

“행복하기 위해서는 노력이 필요합니다”

●광주 동구아카데미강연 신계숙 배화여대 교수

50살에 오토바이·방송 출연·중식 창업 등 끝없는 도전 “좋아하는 일 도전·실천하면서 더 나은 인생 살아가길”

“언제든 꿈에 도전하세요! 행복을 쟁취하는 데는 반드시 노력이 필요합니다.”

지난 23일 광주 동구청 대회의실에서 열린 동구 아카데미 제263강에서 신계숙(59·사진) 배화여자대학교 전통조리과 교수가 ‘도전하는 기쁨 신나는 인생’이란 주제로 강연했다.

이날 신 교수는 특유의 재치있는 입담으로 참석자들의 이목을 집중시켰다.

신 교수는 “지천명이 되니 내 인생이 이렇게 끝나는 거 아닌지라는 생각이 불현듯 들었고, 주저앉지 않기 위해 그때부터 새로운 도전들을 시작했다”며 자신의 인생 도전을 토대로 강의의 시작을 열었다.

신 교수의 첫 번째 도전은 방송이었다.

지난 2020년 EBS 장수 프로그램인 ‘세계 테마 기행’의 ‘꽃중년 길을 나서다-중국, 타이완’편에 출연, 중국 남부에서 시작해 대만까지 이어지는 촬영 현장에서 특유의 친화력을 발휘했다.

만나는 현자인마다 언니, 동생을 맺으며 신나게 노래하고 춤추다 보니 세계 테마기행 신 교수 출연편은 그해 처음으로 EBS 전체 최고 시청률을 찍었다.

신 교수는 “시청률이 높게 나오니까 미식 여행을 다니자는 제안이 왔다”며 “그런데 이미 최불암, 김영철, 허영만씨 등이 미식 프로그램을 하고 있을 터라 나는 오토바이를 타고 다녀야겠다고 마음 먹고 프로그램 제안을 받아들였다”고 말했다.

신 교수가 오토바이에 도전한 건 3년 전이었다. 어느 날 버스를 타고 가던 중 경년기 증상 중 하나인 목이 화끈 달아오는 증상이 발현돼 시원한 바람을 쐬며 이를 없애보자고 배우게 됐다.

신 교수는 EBS ‘신계숙의 맛터사이드 다이어리’에서 오토바이를 타고 전국을 휩쓸며 구석구석 숨겨진 맛과 이야기를 라이프스타일로 소개하며 화제의 주인공이 됐다.



신 교수의 또 다른 도전은 식당 개업이었다. 중식당은 신 교수의 오랜 꿈이었다. 하지만 신 교수가 몸담고 있는 대학에서는 교수의 겸직을 금하고 있었다. 이에 신 교수는 적극적으로 설명하며 설득하고 제안해 2021년부터 대학 정책이 변경됐다.

신 교수는 “지금은 학교가 학생들을 모집해야 하는 시대이고, 외식 관련 전공자들에게 창업하라고 가르치려면 교수가 직접 해봐야 하는

것이 아니며 총장을 설득했다”고 웃었다.

그렇게 학교에서 가까운 대학로에 ‘계향각’이라는 이름으로 중식당을 열었고, 배화여자대학교 1호 창업 교수가 됐다.

신 교수는 “계향각 대표 메뉴인 동과육에서 팔보오리까지 직접 손질, 조리하기 때문에 예약이 많을 때면 새벽에 출근한다”며 “너무 피곤하고 힘들어서 메뉴를 줄이고 싶을 때도 있지만, 일부러 시간 내서 오는 분들과 ‘너무 잘 먹었어요’, ‘진짜 최고네요’ 등의 말을 들으면 언젠가 힘이 붙어 솟아난다”고 덧붙였다.

