

# 건강 먹거리 '해양치유밥상' 개발 눈길

### 전북 해조류 떡갈비·색깔보리 톳밥 등 구성

### 완도군, 매뉴얼 보급 판매 음식점 확대키로

완도군이 청정바다에서 생산된 건강 먹거리로 해양치유밥상 매뉴얼을 개발, 눈길을 끌고 있다.

완도군은 7일 "해양치유밥상 매뉴얼 개발 용역을 완료하고 '전북 해조류 떡갈비'와 '색깔보리 톳밥' 등 청정 완도의 건강한 맛을 담은 해양치유밥상(사진)을 개발했다"고 밝혔다.

완도는 청정바다에서 자란 수산물과 자연 그대로 농축산물 등 건강한 먹거리를 생산하고 있다.

특히 지난 4월에는 완도 대표 수산물인 전북의 내장과 톳, 청각, 다시마, 미역귀 등 추출물이 코로나19 바이러스 침

투를 억제하는 데 효과가 있다는 연구 결과가 세계적인 권위의 해양의약 분야 학술지인 '마린 드럭스'(Marine Drug s)에 게재됐다.

이에 전북 내장과 톳을 넣은 전북 해조류 떡갈비와 전북 내장 소스, 톳·미역귀·색깔보리를 넣은 색깔보리 톳밥, 제철 생선찜, 감장국, 해조류 샐러드, 해조류 전, 해조류 무쌈은 물론, 완도 과일 음료 등 완도에서 나는 식재료로 해양치유밥상을 구성했다.

해양치유밥상 매뉴얼 개발은 완도군 농업기술센터에서 추진했다. 미담외식창업연구소와 완도우리음식연구회, 관내 음식점인 '모래뜰'이 완도 먹거리를 활용해 면역력 향상과 몸·마음 건강에 도움이 되는 밥상을 만들기 위해 6개월 동안 노력을 기울였다.

완도군 농업기술센터 관계자는 "최종 평가에서 청정 완도 자연 속에서 해양자원을 이용해 심신을 치유하고 해양치유 음식을 먹으면 건강을 챙기는 데 좋을 것 같다는 의견이 나왔다"고 설명했다.

해양치유밥상은 모래뜰(해양치유밥상 1호점 지정 예정)에서 만나볼 수 있다. 신선한 재료로 하루 50인분만 준비하는 만큼 최소 1시간 전 예약은 필수다.

군은 해양치유밥상이 완도 대표 음식으로 자리매김할 수 있도록 내년 준공 예정인 해양치유센터와 희망 외식업체에 매뉴얼을 보급, 해양치유밥상 음식점을 지속 확대할 계획이다.

한편, 해양치유밥상 메인 메뉴인 '전북 해조류 떡갈비'는 지난 5월 열린 제2회 한국국제요리경연대회에서 장관상을 수상한 바 있다. /완도=윤보현기자



완도군 농업기술센터에서 개발한 해양치유밥상 메뉴를 소개하고 있다. (완도군 제공)

완도군 농업기술센터 관계자는 "최종 평가에서 청정 완도 자연 속에서 해양자원을 이용해 심신을 치유하고 해양치유 음식을 먹으면 건강을 챙기는 데 좋을 것 같다는 의견이 나왔다"고 설명했다.

해양치유밥상은 모래뜰(해양치유밥상 1호점 지정 예정)에서 만나볼 수 있다. 신선한 재료로 하루 50인분만 준비하는 만큼 최소 1시간 전 예약은 필수다.

군은 해양치유밥상이 완도 대표 음식으로 자리매김할 수 있도록 내년 준공 예정인 해양치유센터와 희망 외식업체에 매뉴얼을 보급, 해양치유밥상 음식점을 지속 확대할 계획이다.

한편, 해양치유밥상 메인 메뉴인 '전북 해조류 떡갈비'는 지난 5월 열린 제2회 한국국제요리경연대회에서 장관상을 수상한 바 있다. /완도=윤보현기자



신안군이 8일부터 31일까지 반월박지도에서 퍼플섬 아스타꽃 랜선 축제를 개최한다. 사진은 퍼플섬 아스타정원전경. (신안군 제공)

## '퍼플섬 아스타꽃 랜선 축제' 오늘 개막

### '퍼플향기속으로' 주제...신안군, 입장 인원 제한

신안군은 7일 "8일부터 오는 31일까지 퍼플섬으로 유명한 반월박지도에서 '퍼플향기속으로'라는 주제로 '퍼플섬 아스타꽃 랜선 축제'를 개최한다"고 밝혔다.

