

곡성군, 농업인재활센터 ‘활기’

재활 서비스 등 맞춤형 건강관리 이용자 ↑ 주민 건강 생활 핵심시설 자리매김 기대

곡성군 농업인재활센터가 농부증 예방을 위해 재활 서비스를 받으려는 주민과 농업인들로 붐비고 있다. 곡성군은 9일 “전국 최초로 농업인재활센터를 조성해 2016년부터 운영하고 있다”고 밝혔다.

농부증이라고 일컫어지는 근골격계 질환을 예방하고 치료하는 것이 센터의 주된 기능이다. 고령 농업인이 80%에 달하는 만큼 주민들의 건강 관리를 위해 센터의 역할이 더욱 커지고 있다.

센터에서는 어깨 결림, 요통 등 근골격계 질환의 예방과 재활 치료를 제공한다. 센터 1층은 재활운동실로 로잉머신의 14종의 장비가 갖춰져 있다. 재활 의사, 물리치료사 등 전문 진단 인력이 해당 장비를 이용해 근골격계 질환을 앓고 있는 주민들에게 체계적인 건강 관리 서비스를 실시한다.

2층은 순환운동실이다. 전남지역 최초로 30평 규모의 그룹 순환 시스템 운동기구 6종을 도입했다. 체중에 따라 개인별로 맞춤형 운동량을 설정해주며 한 달간의 개인 운동 기록이 집에 저장돼 근력을 효과적으로 향상시키는 데 도움이 된다.

최근에는 이용객이 더욱 늘어나고 있는 추세다. 곡성지역인증센터와 연계해 농업인재활센터가 보유한 장비 일부를 체력인증센터와 공유함으로써 이용 대상자의 폭을 더욱 넓혔기 때문이다. 또 리모델링을 실시해 이용객이 더욱 깨끗하고 쾌적한 환경에서 즐겁게 운동할 수 있도록 개선했다.

이용객 수치를 살펴보면 코로나19로 운영을 중단했다가 지난 2월 다시 운영을 재개한 이후 4월까지 3개월 간 누적 이용 인원은 553명으로 나타났다. 이후 최근 5-7월까지 1천457명이 센터를 방문했다.



곡성군이 전국 최초로 농업인재활센터를 조성해 농부증 예방을 위한 재활 서비스를 제공하고 있는 가운데 주민들이 센터를 찾아 물리치료사와 함께 재활 운동을 하고 있다. <곡성군 제공>

터를 이용한 것으로 집계돼 이용객이 2.6배 가량 급등한 것으로 확인됐다. 현재 농업인재활센터는 오전·오후 각 2회씩 운영되고 있으나 이용객 추이를 지켜보며 추가 운영도 검토할 계획이다.

농업인재활센터 이용객 김모씨는 “농사일로 허리가 굽었는데 반복적으로 재활 운동을 하다보니 걷는 게 더욱 편해졌다”며 “날마다 재활센터를 이용하는 게 하루의 중요한 일과가 됐다”고 말했다.

곡성보건의료원 방문보건 담당자는 “농업인재활센터가 주민 건강 회복과 건강한 노후 생활을 위한 핵심 시설로 자리매김할 수 있도록 책임감을 갖고 운영하겠다”고 밝혔다. (문의 곡성보건 의료원 건강증진과 방문보건팀 061-360-8098) /곡성=이호선기자

담양군, 노후경유차 조기폐차 지원

10월 31일까지 수시 접수

담양군은 9일 “미세먼지 등 대기 오염 물질 발생의 근원적 감소를 위해 오는 10월 31일까지 조기 폐차 지원 사업을 수시 접수한다”고 밝혔다.

지원 대상은 공고일 기준 사용 본거지가 6개월 이상 담양군으로 등록된 배출가스 5등급 경유 차량과 2005년 12월 31일 이전 제작된 건설기계로 중고차 성능 상태 검사 결과, 정상 운행이 가능하다고 판정된 경우다.

조기 폐차 신청을 희망하는 자는 담양군 본관 3층 환경과에 방문 접수 또는 인터넷사이트 자동차배출가스 등급제에서 접수하면 된다.

또한 경유차를 제외한 신차 구매에 따른 추가 지원금 대상은 11월 30일까지 차량 등록을 마친 차량에 한해 지급이 이뤄진다. 지방세, 환경개선부담금, 과태료 등을 체납한 차량은 대상자 선정에서 제외된다.

기타 자세한 사항은 담양군 홈페이지 고시공고란을 참조하거나 환경과로 문의하면 안내받을 수 있다. /담양=정승균기자



여수시 ‘웰다잉’ 교육 성황...371명 참여

지난 5월부터 총 8회 진행

여수시는 9일 “지난 5월부터 이달 3일까지 어르신 371명을 대상으로 아름다운 삶의 마무리를 위한 ‘웰다잉(well-dying)’ 교육을 총 8회에 걸쳐 실시했다”고 밝혔다.

