

“내 눈에 맞춤 시력교정하세요”



김재봉

광주신세계안과 원장

대학생 배모(여·21)씨는 여름방학을 이용해 시력교정술을 받을 계획이다. 10년간 착용하던 안경이지만 마스크는 물론 머더위로 인해 땀이 많이 나서 너무 불편하기 때문이다.

배씨는 “수술이 두려워서 계속 미뤄두고 있었는데 친구들 대부분이 수술 후 부작용도 없이 편한 삶을 사는 것을 보고 결정했다”며 “특히 스마일 수술이 통증도 없고 부작용도 적은 것 같아서 상담 후 수술받을 예정”이라고 말했다.

이에 2013년 광주·전남지역에서 최초로 스마일수술을 도입한 후 최근까지 5만례 이상을 기록한 광주 신세계안과 김재봉 대표원장으로부터 스마일 수술의 특징에 대해 들어본다.

◇내 눈에 맞는 시력교정술은

시력교정술은 각막의 두께와 근시의 정도에 따라 시술법이 달라진다. 각막이 두꺼운 경우는 라식수술을, 각막이 얇으면 라섹 수술을 하는 것이 바람직하다. 라식과 라섹수술이 모두 가능하다면 직업과 수술 후 휴식 시간을 고려해 선택하는 것이 좋으며 근시 정도가 약할 때는 일반 라식·라섹이 좋다.

또한 라식과 라섹수술이 모두 어려운 고도근시일 때는 스마일 수술이나 렌즈삽입술이 대안이며 건조증 등 부작용을 최소화 하고 빠른 일상생활 복귀가 필요할 때는 스마일 수술이 적절하다.

일반적으로 라식수술은 각막 절편을 생성한 후 각막실질에 레이저를 조사해 시력 교정이 이뤄진다. 그러나 각막절편을 만드는 과정에서 각막에 분포하는 신경이 같이 절단돼 손상되게 된다. 신경이 손상되면 각막의 민감도가 떨어져 눈의 건조 상태를 감지하지 못해 안구건조증, 빛 번짐 등의 부작용이 생길 수 있다.

또 라섹은 각막상피를 제거 후에 각막표면에 레이저를 조사하므로 각막표면에 상당한 자극을 준다. 각막표면은 외부자극에 대한 세포 반응이 활발해



광주신세계안과는 지난 2013년 광주·전남 최초로 스마일수술을 도입한 후 호남 최초 수술건수 5만례를 달성했다. 사진은 김재봉 광주신세계안과 대표원장이 진료보는 모습. <광주신세계안과 제공>

각막의 두께 등 시술법 달라...직업·휴식시간도 고려

“정확한 검사·상담과 숙련된 의료진 통해 수술해야”

라섹 수술시 레이저의 자극은 각막에 심한 조직반응을 일으킬 수 있다. 그 결과 각막이 뿌옇게 돼 시야가 흐려지는 각막혼탁이 생길 수 있다.

렌즈삽입술의 경우 시력을 교정하기 위해 눈 안에 렌즈를 넣는 수술이다. 라식과 라섹 수술이 하기 힘든 9디옵터 이상의 초고도근시나 각막이 너무 얇은 경우에 렌즈삽입술을 통해 시력을 교정하지만 다소 비싼 가격이 부담스러울 수 있다.

◇라식 라섹 장점만 스마일

스마일 수술은 이 모든 수술 방법의 장점만을 결합한 수술 방법이다. 스마일 수술의 대표적인 장점은 빠른 회복력이다. 기존 라식은 약 20mm이상 각막을 절개해 시력을 교정하는 반면, 스마일 수술은 90% 감소한 약 1-2

mm의 최소 절개만으로 수술을 진행하기 때문에 회복이 빠르다.

또 각막 손상을 최소화하기 위해 레이저로 각막을 1-2mm만 절개해 각막 실질부만 제거함으로써 시력을 회복하도록 도와준다. 각막 절개 부위가 적어 안구건조증이나 빛 번짐 등 부작용 발생 확률을 줄일 수 있다.

수술 다음 날부터 근거리 작업은 물론 가벼운 운동과 화장도 가능하다. 또한 각막부종을 만들지 않아 라섹과 같이 거의 충격에 강하며, 신경 손상이 거의 없어 수술 후 안구건조증 등 부작용 발생률도 낮다.

광주 신세계안과 김재봉 원장은 “스마일 수술은 직장인이나 군인 등 빠른 복귀가 필요한 분들에게 가장 좋다”며 “부작용도 현저히 줄고 통증

도 거의 없는 만큼 인기를 끌고 있다”고 말했다.

