

MZ세대 '취향 저격'...전남서 봄나들이 즐기세요

●도 3월의 추천 관광지 4곳

강진 가우도·광양인서리공원·여수예술랜드·영암카트경기장 체험 콘텐츠 다채 20-30대 맞춤형 '핫플레이스' 추억 쌓기 제격

전남도가 'MZ세대를 위한 전남 핫플레이스'를 주제로 강진 가우도, 광양 인서리공원, 여수 예술랜드, 영암 국제카트경기장 등 4곳을 3월의 추천관광지로 선정했다.

강진 가우도는 섬 모양이 소의 머리를 닮아 지어진 이름이다. 저두출렁다리(433m)와 망호출렁다리(716m)로 연결돼 있다. 바다 위에서 가우도를 한 바퀴 돌아보는 제트보트 체험, 모노레일을 타고 청자 도요지 강진의 상징 청자 타워(25m)에 올라가 줄에 매달려 활강하는 질트랙 체험을 하며 볼바람과 함께 짜릿함을 만끽할 수 있다.

특별한 체험을 선호하는 MZ세대는 물론, 아이부터 어른까지 즐기 좋은 체험시설이다. 해안선을 따라 조성된 생태탐방로 함께해(海)길(2.5km)이나

출렁다리를 이용해 산과 들꽃, 바다를 감상하며 산책하기 좋다.

광양 인서리공원은 광양 원도심 마을의 한옥 14채를 활용해 조성한 복합문화 공간이다. 오래된 창고 건물과 한옥의 형태를 살린 카페, 작품 전시 공간, 숙박 시설 등이 조성됐다. 옛 건물과 현대 예술작품이 어우러진 이곳은 이색적인 공간을 선호하는 젊은 세대에겐 누리소통망(SNS)에서 큰 호응을 얻고 있다.

특히 한옥을 개조한 숙소는 고즈넉한 분위기와 함께 고급 호텔의 편리한 시설도 갖춰 호평받고 있다. 오는 17일까지 펼쳐지는 매화 축제에서 봄 기운을 한껏 느껴보고 천하일미 마로화적 광양 불고기로 '미식 여행'까지 즐길 수 있다.

여수 예술랜드는 트릭아트, 조각공원 등과 함께 스릴을 만끽할 수 있는 공중

그네, 스카이워크 체험시설, 숙소 등이 있는 문화예술 복합리조트다.

100m 높이에서 즐기는 공중그네와 스카이워크는 짜릿한 스릴과 함께 다도해 풍경을 감상할 수 있어 여수의 매력을 배로 느낄 수 있다. 조각공원의 상징 '마이아스의 손' 대형 조형물은 온라인에서 소문난 사진 명소다. 조형물 위에서 촬영한 사진은 해외에서 온 듯한 분위기를 연출해 '인생사진'을 남기려는 관광객의 여수 여행 필수 코스다.

영암 국제카트경기장은 국내 유일의 국제 규모 카트(Kart) 전용 경기장이다. 카트 체험 뿐만 아니라, 캠프 시설이 조성돼 가족, 친구와 함께 즐기 좋은 문화 공간으로 운영 중이다. 특히 카트는 승용차보다 차체가 낮아 실제의 약 3배 속도로 달리는 기분을 느낄 수 있다.

주순선 전남도 관광체육국장은 "전남은 아름다운 자연경관과 지역 특색을 살린 다채로운 체험 콘텐츠가 많다"며 "봄 기운이 만연한 3월 전남에서 가족, 친구, 연인과 즐거운 추억을 쌓길 바란다"고 추천했다. /김재정기자



강진 가우도



광양 인서리공원



여수 예술랜드



영암 국제카트경기장

전남도가 다채로운 체험 콘텐츠로 20-30대 MZ세대의 취향에 맞는 강진 가우도, 광양 인서리공원, 여수 예술랜드, 영암 국제카트경기장 등 4곳을 3월의 추천관광지로 선정했다. 사진 왼쪽 위부터 시계 방향으로 강진 가우도, 광양 인서리공원, 영암 국제카트경기장, 여수 예술랜드. <전남도 제공>

"동백·황칠...반려식물 나눠드려요"

광주시, 20-22일 온라인 예약...2천명 선착순

광주시는 12일 "오는 25일부터 30일까지 '반려식물과 함께하는 나무 나눠주기 행사'를 개최한다"고 밝혔다.

