

# “분만실 100일간 병상일기 쓰며 버텼어요”

### 전남대병원 고위험산모 치료센터 최장기 입원 최미연씨

#### 코로나로 면회 안되는 입원 생활 속 주치의 권유로 일기 작성 ‘슬기로운 입원생활’ 책 제작...“의료진처럼 훌륭하게 자라길”

“분만실 입원 힘들었지만 100일간 병상일기를 쓰면서 버텼습니다. 아이가 의료진 분들처럼 훌륭하게 자라길 바라는 마음입니다.”

고령의 고위험 산모가 5개월간의 입원 생활을 책으로 엮어 의료진에게 전달해 화제다.

31일 전남대학교병원에 따르면 지난 28일 분만실 역사상 최장기 입원을 한 최미연(39)씨가 100일간의 병상일기인 ‘슬기로운 입원생활’을 책으로 만들어 주치의인 산부인과 김윤하 교수에게 전달했다. 또 최씨는 태어난 아들의 이름 또한 김윤하 교수의 이름 중 ‘하’자를 따 ‘이주하’라고 짓기도 했다.

최씨는 “조산의 아픈 경험 후 시험관으로 겨우 임신해서 입원한 저를 아낌없이 돌봐주고 사랑해주고 격려해준 김 교수님을 비롯한 의료진들에게 감사의 의미로 100일간 썼던 병상일기를 선물하고 싶었다”며 “교수님의 의술과 인품에 너무 감동해 아들 또한 교수님처럼 훌륭하게 자라줬으면 하는 마음에 남편과 상의해서 이름을 지었다”고 말했다.

최씨와 김 교수와 인연은 지난해 12월에 시작

됐다. 예전에 임신 20주에 자궁선근증으로 자궁경부봉축술을 받았지만 조산한 적이 있는 최씨는 시험관 시술로 인해 다시 임신을 했지만 이번에도 선근증이 심한 상태였다. 이 때문에 임신 7주차인 지난해 12월13일 전남대병원 외래에서 김 교수에게 진료를 받고 상의한 후 조산 예방 약물요법을 시행하기로 했다.

하지만 최씨는 지난 1월30일 하복부 통증으로 임신 14주에 전남대병원 응급실 내원 후 자궁수축으로 조산 예방차원에서 고위험산모·신생아 통합치료센터에서의 장기간 입원생활이 시작됐다. 입원 한 달이 지나고 코로나19로 인해 면회도 불가능해 정서적으로 불안할 수 있을 때 김 교수는 최씨에게 “무로함을 달래기 위해 입원 일기를 써보면 어떻겠는가”라고 제안했다.

최씨는 이 때부터 100일간의 입원생활을 일기로 작성하기 시작했다.

최씨는 “비슷한 증상과 비슷한 아픔을 가진 산모들과 장기간 생활하면서 의지가 많이 됐다”며 “남편도 만나지 못하는 상황이다 보니 산모들이 남편이자 부모이자 자매 노릇을 해줘서 146일을



전남대병원 분만실 역사상 최장기 입원을 한 최미연(39·왼쪽)씨가 지난 28일 100일간의 병상일기인 ‘슬기로운 입원생활’을 책으로 만들어 주치의인 산부인과 김윤하 교수에게 전달했다. (전남대병원 제공)

버틸 수 있었다”고 웃으며 말했다. 위기의 순간도 많았다. 24주부터 조산을 방지하는 합병증이 거의 없는 최신 약물을 쓸 수 있는데 14주에 입원한 최씨는 2~3시간 간격으로 끊임 없이 조기진통이 이어져 지칠 수 밖에 없었다. 진통이 그치지 않을 때는 “마음의 준비를 해야 할 수도 있다”는 말도 듣기도 해서 정신적으로도 매우 힘들었다.

최씨는 “6번의 시험관 끝에 얻은 소중한 아이였기 때문에 이를 악물고 안정단계인 34주까지 버틸 수 있었다”며 “긴 시간동안 교수님과 병

동 간호사 등 의료진들의 체계적이고 극진한 진료시스템 덕분에 건강한 아들을 낳을 수 있었다”고 말했다.

