"걷기 운동은 건강증진·친목도모 1석2조"

(사)대한걷기협회 초대 회장 취임한 조규정 호남대 교수

청소년 보행 측정·동서화합 걷기대회·어르신걷기교실 등 추진
전국적 프로그램 운영…생활속 국민건강·통합문화 확산 기대

호남대 스포츠레저학과 조규정 교수가 지난 26일 대한체육회와 국민생활체육회가 통합됨에 따라 서울 올림픽파크텔에서 개최된 대한체육회 (사)대한걷기협회 창립총회에서 초대 회장으로 추대됐다.

조 교수는 임기 4년 동안 범국민적 걷기 문화 확대를 통한 국민의 건강한 생활 영위 및 통합문화 조성을 목적으로 협회를 이끌어 갈 예정이다.

(사)대한걷기협회는 올해 정부지원 사업으로 청소년 대상 보행 측정, 지역별 통합을 위한 동서화합 걷기대회, 어르신걷기교실 등을 추진할 방침이다.

청소년 대상 보행 측정은 청소년의 걸음걸이를 측정, 잘못된 걸음걸이를 갖고 있는 이들을 대상으로 체조 등 보정 훈련을 7-8회 실시해 건강한 걸음걸이를 갖을 수 있게 돕는 사업이다.

지역별 통합을 위한 동서 화합 걷기대회는 3박4일 혹은 4박5일 일정으로 지리산 일원에서 진행될 예정이며 동·서 인원간 서로 다른 코스를 마친 후 마지막에 한곳에 모여 화합을 다지는 행사로 구상 중이다.

어르신걷기 교실은 어르신의 활동반경이 높아질 경우 체력·근력이 약화되므로 이를 방지하기 위해 각 시·도에서 지정해 운영할 계획이다.

조 교수는 "이동수단이 발전함에 따라 도심에서 걷는 인원이 예전보다 많이 줄었다"며 "걷기는 건강뿐만 아니라 함께 걷는 가족·직장 동료간 이야기를 나누며 우의를 다질 수 있는 운동이므로 많은 시민들이 관심을 갖고 걷기에 동참했으면 좋겠다"고 말했다.

그는 이어 "앞으로 전국적인 프로그램 운영 등을 통해 범국민적 걷기 문화를 확대, 국민의 건강한 생활과 통합문화를 이끌어 내도록 노력할 것"이라고 덧붙였다.

호남대 스포츠레저학과 학과장을 맡고 있는 조 교수는 국민생활체육회 기획 및 제도위원, 국민생활체육회 전국걷기연합회 회장 등을 역임한 바 있다. /박은성 기자 pes@kjdaily.com

송원대-국민연금공단 광주본부 산학협력 협약

인재양성 등 교류 활성화 모색

송원대(총장 최수태)는 국민연금공단 광주지역본부(본부장 노대우)와 지역 인재육성 및 지역사회 발전을 위한 산학협력 협약식을 지난 29일 송원대 본부동 2층 대회의실에서 체결했다.

이번 업무협약은 양 기관이 산학협력 체제를 구축해 필요한 지식과 기술을 상호교류하고 인재양성과 지역사회 발전을 위한 공동사업 추진 및 공동연구 활성화를 위해 이뤄졌다. 협약에 따른 세부내용으로는 지역인재 취업률 향상을 위한 취업교육 및 현장실습 협력, 상호발전과 우의증진을 위한 협력, 지역발전을 위한 다양한 봉사 및 문화 활동 전개, 경영혁신 추진을 위한 인적교류 협력, 협력기관 간 홍보 및 문화사업 프로젝트 수행, 기타 산학협력에 관한 제반사항 등 상호간의 상생발전을 위한 교류 활성화 방안 등이다.

/박은성 기자 pes@kjdaily.com

장성공공도서관, 조정호 팝페라 가수 초청 특강

장성공공도서관(관장 김건호)은 지난 29일 '도서관에서 만나는 청춘 인문학' 특강 강연자로 조정호 팝페라 가수를 초청, 장성고 학생 등 지역주민 300여명이 참석한 가운데 '돌 같은 인생에 감성을 불어 넣다'라는 주제로 인문학 강연을 성황리에 마쳤다.

조정호 강사는 한양대 음악대학 성악과를 졸업하고 감성인문학연구소 소장으로 SBS 놀라운대회 스타킹 출연, 팝페라 가수로 다양한 콘서트와 무대에서 많은 활동을 하고 있다.

조정호 강사는 심금을 울리는 목소리로 직장인들에게는 피로를 잊는 힐링의 기쁨을, 학생들에게는 꿈과 진로를 찾을 수 있는 희망을 불어 넣어 줬다. 또한 우리가 잊고 살았던 마음속의 진솔한 이야기를 함께 나누고 삶을 돌아보고 인정하고, 감사하는 메시지를 전해 강연 참석자들에게 큰 박수를 받았다.