이번 행사는 반려식물과 함께 하려는 사람이 많아지고 식물을 심고 가꾸는 가정이 증가하고 있는 생활상을 반영해 마련됐다.

반려식물은 식물을 매개로 사람과 정서적으로 가까이 두고 교감을 나누며 남녀노소 누구나 키울 수 있는 식물을 지칭한다.

올해 나눠주는 반려식물은 동백나무, 황칠나무, 돈나무 등 3종으로 시민 2천명에게 1인당 종류별로 1주씩 3주를 제공한다.

또 행사장에 많은 사람이 한꺼번에 몰려 안전사고가 발생하는 것을 예방하기 위해 행사에 앞서 20일부터 22일까지 광주시 누리집 바로예약에서 온라인 예약을 받는다. 준비수량이 소진되면 마감된다.

예약자에게는 알뜰독으로 통보되며

25일부터 30일까지 서구 서창동길 322 호남조경수유통센터에서 신청한 반려식물을 수령하면 된다.

단, 접수번호 끝자리가 홀수일이면 홀수일에, 짝수일이면 짝수일에 교환할 수 있다. 29-30일에는 접수 번호에 상관없이 수령할 수 있다.

이 밖에 행사장 안전을 위해 한국조경수협회 광주전남서부지회가 수목 배부와 질서 유지 등을 지원한다.

정강옥 녹지정책과장은 "이번에 나눠주는 반려식물은 키가 작아 집안에서 키우기 좋다"며 "집안 미세먼지를 흡수하고 정서적 안정감과 우울증 해소에 효과가 있는 반려식물 문화가 정착하길 바란다"고 말했다. /박성경기자

독거노인·장애인 응급안전안심서비스 확대

광주시, ICT 기반 장비 119 신고 구조·구급 지원

광주시가 독거노인과 장애인 가정에 정보통신기술(ICT) 기반의 장비를 설치, 지역사회 예방적 돌봄을 지원하는 '독거노인·장애인 응급안전안심서비스'를 확대 운영한다.

12일 광주시에 따르면 응급안전안심서비스는 가정 내 화재, 화장실 내 실신, 침대 낙상 등 응급상황이 발생하면 화재·활동량 감지기가 자동으로 119와 응급관리요원에 알리거나 응급호출기로 서비스를 통해 지난해 지역 독거노인과 장애인 가정에서 발생한 600건의

응급상황에 119와 응급관리요원이 신속히 대응, 추가 피해를 최소화했다.

광주시는 이처럼 해당 서비스가 취약계층의 안전 사각지대 해소 효과가 높다고 보고, 올해 서비스 지원 규모를 지난해(7천191세대)보다 1천387세대 늘린 8천578세대로 확대했다.

응급안전안심서비스 대상은 ▲65세 이상이면서 주민등록상 거주지와 동거자 유무, 소득과 상관없이 실제 혼자 생활하는 독거노인 ▲기초생활수급자·차상위계층·기초연금수급자인 노인 2인 가구 중 1명이 중증 질환 및 거동이 불

편하거나 모두 75세 이상인 경우 ▲구정장이 생활 여건 및 건강 상태 등을 고려해 상시 보호가 필요하다고 인정하는 어르신 ▲장애인 중 활동지원 수급자이면서 독거 또는 취약가구 등이다.

신청은 독거노인·장애인 등 서비스 대상자나 보호자가 행정복지센터, 응급안전안심서비스 지역센터, 노인맞춤돌봄서비스 수행기관을 방문하거나 전화 등으로 하면 된다.