‘슬기로운 입원생활’ 책을 선물받은 김윤하 교수는 “5개월간 입원하며 조산 통증을 견뎠다는 것은 보통의 인내력과 정신력으로는 지탱할 수 없지만 건강한 아이를 출산했다는 모성애가 있었기 때문에 가능했다고 생각한다”며 “100일간의 일기를 한 장 한 장 읽어보니 큰 감동을 받았다. 앞으로도 더욱 노력하는 의료진이 되겠다”고 밝혔다. /오복기자



## 목포 청솔봉사회, 효사랑 위안공연 ‘호응’

목포 청솔봉사회가 최근 용당1동행정복지센터에서 어르신들을 위한 효사랑 위안공연을 개최, 호응을 얻었다.

행사는 그동안 외무활동이 어려웠던 독거 어르신 등 100여명을 초대해 초청가수 10명의 노래 공연과 국악인 한춤 공연이 펼쳐졌다. 용당1동 경로당 회장들과 떡, 과일 등을 준비

한 용당1동주민자치위원회를 비롯해 각 자생조직단체 회원들도 참석해 함께 흥겨운 시간을 보내고 어르신들의 귀가를 도우며 선행에 동참했다.

청솔봉사회는 매년 목포 어르신들을 위한 효사랑 위안공연을 펼치는 등 경료효친 실천에 앞장서고 있다. /목포=정해선기자



## 명덕적십자봉사회, 중복맛이 치킨 나눔 봉사

대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 31일 “최근 중복을 맞아 명덕적십자봉사회(회장 이재현)와 치킨 나눔 봉사활동을 전개했다”고 밝혔다.

명덕적십자봉사회는 월산지역아동센터 등 지역아동센터 5곳, 아파트 경비실 5곳 등 10곳에 각

5마리씩 총 50마리의 치킨을 직접 방문 전달하며 안부를 묻는 시간을 가졌다.

이재현 회장은 “더운 날씨에도 봉사활동에 참여해준 회원들께 감사하다”며 “아이들과 어르신들이 치킨 맛있게 드시고 이번 여름 건강하게 보냈으면 한다”고 밝혔다. /김대인기자



## 여수소방, 민·관 협력 소방 리더십 간담회

여수소방서는 31일 “최근 LG화학과 금호석유화학에서 경영 책임자, 소방안전 책임자들과 안전한 국가산단을 만들기 위한 소방 리더십 간담회를 가졌다”고 밝혔다.

이번 간담회는 민·관 협력을 기반으로 소방정책 공유와 소통의 장을 마련해 리더 위치에 있는 사업장 경영진의 소방안전 리더십에 대한 강연 등 화재예방 분위기 조성을 위해 마련됐다. /여수=김진선기자

이달승 여수소방서장, 윤명훈 LG화학 여수공장장, 장갑중 금호석유화학 여수공장장 등 경영진 등이 참석한 가운데 화재 예방에 대한 당부와 의견 청취 시간으로 진행됐다.

이달승 서장은 “소방서와 국가산단 기업체 간 유기적이고 체계적인 활동으로 안전한 사회 분위기를 조성하기 위해 앞장서겠다”며 “안전한 여수국가산단 만들기에 다같이 노력하자”고 당부했다.



## 호남대 e스포츠산업학과, 진로탐색 교육 성료

호남대학교 e스포츠산업학과(학과장 정연철)는 31일 “최근 ‘현장전문가와 함께하는 진로탐색’ 프로그램 e-스포츠게임 분야 과정을 성황리에 마무리했다”고 밝혔다.

광주교육청이 주관하고 e스포츠산업학과에서 운영하는 이번 프로그램은 지난 25일~29일까지 광주시 교육정보원에서 사전 신청을 받아 리그 오브레전드와 배틀그라운드 두 종목에 대해 전술과 훈련, 티어 올리기, 팀게임 등에 대한 내용으로 진행했다.

하루 4시간씩 총 20시간으로 진행된 프로그램에서는 게이밍 뿐만 아니라 e스포츠산업과 관련된 직무 이해와 함께 직업군에 대한 발전 가능성

을 탐색해 향후 관련 분야 진로를 생각하는 고등학생들에게 올바른 이해를 높이는 계기를 제공했다.

실무교육에서는 개인별 게이밍 역량 강화와 함께 팀 협력을 통한 게임 운영 전략 적용과 함께 팀 게임에서의 개개인의 역량과 함께 공동체 의식과 리더십 역량도 키웠다.

