추석 상차림 걱정 '차례상 세트'로 덜어볼까

롯데百 광주점, 전·나물 등 구성 5개 종류 판매
광주신세계, 모듬전·한상차림·과일세트 등 선봬

추석 명절을 앞두고 롯데백화점 광주점 지하1층 비움반찬 매장에서 오는 17일까지 한가위 상차림 세트를 사전예약 받는다. 〈롯데백화점 광주점 제공〉

추석 연휴가 일주일 앞으로 다가왔다. 다만, 올 추석도 코로나19로 인해 가족 8인 이상은 모일 수가 없는 상황이다.

그렇다보니 예전처럼 추석 차례상 등 음식 장만을 양껏 할 수도 없고 아예 안 하자니 명절 기분은 내고 싶어 이래저래 고민이 깊어지고 있다.

이에 롯데백화점 광주점과 광주신세계는 일손을 덜 수 있을 뿐만 아니라 가성비까지 갖춘 나물과 전, 잡채 등으로 구성된 '추석 차례상 세트'를 선보이고 있다.

13일 롯데백화점 광주점에 따르면 지하 1층 비움반찬매장에서 오는 17일까지 '추석 상차림 차례상 세트'를 사전예약 받고 있다.

작은 한상차림, 전세트, 알뜰 한상차림, 풍성 한상차림, 완벽 한상차림 등 5가지 종류며 가격은 4만원부터 최대 29만8천원까지다. 사전 예약 시 5% 할인 혜택이 적용된다.

작은 한상차림은 도라지·취나물 등 나물 3종과 육전·꼬지전 등 전 3종 각 3장으로 구성돼 4만원이며 전세트는 육전·꼬지전·동태전 각 5장과 동그랑땡 16개로 구성돼 5만5천원이다.

알뜰 한상차림은 도라지·취나물 등 나물 3종과 육전·꼬지전 등 전 4종 각 3장, 동그랑땡 16개로 이뤄져 7만5천원, 풍성 한상차림은 도라지·취나물 등 나물 3종, 육전·꼬지전 등 전 4종 각 10장, 동그랑땡 32개로 구성돼 14만5천원이다.

완벽 한상차림은 알뜰 한상 1세트에 조기 3마리, 배 3개, 사과 3개, 곶감 5개가 추가돼 29만8천원에 판매되고 있다.

이와 함께 마스터 키친매장에서는 18-19일 이틀간 즉석으로 다양한 전을 만들어 판매한다.

광주신세계도 소고기·동태·꼬지·표고버섯·완자·깻잎전 등 모듬전 세트를 배송비 별도로 8만원에 판매하고 있으며 모듬전 6종에 시금치·고사리·도라지 등 나물, 돼지갈비, 소고기무국, 잡채, 식혜(1000㎖)까지 구성된 반찬쏙 한상차림 세트를 19만원(배송비 별도)에 예약 판매 중이다.

여기에 사과 3개, 배 3개, 밤 400g, 대추 200g으로 구성된 신세계 알찬 제주 상 과일세트를 7만5천원에, 사과 3개, 배 3개, 밤 400g, 대추 200g, 곶감 5개로 이뤄진 제수한상 과일세트를 7만9천원에 각각 판매하고 있다. 이들 상품 중 일부는 배송 불가다.

롯데백화점 광주점 관계자는 "모이는 가족 수가 적다고 해도 추석은 추석이라며 대부분 가정이 상차림을 준비하고 있는 것으로 안다"며 "일손이 없고 일일이 다 장을 보기에 시간이 마땅찮을 경우 '차례상 세트'로 맛있는 명절 음식을 즐길 수 있다"고 설명했다.

한편, 이날 소상공인시장진흥공단은 4인 기준 추석 차례상 준비 비용이 전통시장은 평균 26만7천762원, 대형마트는 35만3천685원으로 전통시장이 대형마트에 비해 24.3% 저렴하다고 밝혔다. 이는 지난 1-3일 전통시장 37곳과 인근 대형마트 37곳을 대상으로 추석 제사용품 27개 품목의 가격을 비교한 결과다. /기수희 기자

광주상의, 코로나 대응 사이버연수원 확대

'외국어부터 마케팅까지'…中企 직무역량 강화

광주상공회의소(회장 정창선)는 광주·전남지역 중소기업 임직원들의 직무역량 강화를 위해 사이버연수원을 확대, 운영한다고 13일 밝혔다.

광주상의 사이버연수원은 코로나19로 인해 기존 재직자 대상 대면교육에 부담감을 느끼는 기업을 위해 비대면 직무능력 강화 교육과 법정의무교육을 제공한다.