올해 처음 개최하는 퍼플섬 아스타꽃 축제는 퍼플섬 도로변과 아스타정원 등에 50만주의 꽃을 심어 심을 일주하면서 보라색 꽃 속에서 퍼플섬의 향기와 가을의 운치를 느낄 수 있도록 했다.

퍼플섬은 안좌면 반월·박지도가 2015년 전남도 가고 싶은 섬 가꾸기 사업으로 선정되면서 추진됐다.

섬 주민들이 이용하던 보행교를 정비

하고 매혹적인 보라색으로 색칠해 퍼플교로 재탄생시켰다. 건물의 지붕과 창틀, 주민들이 사용하는 식기에 이르기까지 모두 보라색으로 바꿨다.

또한 섬 곳곳에 라벤더, 라일락, 점시꽃, 버드마편초, 아스타 등 보라색 꽃이 피는 수목을 심어 봄부터 가을까지 보라색 꽃을 볼 수 있는 이색적이고 아름다운 풍경으로 탈바꿈했다.

군은 코로나19 방역과 관광객이 동시에 집중되는 것을 예방하기 위해 축제 기간을 23일간으로 길게 잡았다. 안심축제를 위해 축제 기간 강화된 방역수칙을 적용하며 입장 인원도 제한된다. /신안=양훈기자

## '응급처치 집중 홍보의 달' 운영 영암소방서, 내달 10일까지 추진

영암소방서는 7일 "11월 10일까지 응급처치 집중 홍보의 달을 운영한다"고 밝혔다.

집중 홍보의 달은 국내·외 기념일이 9-10월 기간에 대다수 포함되면서 전국민을 대상으로 응급처치의 중요성과 안전의식 함양을 강조하기 위해 추진됐다.

주요 내용은 ▲2020년 심폐소생술 가이드라인 개정안 교육 ▲119응급처치 공모전 참여 홍보 ▲어르신 대상 응급처치법 집중 홍보 ▲외국인 대상 응급처치 교육 ▲변려동물 응급처치법 온라인 홍보 등이다.

박학순 영암소방서장은 "응급처치 집중 홍보 기간을 맞아 응급처치의 중요성에 경각심을 갖고 안전의식이 함양되길 바란다"고 말했다. /영암=이봉영기자

무안군이 2022년 주요 업무계획 보고회를 개최했다.

보고회는 최근 5일간 김산 군수 주재로 부군수, 실과소장, 담당 팀장 등 주요 간부 공무원이 참석한 가운데 진행됐다.

군은 민선 7기 주요 역점 시책사업의 성공적 마무리와 지역 발전을 위한 신규 시책사업 발굴에 중점을 뒀다. 내년에 새롭게 반영할 시책 사업에 대한 심도 있는 논의를 위해 실무팀장까지 배석하는 '부서별 토론회 방식'으로 추진됐다.

부서별 보고회를 통해 발굴된 2022년 신규 사업은 161건으로 총사업비 2천63억원 규모다. /무안=최옥수기자

## 무안군, 신규 사업 발굴 박차

무안군이 2022년 주요 업무계획 보고회를 개최했다.

보고회는 최근 5일간 김산 군수 주재로 부군수, 실과소장, 담당 팀장 등 주요 간부 공무원이 참석한 가운데 진행됐다.

군은 민선 7기 주요 역점 시책사업의 성공적 마무리와 지역 발전을 위한 신규 시책사업 발굴에 중점을 뒀다. 내년에 새롭게 반영할 시책 사업에 대한 심도 있는 논의를 위해 실무팀장까지 배석하는 '부서별 토론회 방식'으로 추진됐다.