정예슬양은 "팝페라라는 음악을 처음 접해봤는데 새로운 음악 장르와 뮤지컬 공연 같은 느낌이 너무 재미있고 흥미로웠다"며 "앞으로의 강연도 기대되는 만큼 빠짐없이 참석하고 싶다"고 말했다. /장성=김문태 기자

GIST, 교육기부 봉사 '배움마당' 13기 발대식

GIST(광주과학기술원)의 교육기부 봉사활동 프로그램인 'GIST 배움마당'이 30일 발대식을 하고 활동에 들어갔다. GIST는 이날 오전 학교 오룡관에서 광주 소재 지역아동센터의 센터장과 봉사활동에 참여한 GIST 학생 40여명이 참석해 GIST 배움마당 13기 발대식 및 오리엔테이션을 열었다.

올해는 봉사활동 신청자 수가 많아 15곳이던 활동 대상 지역을 16곳으로 확대했으며 센터별 배정 인원도 1-2명에서 3-4명으로 늘렸다.

학생들은 매주 1-2회 지역아동센터를 찾아 영어와 수학, 과학 공부를 도와주고 진로를 상담하는 등 교육 기부활동을 펼치게 된다.

/박은성 기자 pes@kjdaily.com

광주대 식목일 행사 광주대(총장 김혁종)는 지난 29일 학교 대운동장에서 교직원 100여명이 모인 가운데 식목일 행사를 개최했다. 교직원들은 이날 학교 건물과 운동장, 기숙사, 도서관 등 교내 곳곳에 벚나무 1천주를 심었다. /광주대 제공

동강대 제40대 총학생회 출범 동강대(총장 김동옥) 제40대 총학생회가 지난 29일 교내 체육관에서 출범식을 진행했다. 이번 제40대 총학생회는 지난해 11월 선출된 이권혁(건축토목조경학부) 총학생회장과 여부회장인 김부영(뷰티미용과)·안분순(사회복지과) 학우 등을 비롯해 각 학과 학회장 36명으로 구성됐다. /동강대 제공

서구의회, 2016년 의정자문위원회의 개최

광주 서구의회(의장 황현택)는 30일 오전 의회 회의실에서 한충현 의정자문위원장과 위원, 서구의회 의원 등이 참석한 가운데 주요 의정활동 계획 보고와 개선사항 자문을 위한 '2016년 1차 의정자문위원회의'를 개최했다. 의정활동 강화와 지원을 위한 자문위원회는 서구의회 의정자문위원회 설치 및 운영 조례에 따라 2년 임기 동안 의회활동에 관한 일반적 자문과 의회에서 지정하는 안건에 대한 의견 제시, 의회 기능 향상에 필요한 조언 등을 하게 된다. /유대용 기자 ydy2132@kjdaily.com

목포기독교연합회, 부활절 헌금 목포복지재단 기탁

목포기독교교회연합회가 30일 목포복지재단에 400만원을 이웃사랑 성금으로 기탁했다.

이번 성금은 지난 27일 연합회에서 주최한 부활절 연합 예배의 헌금으로 목포복지재단은 기탁자의 뜻에 따라 어려운 환경 속에서 희망을 갖고 열심히 살아가는 청소년들에게 오는 5월 가정의 달을 맞아 전달할 계획이다.

박홍률 목포시장은 "경제적 어려움이 많은 시기에 시민을 사랑하는 마음으로 성금을 기탁해 준 것에 감사하다"며 "앞으로도 지속적인 이웃사랑을 실천해달라"고 당부했다. /목포=정해선 기자

謹 고인의 명복을 빕니다 弔

▲정다례님 별세, 정해철, 해범, 해열, 해신, 해태, 승권, 춘자, 순자씨 모친상=발인:31일(목) 오전9시, 장지:담양창평면선영(매), 연락처:신관2층예궁(250-4470)

▲이양자님 별세, 양재봉, 경자, 남숙, 삼숙, 혜진, 은숙씨 모친상·김장환, 오문수, 신충식, 신현우, 김덕영씨 빙모상=발인:31일(목) 오전10시, 장지:담양창평면선영(화), 연락처:신관4층402분향소(250-4474)

▲양점심님 별세, 김영래, 영태, 영철, 영숙, 영님, 영자씨 모친상·정병철, 정황조, 신재호씨 빙모상=발인:31일(목) 오전8시, 장지:순천시주암면선영(화), 연락처:3층특실10분향소(250-4410)