직무능력 강화 교육은 신청 후 1년간 무제한 수강이 가능한 ID가 지급되며 업무에 필요한 프로그램(엑셀·CAD 등) 활용부터 자동차 및 반도체 이론, 외국어, 경영·마케팅 등 다양한 분야에서 역량을 키울 수 있도록 약 130개의 교육과정을 지원한다.

특히 3-5분의 짧은 시간으로 직무 관련 지식 및 트렌드나 정보 등을 습득할 수 있는 마이크로 러닝 과정도 약 700개 강좌가 준비돼 있어 휴게 및 이동시간을 활용해 간편하게 학습할 수 있을 것으로 기대된다.

법정의무교육은 고용노동부 인증 위탁기관인 에듀에이컴퍼니를 통해 성희롱 예방, 직장 내 괴롭힘 방지, 장애인 인식개선, 퇴직연금, 개인정보 보호 총 5개 교육을 광주상의 회원기업 대상으로 무료 제공한다.

신청기업에 맞춰 수강 기간을 조정할 수 있으며 임직원 전원 대상으로 개별 ID 및 수료증이 발급돼 기업 상황에 맞는 맞춤형 교육 진행이 가능하다.

광주상의 사이버연수원 신청 방법 및 자세한 정보는 광주상의 홈페이지(www.gjcci.or.kr)를 참고하거나 회원사업본부(062-350-5883)로 문의하면 된다.

광주상공회의소 관계자는 "코로나19 장기화로 기업들이 재직자 교육 실시에 어려움을 겪고 있는 상황으로 알고 있다"며 "사이버연수원과 집체교육 병행 실시를 통해 지역 기업체 임직원의 직무역량 강화에 차질이 없도록 노력할 것"이라고 말했다. /박은성 기자

한전, 재생에너지 접속 지연 해소

최소부하 활용·설비 보강…내년까지 624㎿ 계통접속 추진

한국전력은 재생에너지 접속 지연 문제 해소를 위해 기존 송배전 전력설비의 재생에너지 접속용량을 확대하는 특별대책을 시행한다고 13일 밝혔다.

그동안 호남, 경북 등 재생에너지 발전설비 밀집지역은 설비 보강을 통해 송배전 설비의 접속 가능 용량 부족 문제를 해소해왔다.

그러나 전주, 송전탑, 변전소 등의 전력설비 설치를 반대하는 민원과 선로 경과지 부족 등으로 공사가 장기화하는 어려움이 있었다.

한전은 이런 불편을 최소화하기 위해 산업통상자원부가 운영하는 '재생에너지 계통접속 특별점검단'에 참여, 변전소나 배전선로에 증설 없이 배전선로에 항상 존재하는 최소부하(주택, 상업시설 등에서 상시 사용하는 최소전력)를 활용해 재생에너지 접속용량을 확대하는 방안을 마련했다.

이를 이용하면 재생에너지 발전 시 선로에 상시 존재하는 최소부하 용량만큼 재생에너지 발전량이 상쇄되고 잔여 발전량이 전력계통으로 유입돼 상쇄된 발전량만큼 재생에너지 추가 접속이 가능하다.

이에 따라 배전선로 현장 실증을 거쳐 최소부하가 1㎿를 초과하는 경우 상쇄되는 전력량(1㎿)을 반영해 재생에너지 접속허용 용량을 기존 12㎿에서 13㎿로 확대할 수 있도록 했다. 최소부하가 1㎿ 이하이면 지금처럼 선로를 신설해 접속한다. 재생에너지 장기 접속 지연이 발생한 변전소에 대해선 최소부하를 고려해 재생에너지 접속허용 용량을 200㎿에서 평균 215㎿로 상향했다.

이러한 내용이 반영된 송배전용전기설비 이용규정 개정안이 지난 10일 전기위원회 심의에서 통과됐다. 이에 따라 오는 15일부터 변전소 및 배전선로 보강 없이 재생에너지 317㎿의 추가 접속이 가능해질 전망이다.

아울러 한전은 변전소 주변압기 용량 증설 및 추가설치, 배전선로 보강(상위규격으로 전선 교체)을 통해 307㎿의 접속지연을 해소할 계획이다. 이를 통해 내년 12월까지 총 624㎿에 대한 계통접속을 추진한다.