양혜숙 고령사회정책과장은 "서비스를 확대해 독거노인·장애인 등 일상생활에서 상시 돌봄이 필요한 취약계층의 안전 사각지대가 최소화되도록 최선을 다하겠다"고 말했다. /박성경기자

해남산 남도종 100% '다진마늘' 인기

풀무원 출시 2개월 만에 30만개 판매...매출 14억

해남산 남도종 마늘을 활용한 풀무원 다진마늘 제품(사진)이 소비자로부터 큰 호응을 얻고 있다.

12일 전남도에 따르면 100% 해남산 남도종 마늘을 사용한 다진마늘 제품

은 지난 1월4일 출시 이후 2개월여 만에 약 30만개가 판매됐다. 매출액은 14억 여원에 이른다.

주요 판매처는 이마트, 홈플러스, 롯데마트 등 대형 유통업체와 전국 농협



하나로마트, 쿠팡, 마켓컬리 등 온라인 매장이다.

풀무원 관계자는 "해남산 남도종 마늘을 사용한 후 제품 판매량이 꾸준히 늘고 있다"며 "남도종 마늘의 우수성을 소비자에게 알릴 매출이 확대되도록 노력하겠다"고 밝혔다. /양시원기자

광주시립도서관, '북 스타트' 사업 오늘부터 운영

광주시립도서관은 12일 "책 꾸러미를 무상 배부하고 책 놀이 프로그램, 부모 교육 등 다양한 프로그램을 제공하는 '북 스타트(Book Start)' 사업을 오는 20일부터 운영한다"고 밝혔다.

북 스타트는 1992년 영국에서 시작된 운동으로 '책과 함께 인생을 시작하자'는 취지로 어려서부터 책을 읽는 습관을 길러주기 위한 문화 운동이다. 광주시립도서관은 책 꾸러미 가방,

도서 2권, 가이드북 등 책 꾸러미를 무상 배부한다.

광주시에 거주하는 8세 이하 어린이를 대상으로 보호자 신분증과 나이를 증명할 수 있는 주민등록본부를 지참, 각 도서관 어린이실에서 신청서를 작성하면 선착순 수령할 수 있다. /박성경기자

취급점 모집

당뇨·고혈압으로 고생하십니까
말이 필요 없습니다.
드신 후 50분 후 당을 체크하십시오.
당일 즉시 30-50mg 이상
당이 떨어집니다.
확인하십시오.
조건 없이 무조건 7일분!!!
무료로 보내드립니다.
식약처 등록허가 제품,
특허청 출원 제품,
농협생 산물배상 3억 가입 제품.
문자만 주십시오.

사람을 찾습니다

- 무료 시음회 참석하실 분 -

- 당뇨로 오랫동안 고생하신 분
- 고혈압으로 시달리신 분
- 고혈압, 당뇨 혈당을 정상화하고 싶으신 분
- 건강을 되찾고 싶으신 분
- 말이 필요 없습니다. 50분 후 즉시 확인할 수 있습니다.
- 무료로 조건 없이 7일분 보내드립니다.
- 식약처 허가등록 제품 / 특허출원 등록

OEM ODM 각종 파우치 환 제조하여 드립니다.

대양식품(주) (문자 및 문의) H.P 010-4624-5046 (농협 : 302-0078-2035-31 유한성)
(단, 택배비 소비자 부담 5,000)

마시는 알부민 골드α 이런분들께 좋습니다!

기력이 떨어져 힘들어 하시는 분

바쁜 일상으로 스트레스가 많으신 분

잡은 회식과 야근으로 지치신 분

기초 건강 및 건강 증진을 원하시는 분

충분한 에너지가 필요한 직장인, 청소년, 수험생, 노인층

1개월분(30포) : 148,000원

OEM ODM 각종 파우치 환 제조하여 드립니다.

네이버 카페 마시는 알부민α 검색

(주) 보람 약품

주문 : yuhanbio@naver.com
농협 351-1107-2991-93 예금주 유한성

시군 대리점 모집

광주본사 : 010-4624-5046