리그오브레전드와 배틀그라운드 전문 코치와 e스포츠산업학과 재학생이 멘토로 참여해 스크림을 중심으로 실습 위주의 수업을 진행하며 특히, 개인 역량분석을 기반으로 팀 단위 운영전략을 제시하며 차별화된 교육 프로그램으로 만족도 높은 수업을 진행했다. /임재만기자

## 담양 치매안심마을, 다함께 어울림 프로그램 진행

담양군은 31일 “최근 치매안심마을 주민 100여명을 대상으로 경로당에서 ‘다함께 어울림 프로그램’을 진행했다”고 밝혔다.

이번 프로그램은 코로나19와 폭염으로 지친 치매안심마을 주민들이 함께 어울려 치매환자와 가족의 어려움에 대해 공감하고 치매에 대한 부정적 인식 개선으로 향촌복지를 실현할 수 있는 치매 친화적 공동체 마을을 조성하기 위해 마련됐다.

총 4회 예정으로 1회기는 손·눈 협응으로 인지 자극에 도움이 되는 대나무 받침대 만들기를 진행했으며 주민 의견을 반영해 다양한 프로그램을 추가로 진행할 예정이다. 윤태식 치매안심센터 치매지원담당은 “이번



프로그램 참여를 통해 치매 어르신이 고향에서 남은 여생을 행복하고 안전하게 보낼 수 있도록 치매에 대해 많은 관심을 갖고 치매친화적 환경 조성에 동참해주길 당부드린다”고 말했다. /담양=정승규기자

## 광산경찰, 503여단과 대테러 대비 합동 훈련

광주광산경찰서(서장 정진관)는 31일 “최근 광산 관내 중요시설 폭발물 테러 발생 시 대응 태세 및 비상연락체계 구축 상황 점검 등 경·군 합동 훈련을 실시했다”고 밝혔다.

이번 합동 훈련은 중요시설 폭발물 등 테러 유형별 대응 단계 및 취약요소 분석을 통해 테러에 대한 전반적인 내용을 점검했다.

아울러, 경·군이 사전 논의해 설정된 합동 검문소에서 국가 중요시설 폭발물 설치 후 도주하는 용의자 체포를 위한 가상 시나리오에 따라 합동검문소를 운용, 도주로 차단 훈련을 실시했다. 정진관 광산경찰서장은 “관내 국가중요시설에



대한 테러 상황 발생 시 매뉴얼에 의한 초동조치 능력을 향상하고, 경·군 합동 긴밀한 협조체계를 구축해 시민의 안전과 중요 시설에 대한 안전 확보에 최선을 다하겠다”고 말했다. /이육근기자

## 안광성 목포경찰서안보자문위 회장 추대



안광성 전 목포경찰서생활안전협의회 회장(59)이 목포경찰서안보자문위원회 회장으로 추대됐다. 목포경찰서안보자문위원회는 최근 회의를 개최해 안광성 목포경찰서안보자문위원회 회장으로 추대됐다.

안 회장은 지난 1993년부터 목포경찰서자율방범대원으로 활동하면서 경찰과 맺은 인연으로 목포경찰서하당지구대자율방범대장, 목포경찰서생활안전협의회회장, 목포경찰서경찰발전위원회 위원, 목포경찰서아동안전지킴이 등을 역임했다.

안광성 회장은 “내 지역은 내가 지킨다는 사명감으로 경찰 공무원들과 협력해 외면당한 소외 계층을 돌보고 범죄 없는 사회를 만든다는 마음으로 회장직을 수행하겠다”고 포부를 밝혔다.