음악과 함께 하는 건강 박수를 시작으로 웰다잉의 의미·자세 강연, 연명의료 결정제도, 사전 연명의향서 작성 등 정보를 공유하는 시간을 가졌다.

‘연명의료 결정제도’는 연명의료결정법(2018년 2월 4일 시행)에 따라 임종 과정에 있는 환자의 의사를 존중해 치료

효과 없이 생명만 연장하는 의학적 시술, 즉 연명의료를 유보하거나 중단할 수 있는 제도다.

‘사전 연명의료 의향서’는 19세 이상 성인이 임종 과정에 대비, 연명의료 중단 결정과 호스피스에 관한 의사를 사전에 문서로 작성하는 것을 의미한다.

보건복지부 지정을 받은 사전 연명의료 의향서 등록기관을 통해서만 작성 가능하다. 현재 여수시 관내 사전 연명의향서 등록기관은 국민건강보험공단 여수지사과 여수시보건소 등 2곳이 있다. (문의 여수시보건소 보건사업과 061-659-4321) /여수=김진선기자



순천시, 청소년정책박람회 성료 순천시가 최근 순천만생태문화교육원에서 ‘순천청소년정책박람회’를 개최한 가운데 노관규 시장이 행사장을 찾아 한 청소년의 정책제안서 발표를 칭찬하고 있다. <순천시 제공>

고흥군, 민선 8기 100개 전략과제 추진 속도

공약사업 실천계획 보고회...재원 확보 방안 등 논의

고흥군이 민선 8기 공약사업 추진에 속도를 내고 있다. 고흥군은 9일 “전날 간부공무원 전원이 참석한 가운데 ‘민선 8기 공약사업 실천계획 보고회’를 개최해 구체적인 추진방향을 제시하고 문제점과 개선방안을 논의했다”고 밝혔다.

공약은 군정 비전인 ‘10년 후 고흥인구 10만의 기반 구축’을 실현하기 위한 6대 분야 100개 전략과제로 ▲군민소통 7건 ▲보건복지 25건 ▲문화관광 23건 ▲산업경제 16건 ▲농수축산 20건 ▲지역개발 9건 등이다. 보고회는 심도 있는 검토와 논의를 거

치기 위해 2회로 나눠 실시되며 올해 하반기에 속도감 있게 진행될 63개 예산사업이 우선 논의됐다. 군은 공약사업이 연차 별로 차질 없이 이행될 수 있도록 세부 실천계획, 재원 계획을 명확히 수립하고 보고회에서 도출된 문제점에 대해 면밀한 검토를 거쳐 즉시 수정·보완할 예정이다. 오는 9월에는 공약평가위원회를 구성

하고 군민과 전문가 입장에서 검토한 뒤 10월 실천계획을 확정하는 등 공약사업 추진에 박차를 가할 계획이다. 공영민 군수는 “행정환경 변화에 능동적으로 대응해 정책 이행의 완성도를 높이고 군민과의 약속을 성실히 이행하겠다”며 “군민을 위한 적극 행정, 친절 행정, 감동 행정으로 업무 추진에 최선을 다해 달라”고 주문했다. /고흥=김두성기자

화순군 ‘벚꽃 환원’ 사업 첫 추진

19일까지 읍·면 접수

화순군은 9일 “친환경 벼 재배지의 유기물 함량 증가 등 토양 환경 개선을 위한 신규 시책의 하나로 ‘벚꽃 환원 사업’을 추진한다”고 밝혔다.

벚꽃 환원 사업은 친환경 농가가 벼 재배 농지에 벚꽃을 절단해 농경지에 환원, 가을갈이를 하도록 지원하는 사업이다. 사업 대상자는 화순군에 주소를 두고 농업경영체 등록을 한 화순군 소재지 농지에 대해 벼 유기물 인증을 받은 농업인 또는 농업법인이다. 군은 사업 대상자가 지원 조건에 맞게

벚꽃을 환원하면 기준에 따라 지원금을 지급할 계획이다. 벼 재배 농지에 벚꽃을 절단해 농경지에 환원하고 가을갈이를 할 경우 1ha 당 25만원을 지급하고 지급 면적은 최소 0.1ha에서 최대 5ha다. 벚꽃 환원 사업 희망자는 오는 19일까지 읍·면 행정복지센터에 신청하면 된다. 사업 신청 농가는 친환경농법을 실천해 인증 갱신 등 지급 시점에 인증을 유지하고 있어야 한다. 군은 오는 11월 신청된 농지의 사업 이행 여부 등을 확인한 후 지원금을 지급할 예정이다. /화순=이병철기자