끝으로 신 교수는 “항상 긍정적인 생각으로 나이 50이 넘어 도전하고, 행복하기 위해 노력하고 싶다 보니 여러분께 사랑받는 것 같다. 이 자리에 계신 분들도 도전을 두려워 말고 실천해 더 나은 인생을 살아가길 바란다”며 “다만, 행복하기 위해서는 노력이 수반되어야 한다”고 강조하면서 강의를 마쳤다.

한편 신계숙 교수는 단국대학교 중어중문학과 졸업 후 이화여자대학교 대학원에서 식품학 석·박사 과정을 거쳤으며 현재 배화여대 조리학과 교수로 재직 중이다. 저서로는 ‘신계숙의 일단 하는 인생’, ‘중국요리기행’ 등이 있다.

/인태호 기자

김범진 담양농협조합장 농협자산관리회사 이사 선임



김범진 담양농협조합장(사진)이 최근 열린 서울 농협자산관리회사 제3차 주주총회에서 비상임이사로 선임됐다.

농협자산관리회사는 8명의 조합장을 비상임이사로 선임하는데, 이번 주주총회에서 김 조합장을 포함한 5명을 신규로 선임했다. 임기는 오는 2025년 6월25일까지다.

김 조합장의 농협자산관리회사 비상임이사 선임은 3천600여명의 조합원과 임직원들이 이뤄낸 쾌거이자 담양농협의 위상을 전국적으로 높이는 계기가 됐다.

김 조합장은 투명한 정도 경영을 통해 담양농협을 내실 있게 운영하고 있으며 조합원의 소득 향상과 복리 증진을 중점사업으로 추진하고 있다.

/담양=정승균 기자



광주매일신문 ‘10기 창조클럽’ 사장배 골프대회 성료

광주매일신문 제10기 창조클럽아카데미 골프동호회(회장 진진영)는 지난 23일 함평 베르힐트리클럽에서 광주매일신문 사장배 골프대회를 개최했다.

이날 진진영 골프동호회 회장과 이경수 광주매일신문 대표 등 원우와 광주매일신문 관계자 등 30여명은 친교의 시간을 갖고 8개 조로 나눠 골프대회를 가졌다.

신페리오 방식으로 진행된 대회에서는 유원창 원우와 신정빈 원우가 각각 남녀 우승을 차지해 트로피와 부상으로 고급 화장품 세트를, 재종민 원우가 메달리스트로 선정돼 공기정정

기를 받았다. 시상식에 이어 경품 행사에서는 행운의 열쇠와 화장품 세트, 쌀, 주얼리 등 다양한 경품이 제공됐다.

진진영 회장은 “회원들의 자발적이고 적극적인 협찬으로 처음으로 치러진 대회가 매우 성황을 이뤄 의미가 크다”며 “광주매일신문 10기 창조클럽아카데미 골프동호회 발전에 최선을 다 하겠다”고 말했다.

이경수 대표는 “원우들의 열정과 관심으로 회원간 친목 도모는 물론 광주매일신문에도 큰 힘이 되고 있다”며 감사를 표했다. /양시원 기자



국가정보자원관리원 광주센터 ‘전자정부의 날’ 행사

행정안전부 국가정보자원관리원 광주센터는 “지난 23일 제6회 전자정부의 날을 기념해 ‘가급 보안시설로 평소에는 방문할 수 없는 관리원을 개방, 견학을 희망하는 이들을 대상으로 디지털정부와 관리원을 소개하고 국민과 소통하는 견학 행사를 실시했다”고 25일 밝혔다.

정부는 지난 2017년 전자정부의 우수성과 편리함을 국민에게 알리고 국제적 위상을 높이는 등 전자정부 발전 촉진을 위해 6월24일을 전자정부의 날로 지정했다.

이번 행사는 전국에서 대학생, IT업계 종사자 등 18명이 참석한 가운데 광주센터 홍보영상 관

람, 종합상황실 관제현황 및 사이버위협 대응 현황 소개, 전산실 견학, 질의응답 등의 순으로 진행됐다.

