

시력 중심 잡는 신경조직 ‘황반’...변성맨 실명 초래



정 현 호
보라안과병원 원장

●황반변성

인생의 간단한 성공법칙 3가지는 ‘초심’, ‘중심’, ‘진심’이다. 이중 중심을 결코 흔들려서는 안되는 마음가짐이라고 하는데, 눈 속에도 시력의 중심을 잡아 주는 중요한 부위가 있다. 빛이 우리 눈 속으로 들어와 초점을 맺는 망막, 바로 이 망막에 시세포가 가장 많이 밀집해 있는 ‘황반’이라는 부위이다. 황반은 시력과 직결되는 아주 중요한 부위이면서 노년실명질환 1위를 차지하고 있어 초고령사회에 돌입하는 우리나라에서 황반변성의 주의가 필요한 시점이다. 정현호 보라안과병원 원장을 통해 황반변성에 대해 알아보자.

◇‘건성’ 대부분...‘습성’이 실명 초래
눈 안쪽 망막의 중심부에 위치한 신

경조직을 황반이라고 한다. 신경세포의 대부분이 이곳에 모여 있고 물체의 상이 맺히는 곳도 황반의 중심으로 시력에 대단히 중요한 역할을 담당하고 있다. 여러 가지 원인에 의해 이 황반부에 변성이 일어나 시력장애를 일으키는 질환을 황반변성이라고 한다.

황반변성은 건성(비삼출성)과 습성(삼출성)으로 분류된다. 건성은 망막에 드루젠이라는 노폐물이 쌓이거나 조직

◇글자 흔들·시아흐릿...한눈씩 확인
다음 중 한 가지의 증상이라도 나타나면 황반변성을 의심해봐야 한다. 그리고 이런 증상은 반드시 한 눈을 가리고 한 눈씩으로 볼 때 발생하는지 확인해 봐야 한다.

▲글자가 흔들려 보임 ▲직선이 굽어 보임 ▲책, 신문을 읽을 때 글자의 공백이 생김 ▲그림을 볼 때 한 부분이 지워진 것처럼 보이지 않음 ▲시아가 흐릿

건성·습성 중 ‘습성’ 위험도 ↑...노년실명질환 1위 치료법은 항체주사·수술 등...예방·조기 발견 중요

이 위축돼 기능에 이상이 생긴 것으로 전체 연령 관련 황반변성의 80% 이상을 차지한다. 대부분 그 증상이 심하지 않고 진행도 빠르지 않아 시력상실을 유발하지는 않지만 습성 형태로 발전할 수 있다. 문제는 망막 아래 맥락막에 신생혈관이 자라 황반부에 삼출물, 출혈 등을 일으켜 중심시력에 영향을 주며 실명을 초래하기도 하는 습성 황반변성이다.

하고 검거나 빈 부분이 있음 ▲물체가 찌그러져 보이거나 색이 이상하게 보임 등이다.

안과에서 정밀검사를 받기 전 황반변성을 스스로 진단해 볼 수 있는 자가진단법도 있는데, 바둑판 모양으로 나란히 배열된 정사각형들의 그림을 눈 앞 30cm 정도의 거리에 놓은 다음 한 눈씩 교대로 가리면서 이 판의 한 가운데의 점을 보았을 때 그 주변의 선들이 구불구



정현호 광주 보라안과병원 원장이 시력 장애를 호소하는 내원 환자를 대상으로 진료를 하고 있다. <광주보라안과병원 제공>

불하게 휘어 보이거나 어떻게 보이는 부분이 있는지 검사해 보고 이상이 있으면 안과에서 정밀진단을 받아보면 되겠다.

◇치료 방법 ‘항체주입술’이 보편적
황반변성 치료의 목적은 진행 속도를 최대한 줄이고 시력 저하를 최소화 하는 것이다.

습성 황반변성이 발생했을 경우 예전에는 광역학 치료를 많이 했지만, 현재는 유리체강내 항체주입술이 보편화됐다. 항체주사는 안과 전용 약제로 4가지 주사가 개발돼 있다.

망막 출혈을 넘어 유리체까지 출혈이 있을 시에는 유리체절제술 등의 수술적 치료가 필요할 수 있다.

◇‘예방 위해 40대부터 정기검진’
황반변성을 예방하기 위해서 40대부터 정기적인 안과 검진이 필요하다.

비만, 고혈압, 흡연자의 경우 조절 가능한 인자를 줄이도록 애써야 한다. 또 루테인, 지아잔틴, 항산화 영양제 등을 복용하고 노화에 의한 손상을 감소시켜 망막을 건강하게 유지하는 황반색소가 풍부한 시금치, 브로콜리, 포도, 토마토 등의 야채와 과일을 충분히 섭취하는 것이 좋다.

실명질환을 진단받을 때 환자들이 느끼는 좌절감과 공포는 이루 말할 수 없다. 실제 황반변성, 녹내장, 당뇨망막 등 이른바 3대 실명 질환자의 극단적 선택 위험이 높다는 연구 결과도 나왔다.

특히 최초 진단 후 3-6개월간 극단 선택 위험이 5배 높았으며 나이가 들고 시력이 저하될수록 극단 선택의 위험도가 더 높다고 한다.