◇고가의 렌즈삽입술 대신 선택 가능 시력이 매우 좋지 않거나 각막이 얇아 라식·라섹이 아닌 렌즈삽입술만 가능했던 초고도근시 환자들에게 스마일 수술은 최적의 대안으로 제시되고 있다. 초고도근시인 12.5디옵터(근시·난시 합도수)까지 시력교정이 가능해 고가의 렌즈삽입술을 대신할 수 있기 때문이다.

기존에는 근시가 심할 경우 깎아 내야 하는 각막의 양이 많아 각막이 눈 내부의 압력을 견디지 못하고 돌출되는 각막확장증의 우려가 있었다. 하지만 스마일 수술은 각막 손상 없이 각막 실질을 추출하는 원리를 사용해 초고도근시나 각막이 얇은 사람도 시력을 교정 받을 수 있다.

이로써 초고도 근시를 갖고 있어 라식·라섹을 할 수 없고, 렌즈삽입술만 가능했던 환자들이 매우 저렴하게 시력 회복이 가능해졌다. 특히 라식이나 라섹보다 안전할뿐더러 렌즈삽입술보다 저렴한 비용으로 고도근시부터 초고도 근시까지 효과적으로 교정할 수 있게 된 것이다.

◇신세계안과, 호남최초 스마일수술 5만례 인증

신세계안과는 지난 2013년 광주·전남 최초로 스마일수술을 도입한 후 호남 최초로 수술건수 5만례를 달성했다. 또 스마일수술 장비인 ‘VISUM AX’를 지금까지 총 5대 구입한 후 노후화된 2대는 폐기, 남은 3대를 운영하고 있다. 비주맥스 장비 3대 운영역시 호남지역 안과 중 신세계안과가 유일하다.

특히 스마일 수술에 대한 공로를 인정받아 전국 최초로 독일 칼자이스에서 ‘LEADING SMILE CENTER’로 선정됐으며, ‘Best Skilled Surgeon in SMILE’상을 받기도 했다.

김재봉 대표원장은 “스마일수술은 의료진의 수술경험과 최신 장비는 물론 체계적인 정밀검사 시스템을 갖추고 있는지, 수술 중 다양한 돌발 상황에 대처 가능한 숙련된 의료진인지 등을 확인해야 수술 만족도를 높일 수 있다”며 “하지만 수술법마다 장단점이 존재하기 때문에 어떠한 시력교정술을 선택하던 정확한 검사와 상담을 통해 자신에게 최적의 방법을 찾아 신중하게 결정해야 한다”고 조언했다. /오복기자

조선대병원, 급성기 뇌졸중·약제급여 ‘1등급’

심평원 적정성 평가 9회 연속 1등급

조선대병원은 2일 “건강보험심사평가원(이하 심평원)이 실시한 ‘급성기 뇌졸중’과 ‘약제급여’ 적정성 평가에서 1등급을 받았다”고 밝혔다.

이번 9차 급성기 뇌졸중 적정성 평가는 2020년 10월부터 2021년 3월까지 입원한 환자 중 급성기 뇌졸중으로 증상이 발생한 후 7일 이내 응급실을 통해 입원한 환자를 대상으로 실시했으며, 조선대병원은 9회 연속 1등급의 영예를 안았다.

이번 평가에서 종합점수 100점을 획득한 조선대병원은 특히 ▲전문인력 구성여부 ▲뇌졸중 집중치료실(Stroke Unit) 운영여부 ▲정맥 내 혈전용해제 투여율 ▲조기재활 평가를 ▲연하장애 선별검사 실시율 ▲항혈전제 퇴원처방률 ▲항응고제 퇴원처방률 ▲뇌졸중 교육 실시율 등의 모든 평가지표에서 만점을

받으며 최우수 평가를 받았다.

또한, 2021년 약제급여 적정성 평가는 2021년 1월부터 12월까지 외래 진료내역 중 원내·외 처방약제를 대상으로 실시했으며, 항생제 처방률과 주사제 처방률 항목에서 1등급을 받았다.

조선대병원은 ‘상기도감염 항생제 처방률’ 3.76%(전체평균 35.14%), ‘주사제 처방률’ 1.54%(전체평균 12.08%)로 각각 1등급을 획득했으며, 전체평균보다 매우 낮은 사용률을 기록해 적절한 약물 처방을 하고 있는 병원임을 입증했다.

김경중 조선대병원장은 “조선대병원이 9회 연속 급성기 뇌졸중 적정성 평가 1등급으로 전국 최고 수준의 뇌졸중 치료를 수행하고 있음을 재차 확인했다”면서 “더욱 엄격한 관리를 통해 지역 내 뇌졸중 환자 치료의 중추적인 역할을 수행해 나가겠다”고 포부를 밝혔다.

/오복기자

광주현대병원, 심평원 환자경험평가 우수

광주현대병원은 2일 “지난달 29일 건강보험심사평가원에서 실시한 2021년 3차 환자 경험평가 결과, 광주지역 종합병원 중 우수한 점수를 받았다”고 밝혔다.