한편 국가정보자원관리원 광주센터는 클라우드, 빅데이터, 인공지능 보안 등 첨단 IT기술을 이용해 대한민국 정부 부처의 정보 자원을 통합하는 기관으로서 2007년 출범 이후 지역 정보기술(IT) 업체의 정보화 사업 참여 유도를 통해 광주·전남지역 고용 창출에 기여하고 있으며 호남권역 내 대학과의 양해각서(MOU)를 체결하고 지역 IT인재 육성을 지원하는 등 지역 IT산업 발전에 힘을 보태고 있다. /오복기자

여수보건소, 정신건강·자살예방 실무협의체 회의

여수시는 “최근 2분기 정신건강·자살 예방 실무협의체 회의를 가졌다”고 25일 밝혔다.

회의는 지역사회 정신보건 사업 및 고위험군 연계 체계 활성화를 위한 자살 예방·체계적인 정신건강 네트워크 구축을 위해 마련됐다.

소방서·의료·복지 등 28개 유관기관 단체와 지역 내 기관 실무자 20여명이 참여한 가운데 정신보건사업 공시 현안 논의와 지역사회 논의사항 및 사례회의의 순으로 2시간에 걸쳐 진행됐다.

주요 안건은 ▲2023년 1분기 실무협의체 논의 사항과 실무협의체 업무 신규·재협약 진행 결과 ▲정신건강 사업·유관기관 사업 안내(2-3분기) ▲지역사회 논의 사항 및 사례회의의 자문 등이다. /여수=김진선 기자



참가자들은 ‘범사회적 자살 예방 환경 조성의 필요성’과 ‘자살 예방 서비스 및 프로그램 마련’, ‘자살 예방 정책 추진 기반 강화 대책’ 등 실질적 자살 예방과 협력 강화 방안에 대해 논의했다. /여수=김진선 기자

목포시 대성동새마을부녀회, 이·미용 봉사활동

목포시 대성동새마을부녀회는 “최근 관내 홀로 사는 어르신, 취약계층 20명을 대상으로 사랑의 이·미용 봉사활동을 진행했다”고 25일 밝혔다.

행사에는 대성동 부녀회원 12명이 참여해 전문 미용 기술에 따뜻한 마음을 담아 어르신들의 머리를 손질하고 떡, 과일, 음료 등 간식을 제공하며 담소의 시간을 가졌다.

문미숙 대성동새마을부녀회장은 “환하게 웃는 어르신들의 모습에 뿌듯하고 코로나로 인해 멈춰있던 다양한 나눔 활동들이 대성동에 확산되



도록 부녀회가 앞장서겠다”고 말했다. /목포=정혜선 기자

공군 1전비, 6·25전쟁 73주년 상기 행군 실시

공군 제1전투비행단(이하 1전비)은 “지난 23일 6·25전쟁 73주년을 맞아 전 장병과 군무원이 기지 내에서 행군을 실시했다”고 25일 밝혔다.

이번 행군은 6·25전쟁의 의미를 다시 한번 상기하고 장병들의 단결력을 고취시키기 위해 기지 외곽 도로를 포함한 11km 코스로 실시됐다.

해당 행사에는 6·25전쟁 정전 70주년이자 한·미동맹 70주년을 기념해 광주기지 주둔부대인 미 공군 607 군수장비관리대대(607MMS) 과견대장 김민우 대위를 비롯한 부대원이 함께해 의미를 더했다.