부서별 보고회를 통해 발굴된 2022년 신규 사업은 161건으로 총사업비 2천63억원 규모다. /무안=최옥수기자



'2021 목포문학박람회'가 7일 개막해 4일 간의 일정에 들어갔다. 목포문학박람회는 오는 10일까지 목포문학관 일원, 평화광장, 원도심 등에서 전시, 공연, 체험 등을 선보일 예정이다. (목포시 제공)

## '2021 목포문학박람회' 막 올랐다

### 9개 전시관·힐링 문학 프로그램 다채

'2021 목포문학박람회'가 7일 개막했다. 목포문학박람회는 오는 10일까지 목포문학관 일원, 평화광장, 원도심 등에서 전시, 공연, 체험 등을 진행하며 문학의 세계를 선보인다.

개막식이 열린 이날 목포문학관에서 김우진 문학제, 김우진 연극 제작자 초청 좌담회, 버스킹 공연, 목포문학관마당 등이 진행됐다.

주행사장 프린지 무대에서는 박화성 단편소설 올니버스 연극 '꽃재 이야기'를 비롯해 차범석의 '옥단어 놀자', 인형극 '사랑에 빠진 개구리', '목포전설년', '문학에 스며든 음악, 예술가곡으로 만나다' 등이 무대에 올랐다.

문학박람회는 주제관, 출판관, 미디어 갤러리관(웹툰·드라마·영화), 글자콘텐츠킴관, 독립시점관, 남도문학관, 작은도서관, 목포문학관, 문학체험관 등 9개 전시관과

다채로운 프로그램으로 마련됐다.

'문학을 통한 힐링'을 콘셉트로 마련된 프로그램도 있다. 갓바위문화타운 잔디밭에서 진행되는 '문학웰니스테파리존'이다. 문학웰니스테파리존은 문학과 웰니스(웰빙과 피트니스 합성어)를 결합한 것으로 문학을 읽고 들으면서 휴식과 힐링의 시간을 갖자는 취지에서 진행된다.

목포시 관계자는 "코로나19 상황에서 개최되는 만큼 안전한 문학박람회가 될 수 있도록 방역에 집중하겠다"며 "문학박람회가 마음을 살피주는 유익한 시간이 되길 기대한다"고 말했다. /목포=정혜선기자

다채로운 프로그램으로 마련됐다.

'문학을 통한 힐링'을 콘셉트로 마련된 프로그램도 있다. 갓바위문화타운 잔디밭에서 진행되는 '문학웰니스테파리존'이다. 문학웰니스테파리존은 문학과 웰니스(웰빙과 피트니스 합성어)를 결합한 것으로 문학을 읽고 들으면서 휴식과 힐링의 시간을 갖자는 취지에서 진행된다.

목포시 관계자는 "코로나19 상황에서 개최되는 만큼 안전한 문학박람회가 될 수 있도록 방역에 집중하겠다"며 "문학박람회가 마음을 살피주는 유익한 시간이 되길 기대한다"고 말했다. /목포=정혜선기자

## '해남문화관광재단' 출범 활동 본격화

### 체류형 관광도시 발전 지원

해남문화관광재단이 출범, 활동을 시작했다.

해남군은 7일 "최근 해남읍 가림빌딩에서 문화관광산업을 전담할 해남문화관광재단 현판식을 개최했다"고 밝혔다.

재단은 장기적으로 정책기획연구팀과 문화예술지원팀을 신설해 4개 팀 20명까지 조직을 확장할 계획이다.

특히 코로나19로 촉발된 새로운 관광 트렌드에 맞춰 스마트한 관광환경을 조성하고 생활·생태·음식관광에 중점을 두고 중앙부처 공모사업과 군민 체감도를 높일 수 있는 사업을 적극 발굴할 계획이다. /해남=박필용기자

재단은 장기적으로 정책기획연구팀과 문화예술지원팀을 신설해 4개 팀 20명까지 조직을 확장할 계획이다.

특히 코로나19로 촉발된 새로운 관광 트렌드에 맞춰 스마트한 관광환경을 조성하고 생활·생태·음식관광에 중점을 두고 중앙부처 공모사업과 군민 체감도를 높일 수 있는 사업을 적극 발굴할 계획이다. /해남=박필용기자

## '강진사랑카드' 18일 출시

강진군은 7일 "오는 18일부터 지역 경제 활성화를 위해 카드형 강진사랑상품권인 '강진사랑카드'를 출시한다"고 밝혔다.

한국조폐공사와 협약을 체결한 군은 카드형 상품권 디자인을 확정하는 등 사전 절차를 마무리하고 오는 18일 강진사랑카드를 출시한다. 단, 신청 및 새마을 금고는 11월 5일 카드 발행 서비스를 실시할 예정이다.