한전 관계자는 "지속적인 설비보강을 통해 내년까지 1.6GW의 접속지연을 추가로 해소할 예정"이라며 "향후 변전소 신설 및 추가접속 방안을 마련해 현재 접속 대기 중인 물량 3GW를 전량 해소하겠다"고 말했다. /박은성 기자

스마트한 에너지사용 캠페인
난방비 똑똑하게 절약하는 방법!
① 겨울철 적정 실내온도는 20℃입니다. 난방온도 1도 낮추면 에너지사용량을 7% 줄일 수 있습니다.
② 뽁뽁이와 문풍지로 외풍을 막으면 실내온도를 2~3도 가량 높일 수 있습니다.
③ 내복, 양말 등 실내에서 방한용품을 활용하면 체감온도를 높일 수 있습니다.
④ 전열기는 꼭 필요한 때만 사용하고, 사용 시에는 소비전력을 꼭 확인하세요.
한국에너지공단 광주전남지역본부

투데이 경제

광은리더스클럽, 추석맞이 '사랑 나눔'

광주은행(은행장 송종욱)은 지역 우수 중소기업 CEO 모임 '광은리더스클럽(회장 김홍균)'이 추석을 앞둔 13일 나눔 행사를 펼쳤다고 밝혔다.

이번 행사는 아동복지시설인 북구 '소나무지역아동센터'와 서구 '웃음꽃지역아동센터'에서 진행됐으며 광주은행과 광은리더스클럽 회원들은 전자제품과 학용품 및 성금을 전달했다.

광은리더스클럽은 광주은행과 함께하는 지역 우수 중소기업 CEO 모임으로, 현재 260여명의 회원이 활동 중이다.

매년 설과 추석 명절에 지역 복지시설 및 광주·전남사회복지공동모금회 후원 등 다양한 나눔 활동을 전개하고 있다. /기수희 기자

한전KDN, UAE지사 개소

한전KDN은 아랍에미리트(UAE) 아부다비에 UAE지사를 열었다고 13일 밝혔다.

UAE지사는 정부의 원전 수출 국정과제 이행을 뒷받침하기 위해 설치됐다.

현지 마케팅 활동과 UAE 바라카 원전에 대한 정보통신기술(ICT) 서비스 지원, 중동과 북아프리카 지역 신규 해외 시장 확대 등의 역할을 한다. /박은성 기자

광주신보 '추석맞이 전통시장 장보기'

광주신용보증재단은 추석 명절을 맞아 지난 6-10일 전통시장에서 장보기 행사를 실시했다고 13일 밝혔다.

이번 행사는 광주신용보증재단 임직원들이 코로나19로 침체된 지역 전통시장에 활기를 불어 넣기 위해 월곡·양동·무등시장 등에서 온누리상품권을 이용해 생활용품, 명절선물 등을 구입했다. /기수희 기자

광주매일신문 전통시장활성화 연중캠페인
어매의 마음을 만나다
문화관광형시장
광주 말바우시장

말바우시장은 광주 북구의 대표적인 전통시장입니다. '말바우시장' 이라는 이름은 말 발자국 모양의 바위 (말바우)가 있었다고 하여 붙여진 이름입니다.
현재는 그 말바위는 없어지고 건물들이 들어섰는데 그 건물 사이 골목을 중심으로 장터가 형성되었습니다.
또한 2005년 광주시 북구청으로 부터 인정시장으로 등록되고, 최근 2015년에는 중소기업청 "골목형 특성화 사업"으로 선정되는 등의
계속되는 발전을 보이고 있는 전통시장 입니다. 담양, 곡성, 장성, 화순, 순창 등의 주변 시골에서 농민들이 직접 경작한 생산품을 가지고 나와서
물건을 파는 전통직거래 장으로 보다 더 신선하고 믿을 수 있는 품목들이 많이 있습니다.
시장구분 : 인정시장
소 재 지 : 광주광역시 북구 우산동 190-9
개 설 일 : 공식등록일 2005년
· 점 포 수 : 511개소 (노점상 900여개)
· 시장면적 : 68,712m2(20,685평)
· 주요취급품목
– 수산 · 건어물, 농산물, 식품 · 음식점, 축산 · 건강원, 의류 · 기타
◆말바우시장 상인회 : 062-262-4082
귀한 것만 주고 싶은 마음
하나라도 더 챙겨주는 마음
살가운 정이 있습니다!
전통시장이 주는 1석 3조 혜택을 누려보세요~!
혜택1 대형마트보다 20%나 저렴!
혜택2 온누리상품권 5% 추가 할인!
혜택3 사용금액 40% 소득공제!
착한가격! 신선한 상품! 인심에 더하여 정(情)까지!
주최 : 광주매일신문 · 광주매일 TV 후원 : 광주광역시북구 GWANGJU CITY BUK-GU 문의 : 062)650-2099