이태규 제1전투비행단장은 “이번 기지 행군은 안보의식의 중요성을 고취시키는 데 그 의미가 있다”며 “특히 비행단 내 전 장병과 군무원,



미 공군 607 군수장비관리대대 장병들이 참여해 한·미동맹의 공고함을 확인함과 동시에 1전비 장병들이 단결력을 강화해 조국 영공 수호라는 하나의 목표를 향해 나아가길 초석을 다질 수 있었다”고 밝혔다. /오복기자

광주매일신문, 꿈꾸는아이들아동센터 ‘NIE 2차 교육’

지역신문 발전기금 미디어 교육사업에 선정돼 지역 아동센터 순회 교육을 실시하고 있는 광주매일신문은 지난 23일 광주 북구 꿈꾸는아이들지역아동센터를 방문, 신문 만들기 교육을 실시했다.

이날 교육에서는 1차 순회교육 때 배웠던 기사의 특성과 기사 쓰기 실제 사례들을 신문 편집 디자인의 원리를 이용해 디자인하는 방법들을 공유했다.

교육 프로그램에 참여한 박승찬(하백초 5)·김세은(하백초 5)·이승찬(하백초 4) 학생은 인디자인 프로그램을 이용해 기사와 사진을 이용



해 직접 편집을 해봤다. 한편 광주매일신문은 각 지역 아동센터 순회 교육이 끝나면 학생들이 직접 제작한 신문을 공모, 시상식을 갖는다. /박희중 기자

완도경찰, 사회적 약자 보호 민·관·경 협약

완도경찰서는 “최근 사회적 약자 대상 범죄 예방 및 피해자 보호·지원을 위해 완도군, 완도교육지원청, 완도수목원, 신홍사, 특목브레인 상담교육연구소, 완도읍주민자치위원회와 업무협약(MOU)을 체결했다”고 25일 밝혔다.

이번 7개 기관(단체)의 협약식에는 강성운 완도군 부군수, 김정선 완도군교육지원청 교육장, 정원균 완도경찰서장 등이 참석했다.

협약을 통해 ▲완도군은 여성 폭력 방지 및 가·피해자 상담 업무추진에 따른 예산 지원 ▲교육지원청은 관내 위기 청소년 발굴·지원 관련 기관 간 연계 등 통합관리체계 구축 ▲완도수목원은 사회적 약자 피해 회복을 위해 숲 해설사 동행 정서적 치유 ▲신홍사는 템플스테이 등 자체프로그램·속소 지원 ▲완도읍주민자치위원회는 청소년 비행 방지·(위기)청소년 등에게 경제적 지원과 문화행사를 추진하는 등 상호 적극 협력하기로 했다.

정원균 완도경찰서장은 “정기적 실무간담회·통합관리시스템 운영을 통해 각 기관(단체)들과 협력해 안전하고 행복한 완도를 만드는 데 최선을 다하겠다”고 말했다. /완도=윤보현 기자



전남도, 민간자동차검사원 역량 강화 워크숍

전남도는 지난 23일 강진 전남교통연수원에서 자동차검사 품질 향상과 검사제도 신뢰 확보를 위해 ‘민간자동차검사원 역량 강화 워크숍’을 개최했다.

‘철저한 자동차 검사, 교통사고 예방’을 주제로 개최한 워크숍에는 한국교통안전공단, 전남 자동차검사사업조합, 도내 민간자동차검사사업자 검사원 등 300여명이 참석했다.

행사는 자동차 튜닝 규정 이해, 검사제도의 지속적 발전을 위한 토론 순으로 진행됐다.

/김재정 기자

결혼

▲김용진·김인숙씨 장남 윤중(동명동 한식 돌에 대표)군, 허박병만·백미량씨 삼녀 지향양=7월1일(토) 오전 11시 광주 라페스타 2층 엘루체홀, 광주 서구 죽봉대로 12(농성동 333-57). (062)366-7766, 010-3646-9100.

▲정명근·최운선씨 장남 일형(경기 파주소방서 119구급대 소방장)군, 신도윤·정정옥씨 장녀 유진양=7월1일(토) 오후 5시30분 라마다 서울 신도림호텔 5층 세인트그레이스홀, 서울 구로구 경인로 62(신도림동 427-3), (02)2162-2100, 010-4277-5569.