환자경험(Patient Experience) 평가는 진료가 얼마나 환자중심적으로 이뤄졌는지 보기 위한 것으로, 의료질을 구성하는 여러 요소 중 환자중심성(Patient-centeredness)에 근거를 두고 있다.

환자중심 의료란 환자 개인의 선호·필요와 가치를 존중하고 이에 상응하는 진료를 제공하는 것을 말하며, 모든 임

상적 의사결정에 환자의 가치가 반영되는 것을 골자로 하고 있다.

광주현대병원은 전반적인 평가에서 84.78점을 받았으며 간호사 영역에서 86.25점, 의사영역 82.84점 투약 및 치료과정 82.31점, 병원환경 84.18점, 환자관리 보장 77.94점 등 평가영역에서 우수한 성적을 받았다.

광주현대병원 관계자는 “앞으로도 환자중심 의료문화 확산 및 환자가 체감하는 의료질 향상을 위해 더 좋은 의료문화를 함께 만들어 나갈 수 있도록 힘쓰겠다”고 밝혔다. /오복기자

빛고을전남대병원, 통합병원정보시스템 구축

환자안전·진료편의성 향상

빛고을전남대학교병원이 미래의료 실현을 위한 차세대 통합병원정보시스템(e-SMART)을 구축하고 본격적인 업무에 들어갔다.

2일 빛고을전남대병원에서 따르면 전남부터 환자 안전과 의료서비스 제고, 디지털 헬스케어 선도하는 e-SMART를 가동했다.

이로써 본원인 전남대병원을 비롯해, 화순전남대병원 등과 진료정보 공유를 통한 협진체제가 고도화되는 것은 물론 진료프로세스 표준화로 환자 안전과 진료 편의성이 크게 향상될 예정이다.

이 시스템은 지난 1월 전남대병원에서 가장 먼저 도입됐으며, 4월엔 화순전남대병원, 오는 9월에는 전남대치과병원 순으로 진행될 예정이다.

특히 e-SMART는 전국 최대 규모의 다병원 체제인 전남대병원이 분·분원간 정보시스템을 통합함으로써 AI와 접목한 빅데이터 연구 기반이 구축되고 환자 개인별 맞춤형 정밀의료 구현, 의생명 융합연구 등 미래 디지털 헬스케어 패러다임을 선도할 것으로 기대된다.

또 분·분원간 모바일 전자무기록(EMR), 환자안전관리솔루션(CLM A), 신속대응시스템(RRS) 등을 연동함으로써 스마트병원 기반을 마련했으며, 재해복구(DR) 시스템 구축을 통해 안정적인 진료환경을 제공한다.

또한 환자가 침상에서 회진정보, 식사, 복약정보, 검사결과 등을 직접 확인할 수 있는 환자 맞춤 서비스와 모바일을 통한 비대면 진료 등의 부가서비스를 갖춘으로써 환자만족도를 크게 향상시킬 수 있을 것으로 기대된다. /오복기자

바디프랜드, 휴테크, 사파머신, 브람스, 국산 오레스트 안마의자 전국 최저가 할인매장, 할인 이벤트!



바디프랜드 IMPERIAL

바디프랜드의 기술력으로 선보이는 3D 안마의자



나만의 감각적인 체어

주요기능: 자동체형인식 | 다리길이 조절 | S&L프레임 | 전신 에어안마 | 어깨 간격 조절 3단계 기능 | 온열기능 | 스릴 각도 조절 기능 | 14가지 자동모드

휴테크 카이SLS7 / HT-M340

당신이 생각한 모든 것 또는 다른 초월의 탄생



나만의 힐링 체어

주요기능: 3D 입체 안마 | 울트라톤 모듈 | 하이퍼 S&L 프레임 | 슬라이딩 기능 | 헤드 지압 마사지 | 듀얼에어펌프 | 100개 에어셀 | 자동체형인식 | 22가지 자동모드 | 3단계 무중력기능 | 온열기능 | 뮤직플레이기능 | 무중력 안마

슈퍼체어 OBERON+

3D마사지로 더 섬세해진 오베론+



나만의 프리미엄 체어

주요기능: 3단무중력 | LS프레임 | 세미스페이스 | 자동체형인식 | 7가지자동모드 | 전신마사지 | 에어백마사지 | 다리길이조절 | 발바닥롤링 | 블루투스연결 | 종아리마사지 | 3D마사지 | 히리온열기능 | 슬라이딩방식 | 지퍼패시트

오레스트 OR-3000

실속있는 가성비 최고의 All in one 안마의자



나만의 가성비 체어

주요기능: 스마트한 마사지를 | 인체공학학 L 프레임 | 온열 기능 | 전신 에어마사지 | 다리길이 조절 기능 | 무중력 기능