▲김대근님 별세(배우자:윤남숙님), 경철, 경호, 경옥씨 부친상·조영삼씨 빙부상=발인:31일(목) 오전8시, 장지:북구운정동선영(매), 연락처:3층특실12분향소(250-4412)

▲이임신님 별세, 박춘수, 금수, 광수, 영수, 만수, 춘자, 숙덕, 경자, 경순씨 모친상·서윤종, 신춘식, 김광호, 조동식씨 빙모상=발인:1일(금) 오전9시, 장지:담양대덕면선영(화), 연락처:4층특VIP실장궁(250-4413)

▲정하루자님 별세, 김병록, 미승, 미경씨 모친상·김일권, 고석완씨 빙모상=발인:1일(금) 오전8시30분, 장지:화순은선영(화), 연락처:2층특실9분향소(250-4409)

그린장례식장(주) 24시 대기 TEL.062)250-4455
www.greenfuneral.co.kr

광주소방본부 '현장응급처치' 전국 1위

광주시소방안전본부(본부장 마재윤·사진)는 지난 24일 국민안전처 주관으로 실시한 '119구급대원 현장응급처치 표준지침 이해도 평가'에서 전국 18개 시·도 소방본부 중 1위를 차지했다고 30일 밝혔다.

이번 평가는 119구급대원의 응급환자 처치와 구급서비스 품질 향상을 위해 시행중인 '현장응급처치 표준지침'에 대한 이해도를 점검하는 평가다.

시 소방안전본부는 전국 평균 85.24점 보다 무려 8.76점 높은 94.00점으로 전국에서 현장응급처치 표준지침 이해도가 가장 높은 것으로 나타났다.

마재윤 소방안전본부장은 "이번 평가로 광주시의 질 높은 구급서비스를 인정받았다"며 "응급상황에 대비해 시민들이 언제 어디서나 고품질의 구급서비스를 받을 수 있도록 최선을 다 할 것이다"고 말했다. /오경은 기자 white@kjdaily.com

우산지구대 '찾아가는 현장 간담회'

광주 북부경찰서 우산지구대(대장 윤칠성)는 지난 29일 관내 경로당과 공원 등에서 노인층을 겨냥한 전화금융사기를 예방하기 위한 홍보 전단지를 배부하는 등 찾아가는 현장 간담회를 실시했다.

또한 '무공수훈자회 북구지회' 정기총회에 참석해 노인층 50여명을 대상으로 최근 발생하고 있는 신종 전화금융사기와 봄철 날치기, 노인학대 등 가정폭력 근절, 교통사고 예방법 등을 홍보했다. /이정민 기자 genius@kjdaily.com

남부대-광주시체육회 업무협약

남부대 조성수 총장과 광주시체육회 유재신 상임부회장은 지난 29일 오전 남부대 총장실에서 업무협약을 체결했다. 양 기관은 남부대국제수영장 활성화와 수영선수 발굴 및 육성을 위해 상호 협력키로 약속했다. /박은성 기자 pes@kjdaily.com

결혼

●강성용·박춘자씨 장남 유락군, 정병수(농협사료 나주공장)·이애순씨 장녀 다은양=광주 피로연 4월2일(토) 오후 5시 광천동 수아비스웨딩홀, 결혼식 17일(일) 오후 3시 서울 강남구 마리아쥬스퀘어

종친회

●김해김씨 사군파 대종회(회장 김재호) 중조 감무공 이하 6세12위 선조님 단·묘제 봉행=4월1일(금) 오전 11시 영암군 서호면 청룡리 142, 문의 062-512-8058, 061-472-6958, 사무총장 010-2655-2515

●경주김씨 광주·전남종친회 재광 이사회=4월6일(수) 오후 6시30분 '화랑궁'(광주 동구 중앙로 예술의 거리 건너편 하동정씨 빌딩길 구 중앙예식장) 문의 김재찬 사무국장(010-6455-6296)

안내

●무각사 재활용 토요장터 '보물섬'=매주 토요일 오전 8시30분-오후 1시 상무지구 5·18 기념공원 산책로 입구, 재활용품·농산물·먹거리 장터·체험마당·장터국수 등 '아나바다'에 관심있는 시민 누구나 참여 가능.(돗자리, 행거 제공)

부음

●김장식씨 별세, 김준(광주전남연구원 책임연구위원)·춘수(무진금속 대표)·현수(페블비치 대표)·숙희(남양주시 평생학습매니저 회장)씨 부친상, 김억년(HNK홀딩스 회장)씨 빙부상=발인 4월1일(금) 천지장례식장 501호(062-527-1000)

●김용기씨 별세, 진구(우산중 교감)·정자씨 부친상, 김형남씨 시부상, 성기윤(고구려대 교수)씨 빙부상=발인 31일(목) 광주 스카이장례식장 102호(070-4481-9147)