<h2>상무지구(상가매매)</h2> <p>1) 감정가 (시세) 9억 매매가 7억 (용 4억가)</p> <p>2) 월수익 350만 (보 4천)</p> <p>3) 평수 140평, (전용 100평)</p> <p>사무실, 빠, 유흥주점, 모든업종가 (즉시입주가,시비없음,시설완비)</p>	<h2>당진(신축)원룸매매</h2> <p>월수익 750만 연수익 9천만 매매14억5천(용7억)</p> <p>▶ 임대관리 직접해드립니다 10년간 임대걱정 없음.</p> <p>대산항10분, 화력발전소 5분 현대오일뱅크,엘지정유,입주및공사시작</p> <p>엘리베이터있음, 주인세대있음.</p>	<h2>경매교육 [특수전문반]</h2> <p>기초반,중급반</p> <ol style="list-style-type: none"> 특수반모집 → 유치권, 법지, 지분, NPL(전문) 전문반모집 → 직업으로 하실분 (경매배우면서 수익가능) 기초반, 중급반, 특수반 → 평생 회원반 <table border="1"> <tr> <td>광주</td> <td>광산구 쌍암동(근린상가) ▶ 감정가 5억1천 → 최저가 3억6천 (7/14) 광주 광산구(근린상가) ▶ 감정가 2억1천 → 최저가 1억5천 (7/27) 광산구 정덕동(아파트) ▶ 감정가 4억5천 → 최저가 3억 1천 (8/04) 서구 매월동(임야) ▶ 감정가 6억2천 → 최저가 3억5천 (8/03) 북구 용봉동(근린상가) ▶ 감정가 32억 → 최저가 18억 (8/04) 서구 치평동(근린상가) ▶ 감정가 6억2천 → 최저가 3억5천 (8/3) 동구 윤림동(근린주택) ▶ 감정가 6억4천 → 최저가4억5천 (5/26)</td> </tr> <tr> <td>전남</td> <td>장성군 서삼면(농지) ▶ 감정가 1억4천 → 최저가 8천(8/03) 담양군 대덕면(임야) ▶ 감정가 5억2천 → 최저가 3억7천 (8/3) 나주시 빛가람동(근린상가) ▶ 감정가 3억2천 → 최저가 1억1천 (8/3) 담양군 월산면(임야) ▶ 감정가 4억7천 → 최저가 3억3천 (8/3)</td> </tr> <tr> <td>시외</td> <td>경남 김해시(숙박시설) ▶ 감정가28억 → 최저가 14억 (7/22) 전남 영암군(근린시설) ▶ 감정가 6억4천 → 최저가2억8천(7/19)</td> </tr> </table>	광주	광산구 쌍암동(근린상가) ▶ 감정가 5억1천 → 최저가 3억6천 (7/14) 광주 광산구(근린상가) ▶ 감정가 2억1천 → 최저가 1억5천 (7/27) 광산구 정덕동(아파트) ▶ 감정가 4억5천 → 최저가 3억 1천 (8/04) 서구 매월동(임야) ▶ 감정가 6억2천 → 최저가 3억5천 (8/03) 북구 용봉동(근린상가) ▶ 감정가 32억 → 최저가 18억 (8/04) 서구 치평동(근린상가) ▶ 감정가 6억2천 → 최저가 3억5천 (8/3) 동구 윤림동(근린주택) ▶ 감정가 6억4천 → 최저가4억5천 (5/26)	전남	장성군 서삼면(농지) ▶ 감정가 1억4천 → 최저가 8천(8/03) 담양군 대덕면(임야) ▶ 감정가 5억2천 → 최저가 3억7천 (8/3) 나주시 빛가람동(근린상가) ▶ 감정가 3억2천 → 최저가 1억1천 (8/3) 담양군 월산면(임야) ▶ 감정가 4억7천 → 최저가 3억3천 (8/3)	시외	경남 김해시(숙박시설) ▶ 감정가28억 → 최저가 14억 (7/22) 전남 영암군(근린시설) ▶ 감정가 6억4천 → 최저가2억8천(7/19)
광주	광산구 쌍암동(근린상가) ▶ 감정가 5억1천 → 최저가 3억6천 (7/14) 광주 광산구(근린상가) ▶ 감정가 2억1천 → 최저가 1억5천 (7/27) 광산구 정덕동(아파트) ▶ 감정가 4억5천 → 최저가 3억 1천 (8/04) 서구 매월동(임야) ▶ 감정가 6억2천 → 최저가 3억5천 (8/03) 북구 용봉동(근린상가) ▶ 감정가 32억 → 최저가 18억 (8/04) 서구 치평동(근린상가) ▶ 감정가 6억2천 → 최저가 3억5천 (8/3) 동구 윤림동(근린주택) ▶ 감정가 6억4천 → 최저가4억5천 (5/26)							
전남	장성군 서삼면(농지) ▶ 감정가 1억4천 → 최저가 8천(8/03) 담양군 대덕면(임야) ▶ 감정가 5억2천 → 최저가 3억7천 (8/3) 나주시 빛가람동(근린상가) ▶ 감정가 3억2천 → 최저가 1억1천 (8/3) 담양군 월산면(임야) ▶ 감정가 4억7천 → 최저가 3억3천 (8/3)							
시외	경남 김해시(숙박시설) ▶ 감정가28억 → 최저가 14억 (7/22) 전남 영암군(근린시설) ▶ 감정가 6억4천 → 최저가2억8천(7/19)							
010-6670-9800 (062-382-5500)								