가 필요한 현지 환자들을 조선대병원으로 전원하는 외국인환자 유치의 견인차 역할을 할 예정이다. /기수희 기자



53년 기술력의 집합체  
우라칸 SH-100 출시!  
우라칸 SH-200 출시!

(사)대한파크골프협회 1호 인증업체 썬아이엔디 와 파크골프채 수제작 전문 기업 에스유엔을 보유한 브랜드  
**썬파크골프**

우라칸 SH-100	우라칸 SH-200	블리스 GOLD	마스터즈 CH-1500	마스터즈 CH-2000
<p><b>NEW</b> 우라칸 SH-100</p> <p>SPECIFICATION</p> <p>사양 길이:85cm, 무게:530g (±10g)</p> <p>샤프트 고탄성 초경량 카본</p> <p>그립 곡선형 논슬립 그립</p> <p>소재 헤드:복합건조 하드메이플 페이스:고탄성 카본 숄:신주(황동)</p>	<p>우라칸 SH-200</p> <p>SPECIFICATION</p> <p>사양 길이:85cm, 무게:530g (±10g)</p> <p>샤프트 고탄성 초경량 카본</p> <p>그립 곡선형 논슬립 그립</p> <p>소재 헤드:복합건조 하드메이플 페이스:고탄성 카본 숄:신주(황동)</p>	<p>블리스 GOLD</p> <p>SPECIFICATION</p> <p>사양 길이:85cm, 무게:530g (±10g)</p> <p>샤프트 고탄성 초경량 카본</p> <p>그립 곡선형 논슬립 그립</p> <p>소재 헤드:복합건조 하드메이플 페이스:고탄성 카본 숄:신주(황동)</p>	<p>마스터즈 CH-1500</p> <p>SPECIFICATION</p> <p>사양 길이:85cm, 무게:530g (±10g)</p> <p>샤프트 고탄성 초경량 카본</p> <p>그립 스파이럴 숫자 특허 그립</p> <p>소재 헤드:복합건조 하드메이플 페이스:고탄성 카본 숄:신주(황동)</p>	<p>마스터즈 CH-2000</p> <p>SPECIFICATION</p> <p>사양 길이:85cm, 무게:530g (±10g)</p> <p>샤프트 3K 고탄성 초경량 카본</p> <p>그립 곡선형 스파이럴 가죽 그립</p> <p>소재 헤드:복합건조 하드메이플 페이스:고탄성 카본 숄:신주(황동)</p>

영무SP sports      문의: 062) 653-4141      광주 남구 대남대로 252 (백운동 644-33)      www.sunparkgolf.com