카드형 상품권은 보안성이 뛰어나며 소비자가 금융기관에 가지 않아도 온라

인 구매가 가능해 편리성과 부정유통 문제를 예방할 수 있다. 특히 1회성인 지류 상품권 발급·운영 비용을 줄일 수 있어 점차 확대 발행될 계획이다.

강진사랑카드는 충전형 체크카드형 식으로 만 19세 이상이면 누구나 모바일 앱(CHAK)을 통해 회원 가입이 가능하며 카드와 본인 계좌를 연결하고 충전해 사용하면 된다.

모바일 앱 사용이 어려운 경우에는 신분증 및 본인인증이 가능한 휴대폰을 지참해 NH농협은행 강진군지부, 관내 지역 농협을 방문해 신청하면 된다./강진=정영록기자

<h2>상가 매매 (상무지구)</h2>	<h2>장성 토지 (매매 분양)</h2>	<h2>당진신축 (원룸매매)</h2>	<h2>경매교육 [특수전문반 기초반,중급반]</h2>
<p>1) 40평(전용) 2억5천(용1억) 보1천 월100</p> <p>2) 60평(전용) 4억5천(용3억) 보2천 월200</p> <p>3) 140평(분양) 시세 9억 매가 7억(용 4억) 월수익 280만(보4천)</p> <p>(사무실 리모델링함,배,유층,모든업종가능 즉시입주 시비없음)</p> <p><b>010-6670-9800</b></p>	<p><b>투자확신/강력추천!</b></p> <p>광주에서 20분(6M도로접)</p> <p>장성댐 (호) 2분, 장성 IC. 5분</p> <p><b>총 1760평</b></p> <p>(150평, 200평, 500평, 분할가능)</p> <p>[전원주택, 물류창고, 주말농장, 별장, 투자적합]</p> <p><b>010-6670-9800</b></p>	<p>◆ 월수익 750만</p> <p>◆ 연수익 9천만</p> <p>◆ 매매13억(용6억5천)</p> <p>▶ 임대관리 직접해드림 10년간 임대걱정 없음. 대신항10분, 화력발전소 5분</p> <p>현대오일뱅크, 엘지정유, 입주및공사시작, 엘리베이터있음, 주인세대있음.</p> <p><b>010-6670-9800</b></p>	<p><b>특수경매전문(유치권, 법지, 지분)</b></p> <p>① 기초반,실전 (기초이론,실전) ② 중급반,실전 (중급이론,실전) ③ 고급 특수반 (유치권,법지,지분,엔피엘전문) ④ 전문반 모집 (직업가능,수익가능) · 전문반무료제공·책상,컴퓨터제공,매주1회 물건스터디</p> <p>광주</p> <p>광산구 우산동(근린주택) ▶감정가 18억 →최저가 13억 (9/28) 북구 용봉동(다가구원룸) ▶감정가 8억3천 →최저가 5억8천 (9/28) 광산구 쌍암동(근린상가) ▶감정가 14억9천 →최저가 6억6천 (9/28) 서구 동천동(아파트) ▶감정가 5억1천 →최저가 3억5천 (10/6) 서구 농성동(근린주택) ▶감정가 8억1천 →최저가 4억5천 (10/20) 동구 계림동(근린주택) ▶감정가 6억 →최저가 4억2천 (10/20) 서구 화정동(주택) ▶감정가 1억2천 →최저가 8천9백 (10/29)</p> <p>전남</p> <p>화순군 백야면 (근린시설) ▶감정가 13억 →최저가 4억8천 (9/28) 여수시 신기동(근린주택) ▶감정가 12억 →최저가 8억 (10/5) 장성군 황룡면 (공장) ▶감정가 68억 →최저가 19억 (10/6) 목포시 대양동(임야) ▶감정가2억7천 →최저가7천 (10/12) 곡성군 곡성읍(숙박시설) ▶감정가1억 →최저가7억4천 (10/27)</p> <p>시외</p> <p>부안군 변산면(숙박시설) ▶감정가 4억 5천 →최저가 2억 2천 (9/27) 인천 부평구 (근린시설) ▶감정가 38억 9천 →최저가 19억 (10/19)</p> <p><b>062-382-5500</b></p>