한편, 목포경찰서에서 관리하는 북한이탈세대는 150여가구, 300명 이상으로 목포경찰서안보자문위원회는 추석, 설 명절 봉사를 실시하고 있으며 북한이탈주민들이 사회에서 소외받지 않고 적응할 수 있도록 돕고 있다. /목포=정해선기자

## 인사

광주시 ◇2급 진보 ▲박남주 시민안전실장 ▲박남언 광주시의회 전출(의회 사무처장 요원)

◇3급 승진·진보 ▲류미수 복지건강국장 ▲김요성 문화체육실장 ▲송용수 기후환경국장(직무대리)

◇3급 진보 ▲김준영 신활력추진본부장 ▲김석용 자치행정국장 ▲김순옥 여성가족교육국장 ▲김종호 도시공간국장 ▲오영걸 군공학교육국장 ▲염병열 인공지능산업국장 ▲이달주 공무원교육원장 ▲이정삼 상수도사업본부장 ▲김일용 종합건설본부장 ▲김재식 도시철도건설본부장 ▲배복환 광주경제자유구역역형 혁신성장본부장 ▲배복환 동구 전출(부구청장 요원) ▲곽환미 서구 전출(부구청장 요원) ▲이상배 광주시(대한민국 시도지사협의회) 직무파견 예정)

◇4급 승진·진보 ▲김대원 서울본부장 ▲김종태 투자산단과장 ▲나병춘 정보화담당관 ▲박한용 스마트도시과장 ▲소진호 광역교통과장 ▲신신하 문화산업과장 ▲심인섭 자연재난과장 ▲전순희 아동청소년과장 ▲정전국 군공항안전과장 ▲조명수 총무과장 ▲전재호 시립도서관장 ▲김광수 대공성과과장 직무대리 ▲변성훈 도시공민과장 ▲양병욱 토지정보과장 ▲윤병철 보건환경연구원 동물위생시험소장 ▲이신 수질개선과장 ▲위경복 광주경제자유구역역형 사업지원부장 ▲송희중 기반산업과장 직무대리 ▲서광영 보건환경연구원 환경연구부장

◇4급 진보 ▲이영동 대변인 ▲김영선 광주전략추진단장 ▲정영화 인사정책관 ▲정원석 정책기획관 ▲김세훈 광역협력담당관 ▲김정민 민생사법경찰과장 ▲이승규 신활력총괄관 ▲신재욱 전수공과과장 ▲최원희 자치행정과장 ▲김성수 시민소통과장 ▲황인재 회계과장 ▲손옥수 복지정책과장 ▲송숙란 고령사회정책과장 ▲박종우 장애인복지과장 ▲임영희 여성가족과장 ▲김진자 인재육성과장 ▲이정신 대기보전과장 ▲최원석 도시계획과장 ▲박금화 건축경관과장 ▲김대경 건설행정과장 ▲백남인 도로과장 ▲김용만 노동정책관 ▲조현호 청년정책관 ▲정종민 문화도시정책관 ▲양근수 체육진흥과장 ▲유근종 창업진흥과장 ▲최대범 일자리정책과장 ▲남택수 생명농업과장 ▲윤준호 차세대산업과장 ▲박종우 상수도사업본부 기술부장 ▲이한국 종합건설본부 건축설비부장 ▲문점환 도시철도건설본부 공사부장 ▲이인범 푸른도시사업소장 ▲김정남 서부농수산물도매시장관리사무소장 ▲김대중 자치경찰위원회 자치경찰행정과장 ▲배현숙 광주시의회 전출 ▲박상석 광주시의회 전출 ▲강영구 동구 전출

◇5급 승진 ▲김은진 ▲김정주 ▲박교정 ▲박지만 ▲서승희 ▲선승연 ▲성문영 ▲안철승 ▲유희웅 ▲이시현 ▲박민정 ▲김영석 ▲신재오 ▲최종욱 ▲박종영 ▲이세현 ▲조정준 ▲김남희

광주대 ▲부총장 김갑중 ▲대학원장 윤대한 ▲기획처장 겸 대학혁신지원사업단장 박경중 ▲입학처장 김은실 ▲국제협력처장 전진환 ▲미래발전연구원 부원장 류정희 ▲보건상담정책대학원장 겸 사회복지전문대학원장 윤대한 ▲정보전산원장 이윤호 ▲교육혁신연구원장 겸 교수학습지원센터장 오선아 ▲교양교육원장 김경아 ▲대학원 부원장 윤현숙 ▲인문사회대학대학 부학장 겸 인문사회과학연구소장 표정민 ▲입학처 부처장 김미정 ▲국제협력처 부처장 홍성운 ▲교육혁신연구원 비교과교육지원센터장 김윤희 ▲교육혁신연구원 이라닝지원센터장 진재섭 ▲뷰티미용학과장 최은경 ▲경영학과장 남아영 ▲항공서비스학과장 전진명