이처럼 실명 질환은 상당한 심리적 영향을 미치기 때문에 정기적인 안과검사를 통해 사전에 예방하고 조기에 발견해 진행을 늦추고 치료하는 것이 중요하다. /정리=기수희기자

광주신세계안과, 호남 첫 ‘프리시존 Go’ 도입

원거리-중간거리 위한 프리미엄 단초점 수술 렌즈

광주 신세계안과가 호남 최초로 네덜란드 인공수정체 전문기업 ‘옵텍’에서 출시한 프리미엄 백내장 수술 렌즈 ‘프리시존 Go’를 도입했다.

5월 광주 신세계안과에 따르면 백내장은 수정체 혼탁으로 인해 시야가 불편해지는 질환이나, 다초점 렌즈의 비용 부담으로 수술을 미루거나 포기하는 사례가 빈번하다.

옵텍은 40년간 전 세계 안과와 협력한 기업이며, 프리시존 Go는 일상생활 속 원거리부터 중간거리까지 선명한 시력을 제공하는 프리미엄 백내장 수술 렌즈다.

프리시존 Go는 우리 눈의 수정체가 먼 거리를 보는 방식과 유사하게 제작돼 먼 거리를 매우 선명하게 볼 수 있으며 중간거리여도 50-60cm의 시야 제공으로 보는 데 큰 불편함이 없다.

또 자연스럽고 매끄러운 회절형 렌

즈 표면으로 인해 눈부심과 빛 번짐이 없다.

합리적인 가격도 장점 중 하나다.

김재봉 광주신세계안과 대표원장은 “렌즈 선택 시 가격만 보고 결정하면 원하는 부분이 충족되지 않고 환자가

가진 시력 고민은 모두 다르기 때문에 자신에게 알맞은 인공수정체를 선택할 수 있도록 병원에서 환자 맞춤형 검사와 진료를 진행하고 백내장 수술을 위한 다양한 렌즈를 갖춘 안과에서 경험이 풍부한 집도의와 충분히 상담한 후 수술하는 것이 중요하다”고 조언했다. /기수희기자



광주 신세계안과가 호남 최초로 프리미엄 백내장 수술 렌즈인 ‘프리시존 Go’를 도입했다. 사진은 김재봉 대표원장이 수술에 앞서 환자를 살펴보고 있는 모습. <광주신세계안과 제공>

광주보훈병원, 정명호 교수 초빙

광주보훈병원(병원장 이삼용)이 심근경색증과 관상동맥 분야의 권위자인 정명호(사진) 교수를 신규 의료진으로 초빙했다.

5월 광주보훈병원에 따르면 순환기내과에서 진료를 시작한 정 교수는 국내 심근경색증과 관상동맥 분야의 권위자로 1983년부터 전남대병원 전공의,

전임의 과정을 거쳐 1992년부터 전남대 의과대학에서 겸직교수로 재직하면서 30여년간 국민 건강 증진과 의학 발전을 위해 큰 공헌을 해왔다.

병원은 정형외과, 재활의학과에도 의료진을 추가로 초빙해 순환기내과 6명, 정형외과 4명, 재활의학과 5명의 전문의를 확보하게 됐다.



이삼용 병원장은 “이번 의료진 초빙으로 더욱 고도화된 의료 서비스를 제공할 수 있게 됐다”며 “광주보훈병원은 유공자뿐만 아니라 일반 환자들도 많이 찾는 곳인 만큼 우수한 의료진과 최첨단 의료장비 도입 등 의료 질 향상을 위한 노력을 아끼지 않겠다”고 말했다. /기수희기자

조선대병원, ‘의료영상 품질관리 모범수련병원’ 인증

조선대병원(병원장 김진호)은 “최근 대한영상의학회로부터 ‘의료영상 품질관리 모범수련병원’ 인증을 획득했다”고 5일 밝혔다.

의료영상 품질관리 모범수련병원 인증은 대한영상의학회 주관으로 특수의료장비 품질관리체계 정착을 위해 품질관리를 효과적으로 실행하고 있는 의료기관을 평가하는 제도다.

평가 기준은 ▲유방촬영(Mammogr

aphy) ▲MRI(자기공명영상촬영장치) ▲CT(컴퓨터 단층촬영장치)에 대한 시설, 안전관리, 인력, 판독 등 8개 권장항목이 있으며 조선대병원 영상의학과는 특수의료장비를 적절히 설치하고 모범적으로 운영해 ‘의료영상 품질관리 모범수련병원’으로 인정받았다.

인증 기간은 2024년 1월부터 2025년 12월까지 2년이다.

김진호 영상의학과의장은 “체계적인

특수의료장비 품질관리를 통해 앞으로도 환자들에게 양질의 의료영상서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠다”며 “더불어 더욱 안전하고 정확한 진단을 위해 최선을 다하겠다”고 말했다.

한편 조선대병원은 지난 2021년 7월부터 2024년 6월까지 ‘의료영상 품질관리 모범병원’으로 인증된 바 있다.

/기수희기자

60플라워 Flower

축하화환 3단

근조화환 3단

전국전지역6만배송 (기타낙후지역 배송비 추가요금발생)
Tel. 010-9984-0151 동협 박배성 302-0316-649511

제사나라 www.jesanara.com

전통 제사음식의 명가

안전기원제 고사
시제상
제사상
고사상

제사나라 문의. 062)527-0044/010-9970-2278
▶ 자매회사: 국제의식산업(주) 출장부패